

## Open Repair for Abdominal Aortic Aneurysm 腹主動脈瘤－腹主動脈瘤切除及人工血管移植術

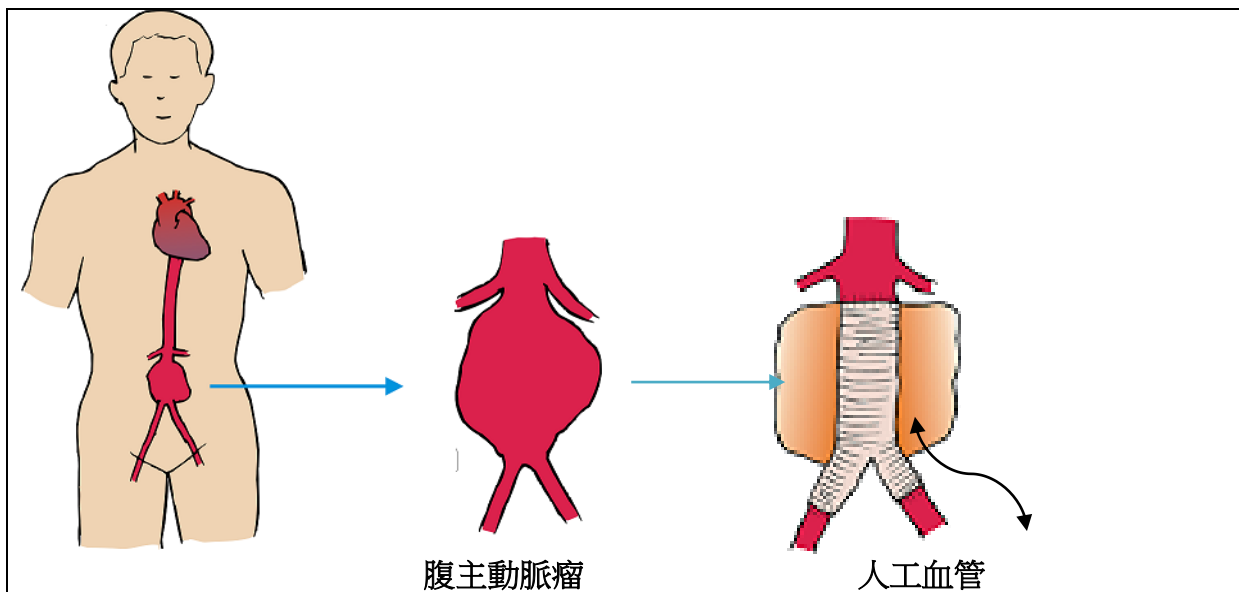
### 簡介

腹主動脈瘤是最常見的腹主動脈血管病變。腹主動脈瘤並非是良性或惡性的腫瘤。它是由於動脈血管壁變薄，失去彈性而逐漸膨脹所形成的。腹主動脈瘤有增大及破裂的危險，一旦破裂會引致嚴重內出血甚至死亡。腹主動脈瘤通常是沒有症狀的，很多時是病人自己偶爾發現腹部有搏動或於身體檢查時由醫生發現。

腹主動脈瘤的直徑大於 5 厘米、半年內增大多於 5 毫米或有症狀的病人，動脈瘤有較高的破裂的風險，因此須接受手術治療－腹主動脈瘤切除及人工血管移植術，以防止動脈瘤破裂。

### 手術過程

此手術於全身麻醉下進行，醫生會於病人腹部作一切口，切除動脈瘤及植入人工血管。手術後約一星期出院。



## 手術風險或併發症

- A. 估計手術引致的死亡率一般少於 5%
- B. 系統性併發症
1. 心血管系統併發症：心肌梗塞、心律不齊、充血性心力衰竭
  2. 呼吸系統併發症：肺炎、呼吸衰竭
  3. 腎衰竭
  4. 其他：中風、深層靜脈血栓、肺栓塞等
- C. 局部性併發症
1. 移植物：感染、栓塞
  2. 出血、假性動脈瘤
  3. 下肢主要動脈缺血
  4. 相鄰器官局部缺血：結腸、小腸、脊髓
  5. 傷口感染或癒合不良
  6. 性功能障礙
  7. 損傷鄰近器官，如輸尿管

## 手術前預備

1. 接受擇期手術，通常會安排手術前一天入院作術前檢查，包括抽血、X光或心電圖等。
2. 醫生會向你和你的家人詳述手術的事項，而你需要簽署手術同意書。
3. 手術前一晚你需要沐浴及洗髮。我們會協助你剃除手術部位，如腹股溝或恥骨部位的體毛。
4. 你需要於手術前大約 6 小時開始禁飲食。護理人員會通知你禁止飲食的時間。
5. 往手術室前你需更換手術袍、戴手術帽及穿手術襪（除去自己的衣物，包括內衣褲、假牙及飾物等）。
6. 你可能需要接受靜脈滴注（吊鹽水）、服用或注射手術前驅藥物。

## 手術後須知

### 手術後一般情況

1. 如果你經過全身麻醉，你可能感覺疲倦、虛弱或暈眩，此乃麻醉後的現象，其後會漸漸消失。
2. 經過全身麻醉後，你可能感覺咽喉不適或有痰，須依指導多作深呼吸及咳痰運動，以助減低肺部感染。
3. 醫護人員會定時替你量度血壓、脈搏及檢查傷口。

### 活動

1. 手術後首 24 小時內你須臥床休息，在床上作輕微活動亦可，但活動時請小心傷口引流管，避免過度牽拉。

2. 手術完成 24 小時後，你可下床坐立或步行。儘早起床活動有助迅速康復，但宜每日按醫護人員的指導下增加活動。
3. 手術後 4 至 6 星期內你應儘量避免進行劇烈運動或搬動重物。
4. 完全康復視乎個別情況而需時不同。

#### 傷口處理

1. 手術後，你的傷口已用無菌敷料及膠布蓋好。請謹記保持傷口敷料清潔乾爽。如發現傷口滲血，應立即通知醫護人員。
2. 如傷口疼痛請通知醫護人員。
3. 傷口縫線約於手術後 7-10 日拆除。

#### 飲食

1. 醫生會評估病人手術後的情況，漸漸恢復正常飲食。
2. 除腎病、糖尿病等病人需要節制飲食外，一般病人可作正常均衡飲食。

#### 出院後注意事項

- A. 須持續採取以下措施控制動脈粥樣硬化：
1. 停止吸煙。
  2. 注意均衡飲食，不宜進食高鹽份、高脂肪及高糖份的食物。
  3. 依照醫生處方藥物控制高血壓、血糖及膽固醇。
  4. 每天作適量的運動。
- B. 請於指定日期及時間到本院覆診。

#### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。