

激光皮膚治療

Laser Skin Therapy

前言

激光(laser)英文全稱為「Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation」，意即受激輻射的光放大技術。激光是以電流通過特殊介質而產生的集中光束，而所產生的激光種類視乎所用的介質而定。脈衝光(IPL)是有多種波長的強光。激光的療效取決於所用類別激光對特定目標的選擇性光熱解作用，可應用於血管病變、色素病變及組織汽化。

適應症

一般而言，激光皮膚治療適用於

1. 血管病變
2. 色素病變
3. 利用創傷性激光移除體表病變
 - 以二氧化碳激光汽化體表病變，移除皮膚表面的多餘組織，例如角化疣、色素痣、疣、疤痕和磨皮。

人體組織吸收激光能量的程度，取決於激光的類型和波長，因此該技術能選擇性地消滅皮膚上的特定目標而盡量不對周邊組織造成傷害。治療血管病變的激光以血紅蛋白為目標，可造成血栓和血管封閉，從而減少色素沉積。在若干情況下，亦可用以減少出血併發症。這種激光的例子有 Vbeam 脈衝染料激光。

治療色素病變的激光以黑素細胞為目標，透過消滅色素細胞而減少皮膚色素，例如褐色或黑色的胎記、雀斑和咖啡斑。這種激光的例子包括 Nd Yag 激光、紅寶力激光和亞歷山大激光。IPL 是能較減少皮膚色素的特定光源。

請與你的醫生商議適合你皮膚和色素狀況的激光類型。

治療前

- 接受治療前請勿於陽光下曝曬。
- 接受治療部位一般會以麻醉膏(EMLA)作局部麻醉，在若干情況下亦可能注射局部麻醉藥或作監測麻醉或全身麻醉。
- 如你曾患疱疹，醫生可能會處方抗病毒藥及／或抗生素。

治療注意事項

- 請依指示佩戴護眼罩或角膜保護罩。切勿直視激光。
- 大部分激光儀器均有內建機制協助皮膚表面降溫。
- 在治療過程中，你或會感到治療部位有輕微痛楚或灼感。如果感到非常不適或痛楚，請通知你的醫生。

治療後

- 治療後皮膚可能出現一些轉變，視乎所使用的激光類型而定。
- 以脈衝染料激光治療血管病變後，皮膚往往會出現瘀青，一般會於一、兩週內消散。
- 如屬二氧化碳激光治療，治療部位會泛紅及發熱，並因表層脫損而顯得紅腫，此時可塗上藥膏或包紮。新肌膚會泛紅或粉紅，需要 7 至 10 天才能痊癒，所需日數與治療程度直接相關。皮膚泛紅會於 2 至 6 個月內完全消退。
- 避免曝曬，並應做好防曬措施。
- 於表面塗上水性潤膚抗生素藥膏。

風險及併發症

- 治療部位出現輕微腫脹和灼感屬常見現象。
- 治療部位亦可能發癢，特別是在痊癒期間。
- 色素問題
 - 視乎所用的激光類型，治療部位在初期可能出現色素減退或色素過度現象，通常於一至兩週內會消散。在若干情況下，這個現象可能持續較久，但過一段時間終會消退。
 - 少數病人可能會有永久性的色素減退或色素過度現象。醫生可先以激光試做一下，以測試你的反應和是否適合進行激光治療。
- 激光治療一般不會出現感染，惟一旦發生則可能會形成疤痕。創傷性激光治療或會導致皮膚破損，而感染會加深皮膚損壞並形成疤痕。
- 另一種較為少見的併發症是因汗腺閉塞而出現隆起物。
- 治療一般不會留下疤痕，但如出現感染或病人有增生性或癩瘤性疤痕趨勢，則會有留疤的風險。
- 治療有可能令疱疹復發，病人如已知會醫生，會獲發抗病毒藥。
- 治療很少出現灼傷。如感到非常痛楚，請通知醫生進行評估。此時可能出現疤痕及色素轉變。

覆診

- 治療程序屬日間手術，您將在治療的同一天出院。
- 治療部位通常很小疼痛，必要時可服用止痛藥。
- 請遵循有關治療部位傷口護理，保持良好衛生和避免日曬。
- 跟隨指示到門診複診，以評估結果和是否需要重複治療。



Coordinating Committee in Surgery
Effective date: 31 January 2020
Version 2.0

激光皮膚治療 (Laser Skin Therapy)
Document no.: PILIC0243C version2.0
Page 3 of 3

備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的醫生聯絡。