

鐳-223

I. 簡介

鐳-223 是一種放射性物質，經靜脈注射進身體之後會被骨骼中快速生長的區域吸收，釋放出的輻射可以殺死骨骼中的癌細胞。由於鐳-223 的輻射只能覆蓋很短的距離，因此減少了對周圍正常組織的損害。鐳-223 是用於治療有骨轉移症狀，但未發生內臟轉移的癌症患者。

一般而言，施用放射性藥物可能會令病人以外的第三方人士產生潛在風險，例如輻射可能從病人身體釋出，飛濺的病人體液、尿液和糞便亦可能產生輻射污染。由於鐳-223 釋出的輻射在病人體內的行程極短，所以輻射會釋出體外而影響其他人的風險甚低。此外，如有任何鐳-223 殘留在病人的糞便或尿液內，只要遵從標準衛生措施，就不會對其他人造成重大風險。但如病人不幸身故，視乎當時病人體內的輻射水平，衛生部門有機會不批准火葬，或者要求將火葬延遲一段特定時間。

II. 過程

鐳-223 是經靜脈慢慢注射病人進身體內的。每 4 個星期注射一次，總共 6 次治療。

III. 風險 / 副作用

鐳-223 的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。

A. 短期副作用

下列副作用可能會在治療期間出現，但治療完成後數天至數星期會逐漸消退。

常見

1. 食慾不振。
2. 噁心或嘔吐：建議少食多餐，保持營養均衡的飲食。避免味道太濃、太甜或油炸的食物。服食醫生處方的止嘔藥可減輕徵狀。
3. 腹痛、腹瀉（一般輕微）：腹瀉期間暫時避免進食奶類製品、肥膩和纖維素高的食物，注意補充水份，可按指示服食醫生處方的止瀉藥。

4. 水腫。
5. 血小板減少，增加流血風險（一般輕微）：如出現異常瘀血，大便黑色或出血，經期過量，小便出血，請立即告知醫生。
6. 貧血。

不常見

1. 白細胞數量下降，增加感染的機會：如有發燒，請從速就醫。請注意個人衛生，保持營養均衡的飲食，避免到人煙稠密的地方，以及避免親近動物和有傳染病的人。你會被安排定期驗血，以監察白血球數量。
2. 注射部位反應，例如皮膚發紅、疼痛和腫脹。

罕見

1. 對鐳-223產生過敏反應，出現皮疹、呼吸困難或低血壓等現象。嚴重的可以致命，需要急救。

B. 長期副作用

不常見

1. 骨髓長期受抑制，以致血小板或白細胞數量長期減少，或長期貧血。

極罕見

1. 在極罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的腫瘤。

注意：

- 所有靜脈注射都可能引致少量疼痛、瘀傷、流血和受到感染的風險；在罕見的情況下，甚至會暈倒及/或神經受損。
- 鐳-223會否對病人的生育能力有所影響，至今仍未知曉。
- 嚴重的副作用及併發症並不常見。它們出現的機會，徵狀及嚴重程度，會因應個別病人接受的鐳-223劑量和身體對輻射的反應而有所不同。
- 在極罕見的情況下，病人可能因可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情無法緩解甚至持續惡化或日後再次復發等情況。

- 醫護人員會盡力給予適當治療，將副作用減至最少。儘管已做好所有預防措施，仍可出現無法預料、不能防範及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後，才決定是否選擇鐳-223治療。
- 如果副作用加劇，或出現此須知上未有提及的副作用，請告知醫生。

IV. 放射治療前準備

1. 你可能需於治療前14 天開始停止服用鈣質及維他命D 補充劑，詳情請參照醫生指示。
2. 每次接受鐳-223 治療前，需進行血液化驗。

注意：

- 放射物質可引致畸胎。在治療期間及在最後一次注射後至少 6 個月內，男性及女性病人(如適用)均應繼續採取避孕措施。建議採用障礙性的避孕方法(如避孕套)。萬一懷疑懷孕，請即通知主診醫生或護士。
- 在治療期間及之後一段時間內，女性病人須停止哺乳，詳情請參照醫生指示。
- 以往曾接受鐳-223治療，請告知醫生。

V. 治療後須知

你可以與家人和朋友如常進行社交接觸。要注意的是，病人血液、尿液和糞便可能釋出輻射。在每次注射鐳-223 後的短時間內(一般一星期)，你應該盡可能遵守以下指引：

1. 請保持廁所清潔，使用紙巾擦拭濺出之尿液、糞便或嘔吐物，把紙巾棄置於廁盆後沖廁。每次如廁後請立即沖廁兩次，並用梘液及清水徹底洗手。
2. 在處理與體液接觸的物品（例如被單、枕套、衣服）時，請與其他衣服分開清洗。
3. 在清理排泄物、血液、嘔吐物時，或處理被體液污染的用品時，請佩戴即棄手套。
4. 避免性行為。

VI. 治療跟進

1. 醫生會為你安排覆診日期，跟進治療的效果和可能出現的副作用。
2. 你必須依照醫生處方按時服藥及依時覆診。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。不同病人的風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。