

“可樂定”(Clonidine)刺激測試

簡介

你的孩子快要接受生長激素水平測定，可樂定(Clonidine) 是一種藥物，可以用來刺激腦垂體分泌生長激素，服用此藥後，醫生會為孩子抽取血液化驗，以量度大腦垂體分泌生長激素的情況。這其實是評估”生長激素”水平之初步測試。

禁忌症

病竇綜合徵

風險及併發症 可樂定(Clonidine)會令你的小孩血壓降低，他可能感到疲倦、暈眩及口乾等，故在測試期間必須臥床休息，否則他行走時可能會失去平衡。護士會緊密檢查他的血壓，若有血壓過低的情況出現，護士會升高床尾，使其頭部低過下肢，而此乃是常見現象。

測試前預備

1. 前一晚午夜十二時起，除清水外禁止飲食，並按醫囑是否需要停用其他藥物。
2. 醫生會向你解釋測試的細節，你需簽署測試同意書。若你的孩子對任何物品有過敏情況，或患病歷史(如患有心律不整)，必須要向醫生報告。若小孩正在服用任何藥物，請遞交醫生查看。

測試過程

1. 測試前，醫生會在孩子手前臂或手背上插入一根靜脈針以抽取血液測試或有需要時給予藥物之用。
2. 首先，小孩需吞服含有可樂定(Clonidine)之藥丸，此藥物會由胃部經血液輸送到腦部，以刺激由腦垂體腺分泌生長激素，醫生會按時段**多次抽取血液**以量度分泌生長激素之水平。測試過程(約兩至三小時)中，你的孩子仍不可進食，只可飲少量水。若孩子不遵從指示，測試就要終止並另擇時間再作測試。
3. 孩子要留在病房臥床休息，並定時由醫護人員量度血壓。

測試後須知

1. 在抽取血液完畢後，醫生會把靜脈針拔去，小孩便可恢復進食。
2. 若有血壓低的情況出現，這個程可能維持一小時或以上。若沒有暈眩及血壓正常，便可離床恢復活動。小孩仍可能感到有“天旋地轉”的感覺，故此最好是留在家中休息，避免作劇烈運動，鼓勵他攝取足夠飲食，翌日便會回復正常狀態。

何時才有結果?

化驗需要六至八星期，醫生可能會待你的孩子在門診部覆診時講述報告，若有需要時，醫生會提早接觸閣下以跟進孩子的情况。若這“生長激素”水平之初步測試有問題，醫生會另行安排其他進一步的測試。

備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有任何疑問或查詢，請聯絡你的醫護人員。