

## 運動踏板心電圖檢查

### 簡介

心臟病人在靜止時病癥未必明顯。這現象在冠狀動脈心臟病尤為普遍，原因是冠狀動脈雖然收窄，但靜止時心臟肌肉血液供應仍能維持。運動令血液需求增加，因而突顯心臟缺血現象。這現象可衍生症狀，但我們亦可用不同檢查方法尋找某些轉變。踏板運動心電圖檢查(簡稱踏板檢查)就是檢測病者的心電圖在運動前後的變化。

### 重要性

踏板檢查用於診斷及評估心臟病。它對診斷冠心病尤其有效，亦可為心臟病人作體能評估。如你拒絕參與檢查，我們或不能為你準確診斷及評估心臟病。你亦可選擇其他檢查方法，例如其他應激檢查(包括藥物心臟超聲波，同位素掃描或磁力共振)，心導管檢查，或心臟血管電腦掃描等。

### 檢查前準備

- 檢查主要為門診檢驗，通常無須入院。
- 請穿上運動服裝及跑步鞋進行檢查。
- 最好在檢驗前兩小時進食容易消化的便餐，然後空腹。
- 最好有親友陪同。
- 我們會詳細向你和你的親屬解釋是項檢查的好處、施行過程及風險，而你需要簽署檢查同意書。

### 過程

- 你會在電動踏板面上步行，而該板速度及傾斜度會循序遞增，直至達到心跳目標為止(視乎你年齡及病況)。如在該段期間你有明顯心電圖變化或嚴重症狀或徵兆，運動亦會終止。
- 當值醫護人員會密切監察你的症狀，測量血壓及心跳之變化及心電圖，以減低檢查風險。
- 檢查室設有足夠的醫療設備，以作必要之急救準備。

### 檢查後處理

- 你需要休息二十至三十分鐘，得到醫護人員同意始可離開。
- 如發現你病情不穩，醫生或會要求你入院作跟進檢查及治療。
- 醫生會在覆診時向你解釋檢查的結果，最好有親友陪同。

## 風險

這檢查帶有風險，計有心律失常、急性心肌梗塞、甚至突然死亡等。外國文獻報告心肌梗塞或死亡之比率為 2500 份之 1。(參考 1)

## 備註

- 若病人不接受此項檢查，本單張不能盡錄所有可產生的後果。
- 此項檢查可引致的危險或併發症亦未盡錄，不可預計的併發症亦偶有發生。
- 若有併發症發生，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。
- 如有查詢，請聯絡你的醫生或護士。

## 參考

1. Stuart RJ Jr, Ellestad MH. National survey of exercise stress testing facilities. Chest. 1980; 77(1):94-97.