

## 輸血簡介

### 什麼是輸血？

輸血是按照醫生處方給病人輸入全血或血液成份(如紅血球、血小板、血漿)，達致治療效果。

### 為什麼醫生會建議輸血？

紅血球是輸送氧氣的主要工具，可舒緩貧血或失血的病徵。血小板可預防出血或幫助停止出血。當它的數量過低或功能不健全時，病者便需要接受血小板輸注。血漿是血液裏的液體部份，含有多種物質，包括幫助血液凝結的蛋白。輸血可補充失血，以及治療血球或凝血蛋白不足的併發症。主診醫生會按病人的需要，作出輸血的決定，病人應直接向主診醫生查詢有關輸血的問題。

### 什麼措施保障血液安全可靠？

香港的血液供應媲美歐美先進國家水準，安全有一定的保證。香港紅十字會輸血服務中心祇接受無償捐血。中心要求捐血者先提供健康及疾病風險資料進行評估篩選。所有血液會在嚴謹程式下收集，並會按國際標準進行化驗，包括血型、乙型肝炎、丙型肝炎、戊型肝炎、愛滋病、T-淋巴細胞病毒和梅毒、及為血小板進行細菌培植測試。中心的處理血液程式要求嚴格，已取得國際 ISO 9001 優質管理和 ISO 15189 醫學實驗室，及獲得美國血液與生物治療促進協會 (AABB) 認可。如你的醫生決定你需要接受輸血，醫院會抽取你的血液樣本，進行嚴謹的配血測試，尋找適合給你的血液。

### 輸血有什麼風險？

通過上述措施，輸血已是很安全。但與所有醫療程式一樣，它仍有一定的風險，詳情請徵詢你的主診醫生。

#### 敏感

一般的敏感反應(如皮膚出紅疹，痕癢)通常是輕微的，可用藥物控制。嚴重的敏感反應十分罕見但無法預測，機會約十萬分之一，可以對性命構成威脅。

#### 發熱

一部份病人在接受輸血時或輸血後的一段短暫時間內，可能出現寒顫或發熱，是否需要藥物來治理，要視乎個別情況而定，但一般都不會有嚴重後果。任何人士如曾經在輸血後有發熱反應，應告知醫生。

#### 溶血反應

當病人的血液和捐贈者的紅血球血型不配合，便會產生排斥及引發溶血反應，造成捐贈者的紅血球受損而破裂。嚴重的溶血性反應非常罕見，機會在十萬分之一以下，但可引致腎功能衰竭和其他併發症，對性命構成威脅。負責配血的醫院血庫會仔細檢查血液，以確保只輸注配合的血液，避免溶血性的反應。

#### 輸血相關性疾病

目前的血液檢查方法和測試科技，雖然十分先進，但仍非絕對安全。因輸血而感染傳染病的風險仍然存在。以本地捐血者的帶病毒率及傳染病之空窗期來計算，\*愛滋病毒和丙型肝炎病毒存在於血液製品之殘餘風險為少於一千萬分之一，而乙型肝炎則約為十一萬五千分之一。至於每次病人接受輸血感染上述傳染病之實際風險，則視乎許多因素，如病人身體免疫能力，是否已於輸血前感染，將要接受的輸血數量等，故此不可以一概而論。此外，因輸入細菌污染之紅血球而引致嚴重併發症的殘餘風險為五十萬分之一，而血小板則為一萬分之一。

#### 其他

另外『輸血相關的急性肺損傷』在華人中則不常見。

(\*殘餘風險(2019)之資料提供：香港紅十字會輸血服務中心)

### 不接受輸血會帶來甚麼不良後果？

簡單來說，輸血的目的是給病人補充身體所需之血液或血成份。紅血球攜帶氧氣到人體內主要器官，如腦部和心臟，一旦缺氧，這些器官便會受到損害，輸血可以避免這種危險。如果病人缺乏血小板或凝血蛋白而得不到補充，會增加出血機會，導致損害主要器官。

如在輸血過程中感到不適，請通知病房醫護人員。

閣下如需要更多資料，請與當值醫生聯絡。