

Epidurolysis 脊硬膜外疤痕消解治療

簡介

脊硬膜外疤痕最常見於腰背手術後，由於該處組織癒合所形成。脊硬膜外疤痕導致椎管收窄，令到坐骨神經末梢受壓，產生下肢痛楚。脊硬膜外疤痕消解治療是透過注射藥物入脊硬膜外腔，消解疤痕來紓緩痛楚。臨床研究顯示，這種方法能有效達致短期和長期性的疼痛緩解及改善病人的功能狀態。

如何生效？

脊硬膜外疤痕消解治療是透過注入的藥物消解繃緊的疤痕，這樣坐骨神經末梢亦隨着椎管放鬆而減低受壓。注射的藥物包括生理鹽水（令疤痕組織膨脹而分解）、局部麻醉藥及類固醇混合劑、顯影劑（以確定位置）和消解疤痕的藥物。

注射藥物後，你可能感到下肢有輕微的麻木，或可能即時感到痛楚得以紓緩甚至消失。這是局部麻醉藥的效果，通常維持數小時便會消退，而類固醇藥物的效果會於一星期後才出現，並可維持數日至數月不等。

如何進行？

1. 整個過程需在手術室的無菌環境中進行。
2. 治療過程只需局部麻醉。若有需要，醫生亦會給你鎮靜劑及止痛藥。
3. 首先醫生會在你的手部放置靜脈套管。
4. 過程中你需伏臥在手術床上。
5. 過程中你需盡量固定身體，以免引致任何風險。
6. 醫生會為你背部入針位置消毒皮膚。
7. 過程會利用 X 光來確定位置。
8. 醫生會用幼小的針在你的皮膚及深層組織作局部麻醉。
9. 然後才把專用的針插進脊硬膜外腔。
10. 最後將一條幼導管沿着針套引到脊硬膜外疤痕的位置，並注射藥物。
11. 整個過程需時約三十至四十分鐘。

有甚麼風險？

大致上，脊硬膜外疤痕消解治療是安全的。與其他治療程序一樣，大多數的風險都不常見和不嚴重，但嚴重和潛在致命的併發症仍會在罕有的情況下發生。

脊硬膜外疤痕消解治療可能出現下列風險：

1. 注射處疼痛。
2. 因注射而受細菌感染。

3. 血管受刺而出血多是短暫而不嚴重的。
4. 部份病人可能會對所注射的藥物或顯影劑有過敏反應，但罕有出現嚴重情況。
5. 身體吸收局部麻醉藥後，你可能會感到頭暈。但醫生會避免使用過量局部麻醉藥，但仍有極少機會出現罕見情況，包括抽筋，心律不整或死亡。
6. 由於使用類固醇的劑量很少和使用時間短暫，所以因類固醇而引致的不良反應均屬暫時性和罕有的。不良反應包括面部發紅、失眠、惡夢、緊張和令糖尿病患者的血糖上昇。
7. X光輻射風險。雖然你只是接觸到少量X光輻射，但卻對胎兒發展有害。如果你已懷孕，或認為自己可能會懷孕，請告知醫生或護士。
8. 風險亦包括刺穿脊硬膜所引致的短暫頭痛，或需要進一步治療。
9. 導管斷裂並留在脊硬膜腔內。
10. 脊神經線受損。
11. 嚴重的副作用如下肢癱瘓則較為罕見。
12. 短暫的排尿困難，通常於數個小時內自癒。

手術前注意事項

一般會在手術前禁食6個小時（請先詢問醫生禁食的時間）。你需告知醫護人員你的過敏紀錄、病歷和長期服用的藥物等，特別是抗血小板藥或抗凝血藥（請向醫生確定手術當天是否應該繼續服用你的常服藥物）。如果在手術當天感到不適，請通知醫院將手術延期。

如果你有以下情況，手術風險可能會增加，需要進一步討論：

1. 對所用藥物有敏感
2. 正在服用抗凝血藥
3. 皮膚嚴重發炎/感染

手術後注意事項

待病房的醫護人員評估後，才恢復進食。如有使用鎮靜劑者，當日請勿操作重型機械、簽署法律文件或駕車。曾接受鎮靜劑或感行動有困難者，需由親友陪同出院，以策安全。

覆診

手術後會獲安排到痛症診所覆診。覆診期前若出現嚴重不適或併發症，則應到就近的急症室求醫。

備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。