

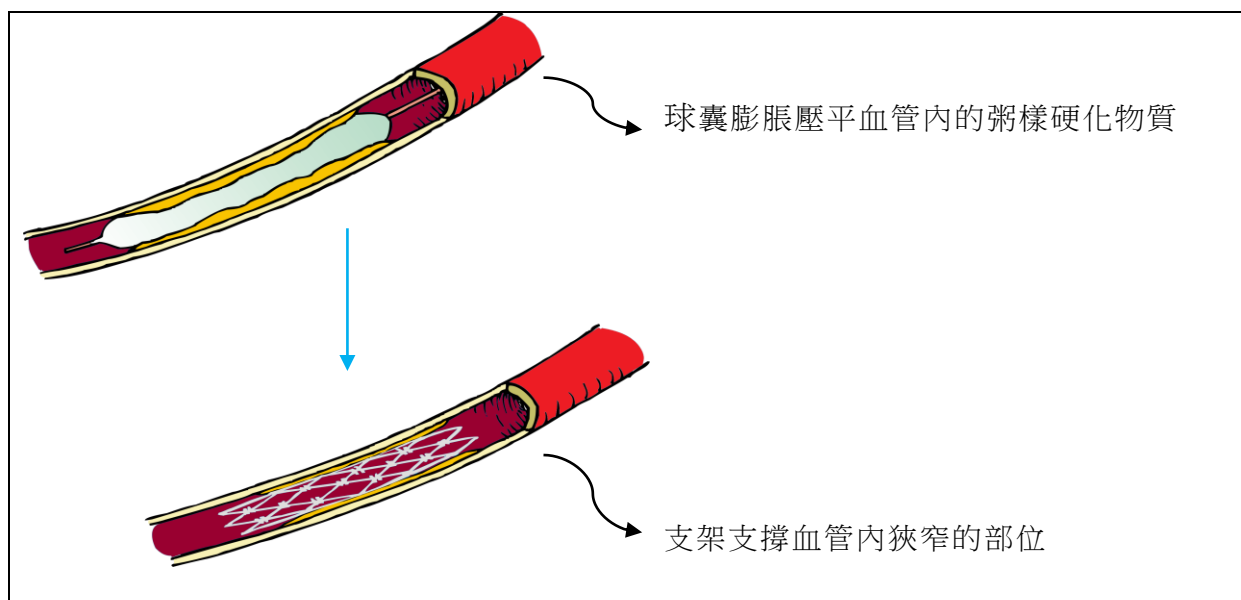
Peripheral Angioplasty / Stent for Atherosclerotic Occlusive Disease of the Lower Extremities 下肢動脈閉塞－血管成形(支架)手術

簡介

健康的下肢動脈內壁是平滑的，血液能暢順流過。但隨著年齡增長，加上不健康的飲食及生活習慣，膽固醇和其他物質積聚在動脈的內壁，使動脈變得狹窄和不平滑，稱為動脈粥樣硬化。嚴重者可以引致動脈閉塞，導致血流受阻，下肢組織不能吸收所需的養料和氧氣而做成下肢疼痛，甚至肢體壞死。血管成形(支架)手術可以改善血液流通。

手術過程

此手術可於局部、半身或全身麻醉下進行。如手術於局部麻醉下進行，過程中你是清醒的，但為了舒緩你緊張的情緒，醫生會處方少量鎮靜劑給你。醫生會在你的腹股溝注射局部麻醉藥，然後在同一部位作皮下穿刺，插入導管，注射顯影劑，透過 X 光導航將一條末端有球囊的導管放進動脈狹窄的部位，再加壓令球囊膨脹來壓平血管內的粥樣斑塊，擴張血管，以改善血液流通。醫生亦會按情況需要，放入金屬支架，以支架支撐血管內狹窄的部位，此細小的管狀支架會永久地留在你的體內。手術後約 2-3 日可出院。



手術風險或併發症

- A. 估計手術引致的死亡率少於 1-2%
- B. 系統性併發症
1. 心血管系統併發症：心肌梗塞、心律不齊、充血性心力衰竭
 2. 呼吸系統併發症：肺炎、呼吸衰竭
 3. 腎衰竭－顯影劑
 4. 過敏或過敏性休克
 5. 其他：中風、深層靜脈血栓、肺栓塞
- C. 局部性併發症
1. 移植物：感染、栓塞
 2. 出血、假性動脈瘤
 3. 下肢主要動脈缺血
 4. 傷口感染或癒合不良

手術前預備

1. 接受擇期手術，通常會安排手術前一天入院作術前檢查，包括抽血、X光或心電圖等。
2. 醫生會向你和你的家人詳述手術的事項，而你需要簽署手術同意書。
3. 手術前一晚你需要沐浴及洗髮。我們會協助你剃除手術部位，如腹股溝或恥骨部位的體毛。
4. 你需要於手術前大約 6 小時開始禁飲食。護理人員會通知你禁止飲食的時間。
5. 往手術室前你需更換手術袍、戴手術帽及穿手術襪(除去自己的衣物，包括內衣褲、假牙及飾物等)。
6. 你可能需要接受靜脈滴注(吊鹽水)、服用或注射手術前驅藥物。

手術後須知

手術後一般情況

1. 如果你經過全身麻醉，你可能感覺疲倦、虛弱或暈眩，此乃麻醉後的現象，其後會漸漸消失。
2. 經過全身麻醉後，你可能感覺咽喉不適或有痰，須依指導多作深呼吸及咳痰運動，以助減低肺部感染。
3. 醫護人員會定時替你量度血壓、脈搏及檢查傷口。

活動

1. 手術後首 12 小時內你須臥床休息，盡量避免用力移動手術的下肢。
2. 手術完成 12 小時後，你可下床坐立或步行。儘早起床活動有助迅速康復，但宜每日按醫護人員的指導下增加活動。

3. 手術後一星期內，請你儘量避免進行劇烈運動或搬動重物。
4. 完全康復視乎個別情況而需時不同。

傷口處理

1. 手術後，你的傷口已用無菌敷料及膠布蓋好，請謹記保持傷口敷料清潔乾爽。
2. 留意傷口有否紅腫、脹痛或滲血現象，如有上述情況請通知醫護人員。
3. 如傷口疼痛請你通知醫護人員。

飲食

1. 醫生會評估你手術後的情況，漸漸恢復正常飲食。
2. 除腎病、糖尿病等病人需要節制飲食外，一般病人可作正常飲食。

出院後注意事項

- A) 須持續採取以下措施控制動脈粥樣硬化：
1. 停止吸煙。
 2. 注意均衡飲食，不宜進食高鹽份、高脂肪和高糖份的食物。
 3. 依照醫生處方藥物控制血壓、血糖及膽固醇。
- B) 足部護理：小心保護雙足。
- C) 運動治療：每天作步行運動治療。
- D) 藥物治療：依照醫生處方服用抗血小板藥物(例如:阿士匹靈等)。
- E) 請於指定日期及時間到本院覆診及接受超聲波掃描檢查。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。