

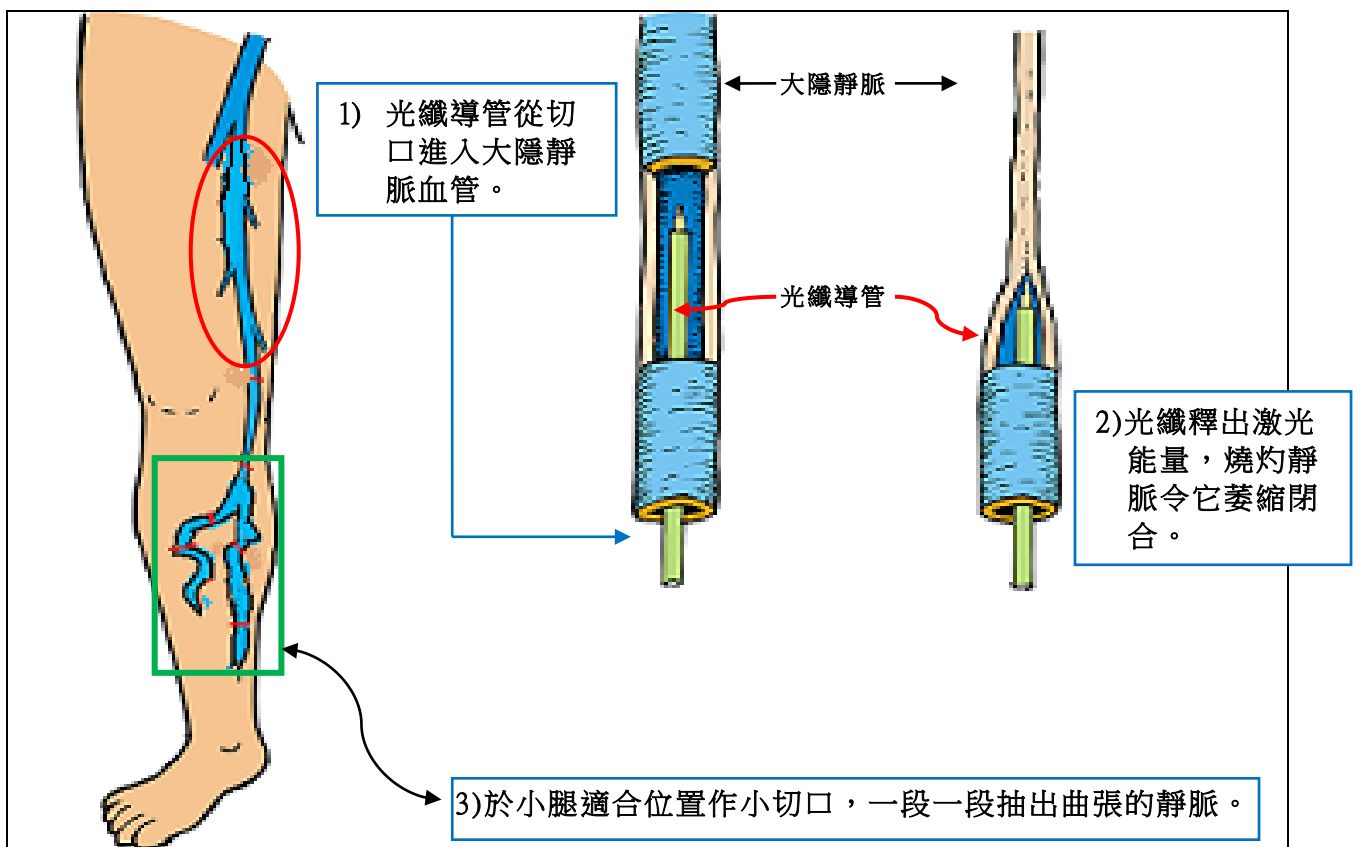
## Endovenous Laser Therapy for Varicose Veins 下肢靜脈曲張－微創靜脈腔內消融手術

### 簡介

下肢靜脈系統是由深層靜脈、淺層靜脈及穿通靜脈組成，負責將人體去氧的血液從下肢送返心臟而維持良好的血液循環。由於靜脈內的單向瓣膜閉合不全，血液倒流引致血液滯留及靜脈血管壓力增大，導致靜脈擴張及扭曲，稱為下肢靜脈曲張。患者可能會有下肢水腫、疲倦、疼痛，甚至引致足部皮膚色素沉澱、血栓性靜脈炎、潰爛、出血等併發症。手術治療可以減輕不適症狀、減低併發症的出現或促進併發症的痊癒。

### 手術過程

此手術可於全身、半身或局部麻醉下進行，醫生會利用激光能量將有問題的大隱靜脈血管消融閉合。醫生會先在大腿注射局部麻醉藥物，並在大腿作皮下穿刺，然後把光纖導管放入大隱靜脈，光纖導管會釋放出激光能量，燒灼靜脈血管令它萎縮閉合。其餘在膝下曲張的靜脈則須作數個小切口(大約 0.5 至 1 厘米)來切除。一般情況下你可於手術當日恢復日常活動，並在當日回家休息。



## 手術風險或併發症

### A. 系統性併發症

1. 心血管系統併發症：心肌梗塞
2. 呼吸系統併發症：肺炎、呼吸衰竭
3. 其他：中風

### B. 局部性併發症

1. 傷口有血腫形成或呈現瘀深色
2. 傷口感染或癒合不良
3. 下肢深層靜脈血栓
4. 激光能量燒傷皮膚
5. 手術區皮膚神經受損，引致腳部內側及足部有痲痺感或疼痛
6. 靜脈曲張復發

## 手術前預備

1. 接受擇期手術，通常會安排手術當日早上入院。如需要，你會接受術前檢查，包括抽血、X光或心電圖等。
2. 醫生會向你和你的家人詳述手術的事項，而你需要簽署手術同意書。
3. 醫護人員/血管診斷技術員會於手術前在你患肢手術位置畫上記號。護理人員亦可能會於你患肢塗搽局部麻醉藥。
4. 手術前一晚你需要剃除腹股溝、恥骨部位及患肢的體毛。
5. 你需要於手術前大約 6 小時開始禁飲食。護理人員會通知你禁止飲食的時間。
6. 往手術室前你需更換手術袍、戴手術帽、穿手術襪(除去自己的衣物，包括內衣褲、假牙及飾物等)。
7. 你可能需要接受靜脈滴注(吊鹽水)、服用或注射手術前驅藥物。

## 手術後須知

### 手術後一般情況/活動

1. 經過全身麻醉後，你可能感覺疲倦、虛弱或暈眩，此乃麻醉後的現象，其後會漸漸消失。你可在醫護人員指示下漸漸恢復日常活動。你可能感覺咽喉不適或有痰，須依指導多作深呼吸及咳痰運動，以助減低肺部感染。
2. 經過局部麻醉手術後，你只需稍作休息已經可以恢復日常活動。
3. 手術後需使用加壓繃帶/穿著醫療壓力襪。
4. 在床上休息時你須將患肢承在枕頭上使下肢高於心臟水平及作足掌運動，以促進血液回流。
5. 手術後 2 星期內避免劇烈運動。

### 傷口處理

1. 手術後，你的傷口已用無菌敷料及膠布蓋好，請謹記保持傷口清潔乾爽並依指示到門診洗傷口。
2. 大腿位置可能會瘀腫，一般會漸漸消退。
3. 回家後需要時可依醫生處方服止痛藥。
4. 傷口縫線約於手術後 7-10 日拆除。

### 飲食

1. 醫生會評估你手術後的情況，漸漸恢復正常飲食。
2. 除腎病、糖尿病等病人需要節制飲食外，一般病人可作正常飲食。

### 出院後注意事項

- A) 康復後你必須持續採取以下預防靜脈曲張的措施，以減低復發率：
1. 避免長期站立或久坐。
  2. 常作適當之下肢運動。
  3. 於床上休息時抬高下肢高於心臟水平以促進靜脈回流。
  4. 避免身體過重。
  5. 持續使用治療性醫療壓力用品，如漸進式醫療壓力襪(膝下壓力襪、壓力度 20-30 mmHg)。
- B) 請你於指定日期及時間到本院覆診。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。