

Information for Consent

Carotid Endarterectomy for Carotid Stenosis

頸動脈狹窄－頸動脈內膜切除手術

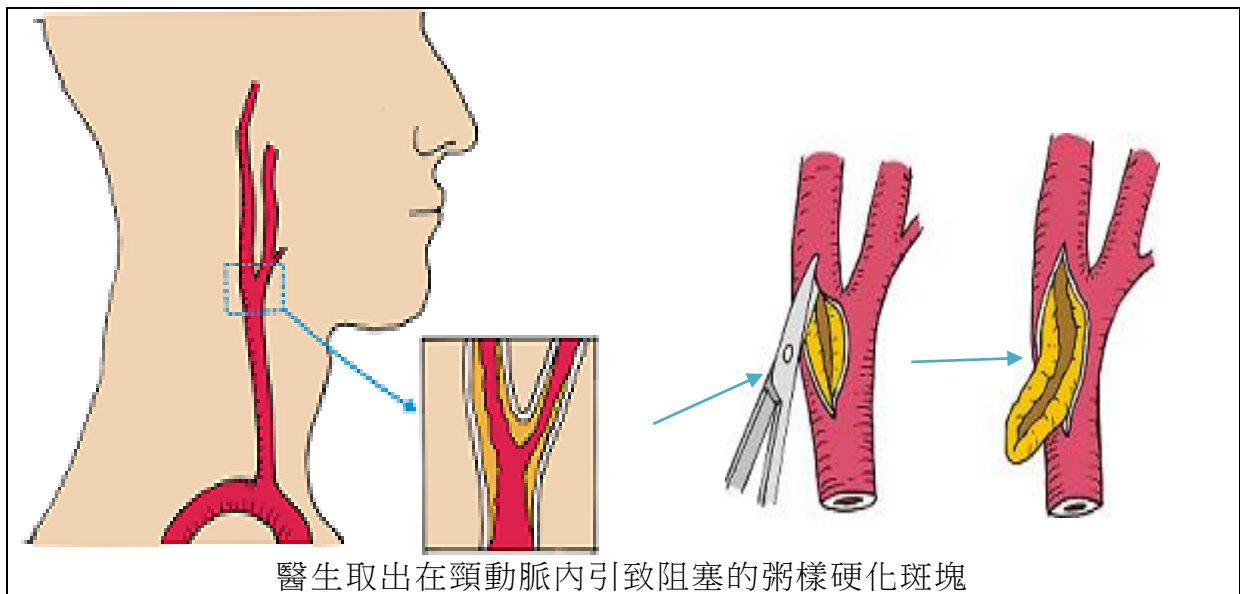
簡介

健康的頸動脈內壁是平滑的，血液能暢順流過，供應大腦所需。但隨著年齡增長，加上不健康的飲食及生活習慣，膽固醇和其他物質積聚在動脈的內壁，令動脈變得狹窄和不平滑，稱為動脈粥樣硬化。導致中風的其中一個原因是動脈粥樣硬化斑塊阻塞血流或斑塊脫落隨著血液流動，並阻塞部份通往腦部的血管。腦細胞缺血或受損，會影響活動、說話、記憶等能力。

藥物和控制風險因素是治療的重點。而研究證明頸動脈狹窄多於 70% 以上，以手術治療可以減低中風/再中風的風險。

手術過程

此手術可於局部或全身麻醉下進行。如果於局部麻醉下進行，手術過程中你是清醒的，但為了舒緩你緊張的情緒，醫生會處方少量鎮靜劑給你。醫生會於你的頸部患處作一切口，取出在血管內引致阻塞的粥樣硬化斑塊，從而達到擴張血管的目的。手術後約 3-5 日可出院。



手術風險或併發症

- A. 估計手術引致的中風或死亡率為 3-6%
- B. 系統性併發症
1. 心血管系統併發症：心肌梗塞、心律不齊、充血性心力衰竭
 2. 呼吸系統併發症：肺炎、呼吸衰竭
 3. 腎衰竭
 4. 其他：深層靜脈血栓、肺栓塞等
- C. 局部性併發症
1. 短暫性腦缺血/中風
 2. 腦神經受損：迷走神經、舌下神經
 3. 皮膚神經受損
 4. 出血、血腫、假性動脈瘤
 5. 傷口感染或癒合不良

手術前預備

1. 接受擇期手術，通常會安排手術前一天入院作術前檢查，包括抽血、X光或心電圖等。
2. 醫生會向你和你的家人詳述手術的事項，而你需簽署手術同意書。
3. 手術前一晚你需要沐浴及洗髮。如需要我們會協助你剃除手術頸部的體毛。
4. 你需要於手術前大約 6 小時開始禁飲食。護理人員會通知你禁止飲食的時間。
5. 往手術室前你需更換手術袍、戴手術帽、穿手術襪(除去自己的衣物，包括內衣褲、假牙及飾物等)。
6. 你可能需要接受靜脈滴注(吊鹽水)、服用或注射手術前驅藥物。

手術後須知

手術後一般情況

1. 如果你經過全身麻醉，你可能感覺疲倦、虛弱或暈眩，此乃麻醉後的現象，其後會漸漸消失。
2. 經過全身麻醉後，你可能感覺咽喉不適或有痰，須依指導多作深呼吸及咳痰運動，以助減低肺部感染。
3. 醫護人員會定時替你量度血壓、脈搏及檢查傷口。

活動

1. 手術後首 12 小時內你須臥床休息，在床上作輕微活動亦可。
2. 手術完成 12 小時後，你可下床坐立或步行。儘早起床活動有助迅速康復，但宜每日按醫護人員的指導下增加活動。
3. 完全康復視乎個別情況而需時不同。

傷口處理

1. 手術後，你的傷口已用無菌敷料及膠布蓋好。傷口旁可能附有 1-2 條真空引流導管，以排出傷口滲液。請謹記保持傷口敷料清潔乾爽，引流導管暢順。如發現傷口滲血，應立即通知醫護人員。
2. 如傷口疼痛請通知醫護人員。
3. 活動時避免牽拉引流管，引流管會於手術後 1-2 天除去。
4. 傷口縫線可被身體降解，毋須拆線。

飲食

1. 醫生會評估你手術後的情況，漸漸恢復正常飲食。
2. 除腎病、糖尿病等病人需要節制飲食外，一般病人可作正常飲食。

出院後注意事項

- A. 你必須持續採取以下措施以控制風險因素：
1. 停止吸煙。
 2. 注意均衡飲食，不宜進食高鹽份、高脂肪和高糖份的食物。
 3. 依照醫生處方藥物控制血壓、血糖及膽固醇。
 4. 每天作適量運動。
- B. 依照醫生處方長期接受藥物治療，服用抗血小板藥物(例如：阿士匹靈等)。
- C. 請於指定日期及時間到本院覆診及接受超聲波掃描檢查。一旦有中風症狀，應立即求診。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。