

Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy 體外衝擊波碎石術

簡介

體外衝擊波碎石治療是利用衝擊波原理，將碎石機發出的衝擊波，經由皮膚與機器的接觸，聚焦傳送到結石，把結石震碎。擊碎的結石會從尿液自然排出。

衝擊波碎石術是治療腎結石及輸尿管結石方法之一。其他的治療方案包括：保守療法、經皮腎穿刺取石術、經輸尿管鏡碎石術、開腹或腹腔窺鏡取石術。可能需要補充性的外科程序包括輸尿管支架插入、移除。

適應症

腎結石及輸尿管結石

治療過程

1. 無須全身或半身麻醉
2. 病人平臥或仰臥於碎石機床上
3. 會有一個小型的衝擊波發生器緊貼於病人的腰部或腹部
4. 病人須要接受X光照射以確定結石位置
5. 治療過程中，病人可能會感到痛楚，會給予止痛藥來減輕痛楚
6. 碎石過程約一小時

可能發生之危險或併發症

1. 血尿，排尿困難及腎絞痛(常有)
2. 泌尿系統受創 - 包括腎破裂及腎血腫：出血從而需要輸血(<1%)，放射影像或外科手術介入治療，及腎切除之可能
3. 尿結石未能完全分裂，尿結石未能完全排出碎石導致輸尿管栓塞，需要重複治療及補充性治療
4. 心律失調，輻射危險，鎮靜劑及藥物的副作用
5. 損傷到腎臟附近器官，例如肺臟，肝臟，胰臟，脾臟，腸臟等、肺部、盆腔器官、皮膚及軟組織
6. 尿道發炎，腎發炎，敗血病
7. 剩餘結石，結石復發
8. 腎功能不良，腎衰竭
9. 死亡率(甚少)

並沒有列出較罕有之併發症

治療前準備

1. 病人會先接受一些術前的一般身體檢查，抽血，照X光，心電圖；如病情有需要，會安排其他專科會診。接受治療前數天停用阿斯匹靈或薄血藥
2. 接受治療前晚上需吃低渣餐及使用排便藥物

3. 治療前4小時開始禁飲食
4. 需要時接受靜脈滴注(吊鹽水)及注射或服用治療前用藥。
5. 如有突發事情發生，是次治療可能取消, 但會盡快安排。

治療後情況

1. 血尿，排尿困難及腎絞痛(常有)
2. 接受治療的部位的表皮可能會出現瘀痕
3. 治療一星期內小便可能帶血或小便痛，腰部和下腹間有輕微痛楚。這些症狀全屬正常，一般一至二星期會消失。
4. 病人需要大量飲水，以便將震碎了的結石能在幾天內，經過尿道排出體外。在小便期間，有些病人會感覺輕微痛楚或有不同程度的血尿現象

出院後注意事項

1. 治療後小便可能會頻密及不易控制，又或會有輕微血尿，這些都是正常。
2. 病人可以散步或行樓梯，但切勿過勞，也不要拿重物。
3. 盡量多飲清水。
4. 請於指定日期、時間覆診，以便監察治療後進展。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。