

## **Simple Mastectomy 單純性乳房切除手術**

### **簡介**

- 單純性乳房切除手術是治療乳腺癌的其中一種手術方式，旨在切除所有的乳腺組織。
- 在手術後，手術部位會出現明顯的畸形，胸壁有一線狀疤痕。
- 在某些情況下，在手術期間會同時進行乳房重建手術。

### **手術過程**

1. 在全身麻醉情況下進行手術。
2. 開一個橢圓形的切口，覆蓋乳頭乳暈及主要腫瘤上的皮膚
3. 切除所有乳腺組織
4. 安放引流管，以排出液體
5. 以縫線縫合傷口

### **風險**

#### **A. 麻醉併發症**

1. 心血管併發症：心肌梗塞或缺血、中風、深部靜脈血栓形成、肺栓塞等
2. 呼吸系統併發症、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化
3. 過敏反應及休克

#### **B. 手術併發症（可能出現的併發症不能盡錄）**

以下為一般性的手術併發症：

1. 傷口疼痛
2. 傷口感染
3. 皮瓣壞死
4. 出血（可能須要再次進行手術以清除血塊）
5. 傷區積液（可能須要長時間的引流或抽吸）
6. 疤痕增生或疙瘩，可能會造成難看的疤痕

### **手術前準備**

1. 依照非緊急性手術程序準備手術
2. 入院後當天或翌日進行乳房切除手術
3. 手術前進行麻醉前檢查
4. 手術前6至8小時禁食
5. 在轉移到手術室前，更換手術服
6. 手術前須排尿清空膀胱
7. 可能須要進行麻醉前用藥及靜脈滴注
8. 可能須要注射或口服抗生素預防或治療感染
9. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況

## 手術後事項

### 在手術後一般會出現

1. 插內喉管所引致的喉部輕度不適
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
3. 噁心或嘔吐均為常見現象。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 如需要更多的止痛藥，請向護士查詢。
5. 手術後6個小時可以活動或離床。
6. 手術後當天或第二天可以出院回家。

### 傷口護理

1. 病人可以在手術後第一天淋浴，但應小心避免弄濕傷口部位（傷口包紮保持乾爽）。
2. 10至14天可拆除縫線或夾子（如有的話）。
3. 如導液量降低，可以移除引流管。病人一般會在手術後當天或第二天回家，稍後才回病房移除引流管。

### 飲食

1. 麻醉後蘇醒可恢復飲食

### 出院後注意事項

1. 如出現以下事件，請到就近的急診室求診
  - 傷口的疼痛或紅腫加劇
  - 傷口出現溢漏
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥
3. 根據個人情況而逐漸恢復日常活動
4. 謹記到門診拆除縫線／夾子（如有的話）及覆診日期

### 跟進管理

醫生會根據病人的最終病況，建議及安排進行輔助性治療，例如化學治療、激素治療、標靶治療及放射治療。

### 復發

即使以手術切除了癌症部位，仍然會有復發及最終導致死亡的可能性。這與疾病出現初期的病況及隨後的病況發展有關。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。