

腦電盪療法

簡介

- (一) 當病人接受藥物或其他療法醫治抑鬱症，需要較長康復時間，又或成效不理想時，腦電盪療法 (ECT)至為有效，尤其針對嚴重抑鬱症。其他可以用腦電盪療法治療的精神病，還包括精神分裂症和狂躁症等。
- (二) 腦電盪療法並非萬能，病人的人際關係、家庭、工作等問題，也可能需要關注和協助。
- (三) 腦電盪療法的功能在於電流能把腦內不正常的生化狀態矯正過來。以抑鬱症為例，大多數病人在接受腦電盪療法後都能迅速康復。

治療過程

- (一) 腦電盪療法的過程，相當於一個全身麻醉的小手術。病人必須禁食數小時，穿鬆身衣服，脫掉飾物及假牙等。進入治療室後由麻醉科醫生注射麻醉藥及肌肉鬆弛劑，病人一面吸入氧氣一面進入睡眠。期間病人的心、肺及其他身體重要功能都會受到嚴密監護。醫生會在病人頭部通過微弱電流，使腦部發生輕微抽搐反應。由於病人已接受麻醉藥物，身體只會輕微抽搐，整個過程維持約數分鐘。
- (二) 完成腦電盪療法後，病人會在康復室內慢慢甦醒過來，護士會同時提供適切護理。病人通常沒有什麼不適，小部份的病人或會感覺輕微混亂或頭痛，但這些不適很快便會消失。
- (三) 腦電盪療法的療程，由兩、三次至十多次不等，每次治療相隔二至四天。

風險及併發症

- (一) 腦電盪療法的常見副作用包括頭痛、肌肉疼痛及噁心，但這些副作用通常會於數小時後消失。¹
- (二) 腦電盪療法可能會對部份病人的記憶及認知能力帶來短暫影響。病人可向精神科醫生詢問詳情。

- (三) 腦電盪療法的風險非常低。全身麻醉帶有輕微風險 - 大約八萬份之一會出現死亡或嚴重受傷的情況，風險程度與牙科麻醉相若。但由於腦電盪療法的療程分數次進行，故每一個療程的風險大約為一萬份之一。¹
- (四) 在進行腦電盪療法時，血壓、心跳和顱內壓有可能出現短暫變化。¹ 倘若病人有心臟病或腦部腫瘤等，醫生會特別小心處理。
- (五) 牙齒損壞和骨折可能發生，但治療期間，醫護人員會採用特別防禦措施，所以情況並不常見。
- (六) 其他不常見或罕見並可引致嚴重後果的風險及併發症包括心律不整、心肌梗塞、中風、延長性痙攣、癲癇重積狀態、喉痙攣、周邊神經受損、治療誘發之躁狂。^{2, 3&4}

備註

- (一) 倘若病人不接受腦電盪療法，病人可能需要接受藥物或其他治療，病情可能復元得比較慢，因而延長或增加病人及親人的痛苦，自殺念頭可能持續。而藥物或其他治療亦可能有其他的副作用或危險性，因此，病人必須和醫生詳細討論那一種治療對其最為有利。
- (二) 病人可以隨時撤回腦電盪療法同意書。簽署同意書後不代表一定要接受治療。它是一項記錄，表示醫生已向病人作出解釋，及病人已充份明白甚麼將會發生在他們身上。假如病人撤回接受腦電盪療法的同意書，將不會影響病人繼續接受其他最好的治療方法的權利。
- (三) 本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的醫生聯絡。

¹ WaiteJonathan, & EastonAndrew (Eds.). (2013). The ECT Handbook (Third ed.). London, UK: RCPsych Publications.

² National Institute for Health and Care Excellence. (2009,October01). Guidance on the use of electroconvulsive therapy. Retrieved June 29, 2015 from NICE: <http://www.nice.org.uk/guidance/ta59/resources/guidance-guidance-on-the-use-of-electroconvulsive-therapy-pdf>

³ MankadVMehul, BeyerLJohn, WeinerDRichard, & KrystalDAndrew. (2010). Clinical Manual of Electroconvulsive Therapy. Washington, DC: American Psychiatric Publishing, Inc.

⁴ EnnsWMurray, ReissPJeffrey, & ChanPeter. (2010). Electroconvulsive Therapy - Position Paper. The Canadian Journal of Psychiatry, 55(6). Retrieved July 6, 2015from <http://publications.cpa-apc.org/media.php?mid=978>