

頭頸部放射治療須知

I. 簡介

放射治療利用高能量的電子或X光射線來破壞癌細胞，同時盡量避免照射周圍的健康組織。雖然治療部位的正常細胞也會受到影響，但它們自行復原的能力一般比癌細胞強。

II. 過程

- 放射治療本身並不會引起即時痛楚。
- 每次治療前，醫護人員會確定並對準治療部位，之後你會單獨留在治療室內數分鐘至數十分鐘接受放射。
- 醫護人員會利用閉路電視細心觀察你的情況，如有需要，你可以透過對講機與他們談話。

III. 風險 / 副作用

- 放射治療雖然能有效抗癌，但亦有短期和長期的副作用。醫護人員會提供適當護理，幫助你完成治療，盡快康復。
- 放射治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。如果病人同時接受其他治療例如化療，或電療部位曾進行手術，又或者同一部位重覆接受電療，一般會比較容易出現副作用。

A. 短期副作用

視乎放射範圍及劑量，下列副作用可能會在放射治療期間出現，但治療完成後數星期會逐漸消退。

常見

1. 疲倦、作悶、食慾不振。
2. 治療部位皮膚乾燥、發紅、痕癢不適、顏色變深 (像被陽光灼傷)、起水泡或表皮脫落。
3. 治療部位毛髮脫落，但治療完成後會再度生長。
4. 口腔和咽喉黏膜發炎，引致疼痛、聲音沙啞、乾咳、吞嚥困難以致哽咽和吸入性肺炎。
5. 口乾，唾液變得黏稠。
6. 味覺會轉變或喪失。

7. 如治療範圍包括鼻或鼻竇，可導致鼻塞、分泌增加、出血、嗅覺轉變或喪失。
8. 如治療範圍包括耳朵，可導致耳朵痕癢不適、發炎。
9. 如治療範圍包括眼睛，可導致眼睛痕癢、刺痛、發炎。

不常見

1. 嚴重喉痛和吞嚥困難，需要利用喉管餵食或入院治療。
2. 如治療範圍包括喉部，可導致呼吸困難，嚴重可引致喘鳴。
3. 腮腺部位腫脹疼痛，通常會在數天內自動消退。
4. 手術後的放射治療可影響傷口癒合。

B. 長期副作用

視乎放射範圍及劑量，下列副作用可能會在放射治療完成後數月或數年才出現，或會持續。

一般

1. 治療部位皮膚乾燥、硬化或色素轉變。
2. 面部或下巴腫脹，通常在數月內消退，但也可能會持續。
3. 治療部位毛髮永久脫落。
4. 肌肉和軟組織硬化收縮，以致牙關緊閉和妨礙頸部活動。
5. 唾液分泌減少，增加蛀牙和牙肉發炎的機遇。
6. 味覺永久轉變或喪失。
7. 咽喉和食道收窄、控制失調，以致長期吞嚥困難，引致噎噎或吸入性肺炎，或需長期用胃喉或胃造口進食。
8. 持續聲沙。
9. 肌肉或神經受損，影響吞嚥和語言能力。
10. 如治療範圍包括耳朵，可導致耳朵長期不適、耳鳴、滲水或聽覺衰退甚至失聰。
11. 如治療範圍包括鼻或鼻竇，可導致鼻道收窄，黏膜變薄，增加發炎和出血的機遇。長期或經常鼻竇發炎，嗅覺永久轉變或喪失。
12. 如眼睛或視覺神經受到高劑量放射，可導致眼睛乾涸或淚水增加、白內障、角膜潰瘍、視力衰退，甚至失明。
13. 如治療範圍包括下頸部，可導致肺頂部受損，但通常沒有明顯徵狀。
14. 如治療範圍包括頸部，可導致頸動脈提早老化及輕微收窄，但不引起任何徵狀。
15. 如腦下垂體或甲狀腺受損，可引致內分泌失調，部份病人需要長期服藥治療。
16. 如治療範圍包括頸脊髓，可導致點頭時頸部或手腳有如被電擊的不適感覺。這情況通常會隨時間逐漸消退，很少對身體有長遠影響。

罕見

1. 如治療範圍包括頸部，可導致喉部軟骨嚴重受損，引致長期喉痛、呼吸困難、發炎，嚴重的可能需要手術治療。
2. 如治療範圍包括頸部，可導致頸動脈嚴重收窄，引起徵狀甚至中風，或出現假性動脈瘤。
3. 治療部位骨骼、軟組織或軟骨嚴重受損，以致長期疼痛、發炎、潰瘍、骨枯或骨折，可能需要手術治療。
4. 咽喉與食道之間形成瘻管，引致哽咽或吸入性肺炎。
5. 腦幹、脊髓或神經受損，影響吞嚥、說話、呼吸，或引致手腳麻木、無力或大小便控制困難。
6. 如治療範圍包括腦部，可導致腦組織受損，引致思考和記憶能力衰退，部份病人可能出現幻覺、暈眩或癲癇等癥狀。

注意：

- 在罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的腫瘤。
- 如兒童接受放射治療，電療範圍內的組織生長可能受到影響。
- 可能因可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情無法緩解甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 可出現無法預料、不能防範及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後才決定是否選擇以上提及的放射治療。

IV. 放射治療前準備

1. 放射治療的方案主要取決於癌症的種類和位置，以及病人的健康狀況。治療計劃因人而異，醫生會向你詳細解釋，並說明可能出現的副作用和護理方法。
2. 有需要時技術員會為你配製模型固定治療部位和劃上標記，以確保放射範圍準確。
3. 醫護人員會為治療部位拍照紀錄，或安排X光以作定位參考。這些紀錄可能會用於研究或醫學文獻，但我們會確保你的私隱受到保障。
4. 每次治療前，請勿自行在治療部位塗上護膚用品。除特別指示外，你無須為放射治療作任何準備。

注意：

- 放射治療可引致畸胎。在放射治療期間，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施。
- 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能。如你裝有心臟起搏器，請通知醫生。

V. 治療後須知

1. 放射治療可能會令你感到疲倦，或產生其他副作用。可考慮安排家人或朋友陪同往返醫院。
2. 醫生會定期和你見面，觀察你的進展，給予適當治療以紓緩電療的副作用。
3. 治療期間如有不適，請通知醫護人員。

VI. 治療跟進

1. 康復期及返回工作崗位所需要的時間因人而異。
2. 完成整個療程後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。
3. 你必須依照醫生處方按時服藥。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。不同病人的風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。