

眼部放射治療須知

I. 簡介

放射治療利用高能量X光或電子射線來破壞癌細胞，同時盡量避免照射週圍的健康組織。雖然治療部位的正常細胞也會受到影響，但它們自行復原的能力一般比癌細胞強。

II. 過程

- 放射治療本身並不會引起即時痛楚。
- 每次治療前，醫護人員會確定治療部位，之後你會單獨留在治療室內數分鐘至數十分鐘接受放射。
- 醫護人員會利用閉路電視細心觀察你的情況，如有需要，你可以透過對講機與他們談話。

III. 風險 / 副作用

- 放射治療對抗癌雖然有效，但亦有短期和長期的副作用。醫護人員會提供適當護理，幫助你完成治療，盡快康復。
- 放射治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。同時接受其他治療例如化療，或電療部位曾進行手術或重覆電療的病人，一般會比較容易出現副作用。

A. 短期副作用

下列副作用可能會在放射治療期間出現，但治療完成後數星期會逐漸消退。

常見

1. 疲倦、作悶、食慾不振。
2. 眼睛痕癢、刺痛、發炎。
3. 治療部位毛髮脫落，但治療完成後會再度生長。
4. 治療部位皮膚乾燥、發紅、痕癢不適或顏色變深。

不常見

1. 皮膚潰瘍、表皮脫落。
2. 手術後的放射治療：影響傷口癒合。

B. 長期副作用

下列副作用可能會在放射治療完成後數月或數年後才出現,或會持續。

常見

1. 治療部位皮膚乾燥、硬化或色素轉變。
2. 眼睛乾澀或淚水增加。
3. 白內障。
4. 眼角膜潰瘍。
5. 視力受損,甚至失明。
6. 眼皮硬化收縮,引致不適或閉目困難,可能需要手術治療。

不常見

1. 治療部位附近腫脹。通常經過幾個月後會自行消退,但部份病人或會持續。
2. 治療部位毛髮永久脫落。
3. 眼瞼外翻或眼瞼內翻
4. 腦組織損傷。
5. 如治療範圍包括鼻或鼻竇: 黏膜變薄以致發炎和出血機會增加、鼻道收窄、嗅覺永久轉變或失去嗅覺、長期或經常鼻竇發炎。

罕見

1. 眼球痙縮。
2. 眼睛嚴重受損,需要手術切除。
3. 治療部位骨骼、軟組織或軟骨嚴重受損,以致長期疼痛、發炎或潰瘍,可能需要手術治療。

注意：

- 在罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的癌瘤。
- 如兒童接受放射治療，電療範圍內的組織生長可能受到影響。
- 很少數病人可能出現可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情仍無法緩解、甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 治療時可出現無法預料和不能防範的，及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後才決定是否選擇以上提及的放射治療。

IV. 放射治療前準備

1. 放射治療的方案主要取決於癌症的種類和位置，以及病人的健康狀況。治療計劃因人而異，醫生會向你詳細解釋，並說明可能出現的副作用和護理方法。
2. 有需要時技術員會為你配製模型固定治療部位和劃上標記，以確保放射範圍準確。
3. 醫護人員會為治療部位作文字及拍照紀錄，或安排你照X光以作定位參考。這些紀錄可能會用於研究或醫學文獻，但我們會確保你的私隱受到保障。
4. 每次治療前，請勿自行在治療部位塗上護膚用品。除特別指示外，你無須為放射治療作任何準備。

注意：

- 放射治療可引致畸胎。在放射治療期間，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施。
- 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能。如你裝有心臟起搏器，請通知醫生。

V. 治療後須知

1. 放射治療可能會令你感到疲倦，或產生其他副作用。請考慮安排親友陪同就醫。
2. 醫生會定期和你見面，觀察你的進展，給予適當治療以紓緩治療的副作用。
3. 治療期間如有不適，請通知醫護人員。

VI. 治療跟進

1. 康復期因人而異，部份人可逐漸回復工作。
2. 完成整個療程後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。
3. 你必須依照醫生處方按時服藥。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。