

甲狀腺亢進症放射碘治療須知

I. 簡介

甲狀腺亢進症 (甲亢) 是指甲狀腺過度活躍，分泌過量甲狀腺荷爾蒙。甲亢的治療方法包括抗甲狀腺藥物，放射同位素碘 (放射碘) 及外科手術。

放射碘是附帶輻射的碘質。當它被人體吸收後，會集中在甲狀腺，附帶的輻射可以殺死部份過度活躍的甲狀腺細胞，令它們不再製造過多的甲狀腺荷爾蒙。放射碘是一種安全、簡便、有效的治療方法。

放射碘是口服藥物，可以是水劑或丸劑。大部份放射碘會被甲狀腺吸收，其餘的會在幾天內經小便、大便、口水及汗液排出體外。雖然身體其他正常組織也會受到微量輻射，但通常沒有明顯副作用。

放射碘的療效通常於服藥後兩至六個月後逐漸發揮。大多數病人一次治療後已可根治，部份病人需要接受兩次或以上治療。

II. 過程

請於指定時間到放射治療部服食放射性碘，之後一般可以回家。如需要病假，請在離開醫院前提出。

治療後身體的放射碘會在數天內消失。少部份病人或需要服用較高劑量的放射碘，因而需要留院數天，以避免家人受到不必要的輻射。

治療期間如有不適，請通知醫護人員。

如病人不幸身故，視乎當時病人體內的輻射水平，衛生部門有機會不批准火葬，或者要求將火葬延遲一段特定時間。

III. 風險 / 副作用

放射碘治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。

A. 短期副作用

下列副作用可能會在治療期間出現，但治療完成後數天至數星期會逐漸消退。

不常見

1. 食慾不振。
2. 作悶或輕微嘔吐。治療當日避免進食過飽可減少這情況。
3. 口乾、味覺轉變或暫時失去味覺、口腔或咽喉脹痛不適。多喝水可以減少這情況。
4. 如患有甲亢凸眼 (格雷夫氏眼病)：凸眼徵狀可能會暫時惡化。如有需要，醫生會為你處方類固醇，以減低這副作用出現的可能性。
5. 如有甲狀腺腫脹：頸部脹痛。如有需要，醫生會為你處方類固醇，以減低這副作用出現的可能性。

罕見

1. 放射碘破壞甲狀腺細胞時，可能會令身體釋放出比平常多的甲狀腺荷爾蒙，令甲亢病癥暫時惡化。這情況一般可用抗甲狀腺藥物控制。
2. 對放射碘產生過敏反應，出現皮疹、呼吸困難或低血壓等現象。嚴重的可以致命，需要急救。

B. 長期副作用

部份病人會於放射碘治療一段時間後出現甲狀腺分泌過低 (甲減) 現象。甲減癥狀包括體重增加、怕冷、容易疲倦、面容浮腫、便秘、心跳緩慢和聲音沙啞等。長遠來說約五成病人會出現甲減，須要長期服用甲狀腺素補充。經補充後身體是完全正常的。

- 曾有部份統計性研究顯示曾服放射碘人士某些癌症出現機會輕微增加，但整體來說醫學上並未能絕對證明用作治療甲亢劑量的放射碘會增加患癌機會。
- 用作治療甲亢劑量的放射碘不會影響病人日後的生育能力。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情無法緩解甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 可出現無法預料、不能防範及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後決定是否選擇以上提及的治療。

IV. 放射治療前準備

服食放射碘前請注意以下事項，以確保放射碘被身體充份吸收。下列時間是指一般情況，詳情以醫護人員給你的指示為準。

- 治療前：如曾經或將要接受電腦掃描或其他涉及口服或注射造影劑的檢查，請向醫生查詢，因造影劑可能含碘，影響放射碘吸收。
- 治療前兩星期開始：避免進食含碘質的食物。戒吃一切海產(魚、蝦、蟹、貝類、海藻、蠔油等)、海鹽、加了碘質的食品、及含碘的藥物(如含碘的咳藥)。
- 治療前幾天至兩星期(或按醫生指示)：停服抗甲狀腺藥物，其他藥物則可如常服用。如有懷疑，請向醫生提出。

注意：

1. 放射物質可引致畸胎。在放射碘治療期間及特定時間內，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施，詳情請參照醫生指示。
2. 在放射碘治療前後及期間，女性病人須停止哺乳，因放射碘會經母乳影響嬰兒，詳情請參照醫生指示。
3. 如需要長時間的近距離(如一公尺內)接觸或照顧嬰兒、小孩或孕婦，請告知醫生。
4. 如曾對碘質有過敏反應，請告知醫生。
5. 以往曾接受放射碘治療，請告知醫生。

V. 治療後須知

服用放射碘後短期內身體會存有微量輻射，請遵守一些簡單指示，以免身邊其他人受到不必要的輻射，尤其是嬰兒、小孩及孕婦。

請於服用放射碘後一段時間內(至少一星期，如接觸對象為嬰兒、小孩或孕婦，可能需二至三星期，確實時間以醫護人員的指示為準)與其他人保持至少一公尺的距離。為達此目的，請注意以下事項：

- 避免長時間待在其他人身邊。
- 避免與人同床而睡或有性行為。
- 避免長時間乘坐公共交通工具。
- 避免到人多擠擁的公眾地方或娛樂場所。
- 可以與孕婦或小孩同處一室，但應避免長時間同坐、並避免擁抱或親吻。
- 如工作上需要長時間與人近距離(即一公尺內)接觸，尤其是孕婦及小孩，請勿上班。如有需要，醫護人員會視乎情況簽發醫生證明書。
- 請多喝水，多如廁，將多餘的放射碘盡快排出體外。
- 請保持廁所清潔，避免尿液飛濺，如廁後請沖水兩次。每次如廁後請徹底洗手，把

洗手盤和浴缸沖洗乾淨。

- 與其他人分開食具，用膳後亦須分開清洗。
- 請勿與人共用毛巾。毛巾與內衣須與其他人分開清洗。
- 放射碘治療後特定時間內須繼續戒吃海產和甲狀腺素，詳情請參照醫生指示。

VI. 治療跟進

- 醫生會為你安排覆診日期，跟進治療的效果和可能出現的副作用。甲減的癥狀可能並不明顯，需要定時抽血檢查，請依時覆診。
- 你必須依照醫生處方按時服藥。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。不同病人的風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。