

甲狀腺腫瘤放射碘治療須知

I. 簡介

放射同位素碘 (放射碘) 是附帶輻射的碘質。當它被人體吸收後，會集中在甲狀腺組織，附帶的輻射可以消滅手術後餘下的正常或惡性甲狀腺細胞。放射碘可以減少腫瘤復發的機會，幫助日後監察病情，亦可以用來治療復發的甲狀腺腫瘤。

放射碘是口服藥物，可以是水劑或丸劑。大部份放射碘會被甲狀腺組織吸收，其餘的會經小便、大便、口水及汗液在幾天內排出體外。雖然身體其他正常組織也會受到輻射，但通常沒有明顯副作用。

II. 過程

請於指定時間到放射治療部服食放射性碘。

放射碘治療後須留院隔離數天 (一般是兩天)，以避免其他人受到不必要的輻射。留院期間必須留在病房指定房間，並關上房門。你可能會與另一位接受放射碘治療的同性病人共住同一病房。因服用放射碘後體內會存有輕微輻射，醫護人員一般不會在你的房間逗留太久。醫護人員進入病房時會留在鉛板後，請盡量與他們保持距離。

為減少他人接觸不必要的輻射，應盡量避免親友探訪。探訪者應根據醫護人員的指示站在鉛板後面及盡量縮短探訪時間。孕婦及小孩不可探訪病人，因輻射對他們的影響最大。

住院期間請保持個人衛生和病房環境清潔：

1. 請多喝水，多如廁，將多餘的放射碘盡快排出體外。
2. 因汗液含有輻射，請每天洗澡，穿著病人制服，以免污染自己的衣服。
3. 用餐後的食具和垃圾請放入特備之膠袋內。
4. 請使用專用的洗手間，保持洗手間清潔，避免尿液飛濺。如廁後請沖水兩次。每次如廁後請徹底洗手，把洗手盤沖洗乾淨。

基於嚴格的輻射防護要求，病人不可擅自離開隔離病房，並必須遵從醫護人員對輻射防護的指示。出院時間取決於身體的輻射水平。工作人員會為你安排輻射檢查，輻射降至安全水平便可以出院。治療期間如有不適，請通知醫護人員。

如病人不幸身故，視乎當時病人體內的輻射水平，衛生部門有機會不批准火葬，或者要求將火葬延遲一段特定時間。

III. 風險 / 副作用

放射碘治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。

A. 短期副作用

下列副作用可能會在治療期間出現，但治療完成後數天至數星期會逐漸消退。

常見

1. 食慾不振。
2. 作悶或輕微嘔吐。治療當日避免進食過飽可減少這情況。
3. 口乾、味覺轉變或暫時失去味覺、口腔或咽喉脹痛不適。多喝水可以減少這情況。

不常見

1. 血球和血小板數量下降，增加感染和出血的機會。
2. 短暫脫髮。
3. 眼睛乾涸。
4. 頸部前下方輕微脹痛。
5. 暫時失去嗅覺。
6. 女性：月經不正常。
7. 男性：精子數目短暫減少。

罕見

1. 胃炎引致消化不良、胸口灼熱或胃潰瘍。
2. 膀胱發炎引致小便頻密、赤痛。
3. 頭痛。
4. 如手術後剩餘甲狀腺組織較多：頸部明顯脹痛。如有需要，醫生會為你處方類固醇，以減低這副作用出現的可能性。
5. 如腫瘤侵入腦部、骨骼、脊髓或氣管附近：腫瘤出血或腫脹引起的危險。
6. 如腫瘤大範圍影響肺部：輻射引起的肺炎，引致乾咳、氣促或輕微發熱。
7. 對放射碘產生過敏反應，出現皮疹、呼吸困難或低血壓等現象。嚴重的可以致命，需要急救。

B. 長期副作用

不常見

1. 唾液分泌減少，增加蛀牙和牙肉發炎的機會。
2. 味覺永久轉變或失去味覺。
3. 口腔或咽喉持續脹痛不適。
4. 眼睛長期乾涸。
5. 如腫瘤侵入肺部：肺功能下降。
6. 重覆接受多次高劑量放射碘治療的女性：卵巢功能衰退，以致不育和提早收經。

極罕見

1. 在極罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的腫瘤，主要見於重覆接受多次高劑量放射碘治療的病人。

注意：

- 放射碘一般不會影響日後的生育能力，除非是病人重覆接受多次高劑量放射碘治療。
- 女性如在放射碘治療後一年內懷孕，小產機會可能會增加。
- 可能因可致命的併發症而死亡。
- 儘管一切預防措施，仍有可能出現未能預見的副作用。
- 嚴重的副作用及併發症並不常見。它們出現的機會，徵狀及嚴重程度，會因應放射碘劑量和病人身體反應而有所不同。醫護人員會盡力給予適當治療，將副作用減至最少。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情無法緩解甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 可出現無法預料、不能防範及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後決定是否選擇以上提及的治療。

IV. 放射治療前準備

服食放射碘前請注意以下事項，以確保放射碘被身體充份吸收。下列時間是指一般情況，詳情以醫護人員給你的指示為準。

- 治療前：避免接受含碘的X光或掃描造影劑。如有懷疑，請向醫生提出。
- 治療前三至四星期開始：停服甲狀腺素 (除非你將會注射 [促甲狀腺激素]，經醫生指

示不需停藥)。停藥期間你可能會感到疲倦、情緒低落、反應遲緩。只要之後再服甲狀腺素就會回復正常。

- 治療前兩星期開始：避免進食含碘質的食物。戒吃一切海產 (魚、蝦、蟹、貝類、海藻、蠔油等)、海鹽、加了碘質的食品、及含碘的藥物 (如含碘的咳藥)。

注意：

- 放射物質可引致畸胎。在放射碘治療期間及特定時間內，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施，詳情請參照醫生指示。
- 在放射碘治療前後及期間，女性病人須停止哺乳，因放射碘會經母乳影響嬰兒，詳情請參照醫生指示。
- 如需要長時間近距離 (如一公尺內) 接觸或照顧嬰兒、小孩或孕婦，請告知醫生。
- 如曾對碘質有過敏反應，請告知醫生。
- 以往曾接受放射碘治療，請告知醫生。

V. 治療後須知

在出院當日醫護人員會為你安排輻射檢查。服用放射碘後短期內身體會存有微量輻射，請遵守一些簡單指示，以免身邊其他人受到不必要的輻射，尤其是嬰兒、小孩及孕婦。

請於服用放射碘後一段時間內 (一般約兩星期，時間以醫護人員的指示為準)：

1. 避免長時間待在其他人身邊 (即一公尺範圍內)。
2. 避免與人同床而睡或有性行為。
3. 避免長時間乘坐公共交通工具。
4. 避免到人多擠擁的公眾地方或娛樂場所。
5. 可以與孕婦或小孩同處一室，但應避免長時間同坐、並避免擁抱或親吻。
6. 請多喝水，多如廁，將多餘的放射碘盡快排出體外。
7. 請保持廁所清潔，避免尿液飛濺，如廁後請沖水兩次。每次如廁後請徹底洗手，把洗手盤和浴缸沖洗乾淨。
8. 與其他人分開食具，用膳後亦須分開清洗。
9. 請勿與人共用毛巾。毛巾與內衣須與其他人分開清洗。

請勿在醫生指示的病假期間上班，以盡量減少其他人所接受到的輻射。放射碘治療後特定時間內須繼續戒吃海產和甲狀腺素，詳情請參照醫生指示。

VI. 治療跟進

- 醫生會為你安排覆診日期，跟進治療的效果和可能出現的副作用。
- 你必須依照醫生處方按時服藥及依時覆診。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。不同病人的風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。