

## 甲狀腺腫瘤放射碘治療須知

### I. 簡介

放射同位素碘 (放射碘) 是附帶輻射的碘質。當它被人體吸收後，會集中在甲狀腺組織，附帶的輻射可以消滅手術後餘下的正常或惡性甲狀腺細胞。放射碘可以減少腫瘤復發的機會，幫助日後監察病情，亦可以用來治療復發的甲狀腺腫瘤。

放射碘是口服藥物，可以是水劑或丸劑。大部份放射碘會被甲狀腺組織吸收，其餘的會經小便、大便、口水及汗液在幾天內排出體外。雖然身體其他正常組織也會受到輻射，但通常沒有明顯副作用。

### II. 過程

請於指定時間到放射治療部服食放射性碘。

放射碘治療後須留院隔離數天 (一般是兩天)，以避免其他人受到不必要的輻射。留院期間必須留在病房指定房間，並關上房門。你可能會與另一位接受放射碘治療的同性病人同住同一病房。因服用放射碘後體內會存有輕微輻射，醫護人員一般不會在你的房間逗留太久。醫護人員進入病房時會留在鉛板後，請盡量與他們保持距離。

為減少他人接觸不必要的輻射，應盡量避免親友探訪。探訪者應根據醫護人員的指示站在鉛板後面及盡量縮短探訪時間。孕婦及小孩不可探訪病人，因輻射對他們的影響最大。

住院期間請保持個人衛生和病房環境清潔:

1. 請多喝水，多如廁，將多餘的放射碘盡快排出體外。
2. 因汗液含有輻射，請每天洗澡，穿著病人制服，以免污染自己的衣服。
3. 用餐後的食具和垃圾請放入特備之膠袋內。
4. 請使用專用的洗手間，保持洗手間清潔，避免尿液飛濺。如廁後請沖水兩次。每次如廁後請徹底洗手，把洗手盤沖洗乾淨。

基於嚴格的輻射防護要求，病人不可擅自離開隔離病房，並必須遵從醫護人員對輻射防護的指示。出院時間取決於身體的輻射水平。工作人員會為你安排輻射檢查，輻射降至安全水平便可以出院。治療期間如有不適，請通知醫護人員。

如病人不幸身故，視乎當時病人體內的輻射水平，衛生部門有機會不批准火葬，或者要求將火葬延遲一段特定時間。

### III. 風險 / 副作用

放射碘治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。

#### A. 短期副作用

下列副作用可能會在治療期間出現，但治療完成後數天至數星期會逐漸消退。

##### 常見

1. 食慾不振。
2. 作悶或輕微嘔吐。治療當日避免進食過飽可減少這情況。
3. 口乾、味覺轉變或暫時失去味覺、口腔或咽喉脹痛不適。多喝水可以減少這情況。

##### 不常見

1. 血球和血小板數量下降，增加感染和出血的機會。
2. 短暫脫髮。
3. 眼睛乾澀。
4. 頸部前下方輕微脹痛。
5. 暫時失去嗅覺。
6. 女性：月經不正常。
7. 男性：精子數目短暫減少。

##### 罕見

1. 胃炎引致消化不良、胸口灼熱或胃潰瘍。
2. 膀胱發炎引致小便頻密、赤痛。
3. 頭痛。
4. 如手術後剩餘甲狀腺組織較多：頸部明顯脹痛。如有需要，醫生會為你處方類固醇，以減低這副作用出現的可能性。
5. 如腫瘤侵入腦部、骨骼、脊髓或氣管附近：腫瘤出血或腫脹引起的危險。
6. 如腫瘤大範圍影響肺部：輻射引起的肺炎，引致乾咳、氣促或輕微發熱。
7. 對放射碘產生過敏反應，出現皮疹、呼吸困難或低血壓等現象。嚴重的可以致命，需要急救。

#### B. 長期副作用

##### 不常見

1. 唾液分泌減少，增加蛀牙和牙肉發炎的機會。

2. 味覺永久轉變或失去味覺。
3. 口腔或咽喉持續脹痛不適。
4. 眼睛長期乾涸。
5. 如腫瘤侵入肺部: 肺功能下降。
6. 重覆接受多次高劑量放射碘治療的女性: 卵巢功能衰退, 以致不育和提早收經。

#### 極罕見

- 在極罕見的情況下, 可能會出現由輻射引起的癌瘤, 主要見於重覆接受多次高劑量放射碘治療的病人。

#### 注意:

- 放射碘一般不會影響日後的生育能力, 除非是病人重覆接受多次高劑量放射碘治療。
- 女性如在放射碘治療後一年內懷孕, 小產機會可能會增加。
- 很少數病人可能出現可致命的併發症而死亡。
- 儘管一切預防措施, 仍有可能出現未能預見的副作用。
- 嚴重的副作用及併發症並不常見。它們出現的機會, 徵狀及嚴重程度, 會因應放射碘劑量和病人身體反應而有所不同。醫護人員會盡力給予適當治療, 將副作用減至最少。
- 可出現未能達到治療的預期目的、病情仍無法緩解、日後再次復發甚至惡化等情況。
- 治療時可出現無法預料和不能防範的, 及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後決定是否選擇以上提及的治療。

#### IV. 放射治療前準備

服食放射碘前請注意以下事項, 以確保放射碘被身體充份吸收。下列時間是指一般情況, 詳情以醫護人員給你的指示為準。

- 治療前: 避免接受含碘的X光或掃描造影劑。如有懷疑, 請向醫生提出。
- 治療前三至四星期開始: 停用甲狀腺素 (除非你將會注射 [促甲狀腺激素], 經醫生指示不需停藥)。停藥期間你可能會感到疲倦、情緒低落、反應遲緩。只要之後再服甲狀腺素就會回復正常。
- 治療前兩星期開始: 避免進食含碘質的食物。戒吃一切海產 (魚、蝦、蟹、貝類、海藻、蠔油等)、海鹽、加了碘質的食品、及含碘的藥物 (如含碘的咳藥)。

#### 注意:

- 放射物質可引致畸胎。在放射碘治療期間及特定時間內, 男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施, 詳情請參照醫生指示。

- 在放射碘治療前後及期間，女性病人須停止哺乳，因放射碘會經母乳影響嬰兒，詳情請參照醫生指示。
- 如需要長時間近距離 (如一公尺內) 接觸或照顧嬰兒、小孩或孕婦，請告知醫生。
- 如曾對碘質有過敏反應，請告知醫生。
- 以往曾接受放射碘治療，請告知醫生。

## V. 治療後須知

在出院當日醫護人員會為你安排輻射檢查。視乎量度結果，部分病人或需於出院後遵守以下指示一段時間 (一般約一星期) (時間以醫護人員的指示為準)：

- 避免長時間待在其他人身邊。
- 避免與人同床而睡或有性行為。
- 避免長時間乘坐公共交通工具。
- 避免到人多擠擁的公眾地方或娛樂場所。
- 可以與孕婦或小孩同處一室，但應避免長時間同坐、並避免擁抱或親吻。
- 如工作上需要長時間與人近距離 (即一公尺內) 接觸，尤其是孕婦及小孩，請勿上班。如需要病假，請向工作人員提出。
- 請多喝水，多如廁，將多餘的放射碘盡快排出體外。
- 請保持廁所清潔，避免尿液飛濺，如廁後請沖水兩次。每次如廁後請徹底洗手，把洗手盤和浴缸沖洗乾淨。
- 與其他人分開食具，用膳後亦須分開清洗。
- 請勿與人共用毛巾。毛巾與內衣須與其他人分開清洗。

放射碘治療後特定時間內須繼續戒吃海產和甲狀腺素，詳情請參照醫生指示。

## VI. 治療跟進

- 醫生會為你安排覆診日期，跟進治療的效果和可能出現的副作用。
- 你必須依照醫生處方按時服藥及依時覆診。

## VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。