

紓緩性放射治療須知

I. 簡介

放射治療利用高能量X光或電子射線來破壞癌細胞，同時盡量避免照射週圍的健康組織。雖然治療部位的正常細胞也會受到影響，但它們自行復原的能力一般比癌細胞強。

II. 過程

- 放射治療本身並不會引起即時痛楚。
- 每次治療前，醫護人員會確定治療部位，之後你會單獨留在治療室內數分鐘至數十分鐘接受放射。
- 醫護人員會利用閉路電視細心觀察你的情況，如有需要，你可以透過對講機與他們談話。

III. 風險 / 副作用

- 紓緩性放射治療的副作用以短期性為主，一般比較溫和，會在治療完成後數星期，逐漸消退。
- 醫護人員會提供適當的護理，幫助病人順利完成治療和減少不適。

以下是你接受這次放射治療常引起的副作用。

A. 一般副作用

1. 疲倦。
2. 治療範圍的皮膚出現紅腫、皮膚乾燥、痕癢。
3. 治療範圍的毛髮脫落。但治療完成後會再度生長。

B. 取決於治療部位的副作用

- 腦部放射治療
頭痛、頭暈、噁心、作嘔、有睡意。
- 頭頸部放射治療
口腔、咽部或食道黏膜發炎，引起疼痛、嘴嚼及吞嚥困難。
口乾、味覺改變。
- 胸腔部放射治療
咳嗽、胸痛、胸悶、放射性肺炎(不常見)。
如食道在治療範圍內，可引起食道發炎致吞嚥痛楚，食慾下降。

- 腹部放射治療
噁心、食慾下降、腹部不適、腹瀉。
- 下腹/盆腔放射治療
腹部不適/疼痛、腹瀉、大小便頻密、感覺排便不清。
- 骨放射治療
放射治療初期疼痛或會短暫加劇。
其他副作用視乎鄰近受照射的器官而定。
- 皮膚/皮下組織放射治療
皮膚出現紅腫痺痛、乾燥痕癢、毛髮脫落。
如治療範圍在唇部可引起口唇出血/潰瘍。
如治療範圍在眼部可引起睫毛脫落、眼乾、白內障、角膜炎。
- 其他部位: _____
副作用: _____

注意：

- 在罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的癌瘤。
- 如兒童接受放射治療，電療範圍內的組織生長可能受到影響。
- 很少數病人可能出現可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情仍無法緩解、甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 治療時可出現無法預料和不能防範的，及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後才決定是否選擇以上提及的放射治療。

IV. 放射治療前準備

1. 放射治療的方案主要取決於癌症的種類和位置，以及病人的健康狀況。治療計劃因人而異，醫生會向你詳細解釋，並說明可能出現的副作用和護理方法。
2. 有需要時技術員會為你配製模型固定治療部位和劃上標記，以確保放射範圍準確。
3. 醫護人員會為治療部位作文字及拍照紀錄，或安排你照X光以作定位參考。這些紀錄可能會用於研究或醫學文獻，但我們會確保你的私隱受到保障。
4. 每次治療前，請勿自行在治療部位塗上護膚用品。除特別指示外，你無須為放射治療作任何準備。

注意：

- 放射治療可引致畸胎。在放射治療期間，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施。
- 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能。如你裝有心臟起搏器，請通知醫生。

V. 治療後須知

1. 放射治療可能會令你感到疲倦，或產生其他副作用。請考慮安排親友陪同就醫。
2. 醫生會定期和你見面，觀察你的進展，給予適當治療以紓緩治療的副作用。
3. 治療期間如有不適，請通知醫護人員。

VI. 治療跟進

1. 康復期因人而異，部份人可逐漸回復工作。
2. 完成整個療程後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。
3. 你必須依照醫生處方按時服藥。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。