

鼻咽喉鏡檢查資訊

I. 簡介

鼻咽喉鏡檢查是一種使用小型柔性光纖管進行的程序，用於檢查或從鼻腔、咽部或喉部取活檢。上呼吸消化道癌症患者或有此類病史的患者，可能需要進行鼻咽喉鏡檢查，以評估病情、獲取診斷組織或檢查復發跡象。

II. 過程

- 患者將被安排舒適地坐著。
- 在特定情況下，醫生會對鼻腔和咽部施加局部麻醉。
- 醫生將通過鼻腔導航內窺鏡進行檢查。
- 如有需要，將會進行活檢。
- 醫生可能會通過內窺鏡拍攝照片或視頻，以供醫療記錄使用。

III. 風險與併發症/ 副作用

- 雖然鼻咽喉鏡檢查屬於一種低風險程序，並且在評估患者疾病狀況方面非常有用，但仍有可能導致一些短期和長期的併發症。
- 風險和併發症可能包括但不限於以下列出的內容。每位患者的反應不同，可能會經歷無、部分或全部併發症，且嚴重程度各異。我們的醫護人員將在這些併發症發生時提供適當的治療。

常見

1. 局部麻醉可能會引起暫時性的麻木和緊繃感，患者應保持放鬆。
2. 當內窺鏡經過鼻腔時，患者可能會感到輕微不適或疼痛。如果程序變得過於令人不適，患者可以舉手告知醫生。
3. 程序後可能會出現帶有血絲的鼻涕或痰，可持續數天。

不常見

1. 嚴重鼻出血。
2. 上呼吸消化道損傷和穿孔。
3. 異物進入氣道。
4. 對麻醉劑的嚴重過敏反應。

IV. 鼻咽喉鏡檢查前的準備

- 患者需在醫生解釋檢查程序後簽署同意書。
- 如有藥物過敏、出血風險，或正在服用任何治療其他疾病的血液稀釋藥物，請告知醫生。醫生可能在評估後要求患者在程序前幾天暫停服用血液稀釋藥物。
- 除非醫療人員事先通知，否則不需要禁食。
- 患者應在程序前取下假牙和眼鏡。

V. 鼻咽喉鏡檢查後須知

- 患者可以在短暫休息後離開。如果在休息期間有任何不適，請告知醫護人員。
- 建議患者在程序後由家人或親屬陪同離開診所。
- 由於局部麻醉的效果將持續約一小時，患者應保持禁食直到麻醉藥效完全消失。
- 如果已進行活檢，建議患者在幾天內不要挖鼻孔、用力清喉嚨、進行鼻腔沖洗、進行任何劇烈運動或提重物。
- 請遵循醫生的指示，在活檢後重新開始服用血液稀釋藥物（如適用）。
- 如果在離開診所後出現呼吸困難、嚴重出血或其他問題，請立即到最近的醫院尋求緊急醫療幫助。

VI. 跟進

- 完成檢查後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。不同病人的風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。