

高劑量率近距放射治療須知

I. 簡介

近距放射治療是一種放射治療模式，將高能量輻射源直接置入腫瘤核心或放在腫瘤周邊，以提高局部輻射劑量。這種放射治療技術使腫瘤治療區域得到最大的輻射劑量，但同時確保了周邊的健康組織暴露在最少的輻射劑量中。

近距放射治療的技術形式有多種，主要有間質性治療，腔內治療和淺表模具近距離放射治療。間質性治療會把輻射源直接置入到腫瘤或鄰近的組織。腔內治療就把輻射源投放到腫瘤所在的空間或管形開口內臟當中，例如食道、陰道。表層模具近距放射治療則把帶有輻射源的特制模具放置到腫瘤上，通常用於身體的淺表部位例如皮膚。

高劑量率近距後裝放射治療（HDR）是一種進行近距放射治療的技術。輻射源施用器/導管會先被放置在腫瘤或鄰近的組織，之後遙控後裝設備會在電腦驅動下將輻射源通過投放器/導管推置到腫瘤及其近距離的位置，使之停留一段預定的時間，輸出需要的輻射劑量。當治療完成，遠程後裝設備便會撤回輻射源，輻射源投放器/導管其後會被移離體外。

近距放射治療可單獨使用或與其它類型的治療相結合。例如用於手術後，以消滅剩餘的癌細胞，或可與體外放射治療一起並用，以提升治療成效。

較常見的腫瘤類別適合接受近距放射治療有：鼻咽癌、頭/頸部腫瘤、氣管癌、食道癌、位於上下肢及軀幹的肉瘤、盆腔內臟的腫瘤如直腸癌、子宮頸癌等。

II. 過程

- 近距放射治療可以門診形式提供，病人未必需要住院。
- 部份病人可能需要住院，接受手術以放置輻射源投放器/導管到體內的組織/內臟。
- 如有需要，在放置輻射源投放器/導管過程中會進行麻醉程序(包括全身麻醉、椎管內麻醉、局部浸潤麻醉等)。
- 輻射源投放器/導管會被放置在腫瘤或鄰近的組織。
- 一般而言，在進行設定近距放射治療的目標定位及劑量前，會進行圖像掃描（X射線/ CT / MRI）。
- 你會單獨留在治療室接受放射治療。遠程後裝設備會在電腦驅動下將輻射源通過投放器/導管推置到腫瘤及其鄰近的位置，使之停留一段預定的時間，輸出需要的輻射劑量。當治療完成，遠程後裝設備便會撤回輻射源，輻射源投放器/導管會之後被移離體外。

- 醫護人員會利用閉路電視細心觀察你的情況。
- 每次治療時間快速，大部份需時少於十數分鐘。
- 整個近距放射療程取決於許多因素，如腫瘤的類型，位置和大小。療程可以是單一次或幾次治療，分一個星期或多個星期完成。

III. 風險 / 副作用

- 假若治療是在麻醉下進行，會涉及相關的麻醉風險。在治療前，負責醫生或麻醉醫生會解釋麻醉的過程和風險。
- 近距離放射治療通常用於治療較小的區域，故耐受性較好及副作用較少。
- 副作用一般會出現在所治療的區域，通常為局部治療位置的疼痛、腫脹、發炎，操作過程引致的輕度出血。短期急性的副作用通常在幾週內消失。
- 輻射源投放器/導管被移離體外時，你有可能感到局部疼痛。如有需要，醫生會處方止痛藥。
- 治療完成後，你不會帶有放射性或有剩餘輻射性物質在體內，更不會為你的家人帶來風險。
- 病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。治療期間如有不適，請告知醫護人員。

極罕見的風險 / 副作用

- 根據不同的治療部位，可能會出現的短期性嚴重併發症有：內臟穿孔、大出血，敗血症等。長遠性併發症包括有：管形開口內臟收窄，內臟器官之間造瘻，黏膜潰瘍，軟組織和/或骨壞死，動脈血管井噴或收窄，近距離神經線功能衰退等，引致器官功能障礙或嚴重致命。

注意：

- 在罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的腫瘤。
- 如兒童接受放射治療，治療範圍內的組織生長可能受到影響。
- 可能因可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情無法緩解甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 可出現無法預料、不能防範及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後才決定是否選擇以上提及的放射治療。

IV. 放射治療前準備

1. 放射治療的方案主要取決於癌症的種類和位置，以及病人的健康狀況。治療計劃因人而異，醫生會向你詳細解釋，並說明可能出現的副作用和護理方法，並會和病人簽署治療同意書。
2. 如果需要入院進行手術，請準時入院，否則手術有機會被取消。
3. 部份病人會被指示飲食和腸道準備，請遵循相關指引。
4. 醫護人員會為治療部位作文字及拍照紀錄，或安排你照X光以作定位參考。這些紀錄可能會用於研究或醫學文獻，但我們會確保你的私隱受到保障。

注意：

- 放射治療可引致畸胎。在放射治療期間，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施。
- 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能。如你裝有心臟起搏器，請通知醫生。

V. 治療後須知

1. 放射治療可能會令你感到疲倦，或產生其他副作用。請考慮安排親友陪同就醫。
2. 完成治療後，部份病人可能需要留院觀察。
3. 醫生會定期和你見面，觀察你的進展，給予適當治療以紓緩電療的副作用。
4. 治療期間如有不適，請通知醫護人員。

VI. 治療跟進

1. 康復期及返回工作崗位所需要的時間因人而異。
2. 完成整個療程後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。
3. 你必須依照醫生處方按時服藥。

VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。不同病人的風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。