

## 全腦脊髓放射治療須知

### I. 簡介

放射治療利用高能量X光或電子射線來破壞癌細胞，同時盡量避免照射週圍的健康組織。雖然治療部位的正常細胞也會受到影響，但它們自行復原的能力一般比癌細胞強。

### II. 過程

- 放射治療本身並不會引起即時痛楚。
- 每次治療前，醫護人員會確定治療部位，之後你會單獨留在治療室內數十分鐘接受放射。
- 醫護人員會利用閉路電視細心觀察你的情況，如有需要，你可以透過對講機與他們談話。

### III. 風險/ 副作用

- 放射治療對抗癌雖然有效，但亦有短期和長期的副作用。醫護人員會提供適當護理，幫助你完成治療，盡快康復。
- 放射治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。同時接受其他治療例如化療，或電療部位曾進行手術或重覆電療的病人，一般會比較容易出現副作用。

#### A. 短期副作用

下列副作用可能會在放射治療期間出現，但治療完成後數星期會逐漸消退。

##### 常見

1. 有噁心、疲倦、食慾不振、易睡症候群。若有噁心、嘔吐時，治療前一小時應避免進食。避免進食太甜、油、辣或味道太重的食物；宜吃少量多餐
2. 暫時性的頭髮脫落

3. 皮膚反應（短暫的溫熱感、乾燥、發癢、變成鮮紅色、如同輕度晒傷般、色素沈著及乾性脫屑的情況）。在放射治療期間，洗頭時不可使用洗髮精，勿用指甲抓頭皮，搔癢難耐時僅可儘量以指腹按摩頭皮，以減少摩擦破皮的機會。需要時醫生會處方的藥膏，可減輕皮膚的不適感
4. 骨髓抑制如血球減少。建議病人在治療後，儘量休息或睡覺
5. 喉痛

### 不常見

1. 嚴重且持續頭痛、嘔吐。乃因放射線造成短暫性腦水腫，可用類固醇處理
2. 皮膚潰瘍、表皮脫落
3. 急性漿液性中耳炎，會有耳朵流水及疼痛
4. 吞嚥困難
5. 如脊髓或神經根受壓：活動能力突然轉壞。這情況可能是由於放射治療引致腫瘤附近水腫所引起，經過適當治療後會通常會改善，但部份病人可能會因為腫瘤不受放射治療控制而繼續惡化
6. 胸椎或背椎接受放射：胃炎引致消化不良、胸口灼熱或胃潰瘍
7. 腰椎或尾骨接受放射：腸炎引致腹痛和腹瀉，膀胱發炎引致小便頻密、赤痛
8. 尾骨接受放射的女性：月經不正常
9. 手術後的放射治療：影響傷口癒合

### B. 長期副作用

下列副作用可能會在放射治療完成後數月或數年後才出現，或會持續。影響程度從沒有到嚴重且持續終身都有可能。

#### 常見/不常見

1. 治療部位毛髮永久脫落
2. 聽覺喪失／損傷
3. 下視丘到腦下垂體功能改變會產生內分泌的變化
4. 腦下垂體因放療引起之激素缺損從最常見之生長激素單一缺損到所有各種激素缺損都有可能，有時甚至會引起甲狀腺功能低下及性腺功能異常。一般而言，年紀愈小或是有合併使用化療的患者受影響的機率及程度也愈大

5. 兒童和青少年: 生長發育遲緩、骨骼發育停滯、 身高之減低、 脊柱彎曲
6. 甲狀腺功能降低
7. 白內障
8. 治療部位肌肉和軟組織硬化收縮
9. 認知功能障礙、 學習困難、記憶力、智力退化；情緒障礙或行為偏差
10. 在照射脊椎神經後的數週到數月有時會產生症狀(包含手腳之疼痛及麻痺)，此症狀僅在彎曲頸椎時發生，症狀持續約 2~36 週左右。此種暫時性之放射性脊髓病變是感覺神經暫時去髓鞘
11. 尾骨接受放射的女性：卵巢功能衰退，以致不育和提早收經
12. 男性不育
13. 腦血管病變

### 罕見

1. 治療部位骨骼受損引致骨折
2. 治療部位骨骼或軟組織嚴重受損，以致長期疼痛、發炎或潰瘍，可能需要手術治療
3. 脊髓或神經受損，引致手腳痺痛、麻木、無力或大小便控制困難
4. 頸椎或胸椎接受放射：食道收窄以致吞嚥困難
5. 胸椎接受放射：心臟後遺症如心律不齊、冠心病、發炎、心臟衰弱
6. 胸椎接受放射：放射引起的肺炎和肺組織纖維化，可能引致乾咳、氣促或輕微發熱
7. 胸椎或背椎接受放射：胃部受損以致長期消化不良、胃痛、潰瘍或出血
8. 背椎接受放射：腎衰竭、血壓高
9. 腦組織壞死
10. 輻射引起的癌瘤

### 注意：

- 很少數病人可能出現可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情仍無法緩解、甚至持續惡化或日後再次復發等情況。
- 治療時可出現無法預料和不能防範的，及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後才決定是否選擇以上提及的放射治療。

#### IV. 放射治療前準備

1. 放射治療的方案主要取決於癌症的種類和位置，以及病人的健康狀況。治療計劃因人而異，醫生會向你詳細解釋，並說明可能出現的副作用和護理方法。
2. 有需要時技術員會為你配製模型固定治療部位和劃上標記，以確保放射範圍準確。
3. 醫護人員會為治療部位作文字及拍照紀錄，或安排你照X光以作定位參考。這些紀錄可能會用於研究或醫學文獻，但我們會確保你的私隱受到保障。
4. 每次治療前，請勿自行在治療部位塗上護膚用品。除特別指示外，你無須為放射治療作任何準備。

#### 注意：

- 放射治療可引致畸胎。在放射治療期間，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施。
- 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能。如你裝有心臟起搏器，請通知醫生。

#### V. 治療後須知

1. 放射治療可能會令你感到疲倦，或產生其他副作用。請考慮安排親友陪同就醫。
2. 醫生會定期和你見面，觀察你的進展，給予適當治療以紓緩治療的副作用。
3. 治療期間如有不適，請通知醫護人員。

#### VI. 治療跟進

1. 康復期因人而異，部份人可逐漸回復工作。
2. 完成整個療程後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。
3. 你必須依照醫生處方按時服藥。

## VII. 備註

本單張只提供有關手術／醫療程序／治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。