

嵌甲切除術

簡介：

嵌甲 Onychocryptosis (又稱: 腳甲内生 Ingrown toenail) 是一種頗為普遍的足患, 並多發生於大腳趾。當腳甲在生長時刺破旁邊的皮膚, 其傷口易被細菌入侵引致發炎及疼痛, 繼而誘發傷口軟組織增生, 形成肉芽, 甚至甲溝炎。但當陷入皮膚的腳甲清除後, 以上的情況理應會消失; 若情況持續, 就可能需要進行嵌甲切除術。

嵌甲切除術：

嵌甲切除術需要透過局部麻醉下進行, 並套上止血帶。局部麻醉是令身體局部暫時失去痛楚的感覺。足病診療師把陷入皮肉的腳甲拔除, 按患者個別情況, 或會在腳甲根內塗上化學藥物, 以破壞腳甲生長組織, 避免復發。治療完成後, 腳甲闊度會被收窄。整個程序大約需時一小時。

嵌甲切除術前：

1. 必需完成局部麻醉前的健康評估。
2. 足病診療師會解釋嵌甲切除術原因、程序及可能發生的併發症, 病人明白後須簽署手術同意書
3. 如有任何病歷、藥物敏感, 或口服藥物資料, 應立即通知足病診療師。
4. 進行局部麻醉不需禁食, 應在手術前適量進食, 切勿空肚應診。
5. 如須服用定期藥物, 請照常服用, 毋需停藥。
6. 十八歲以下人士必須由家長或法定監護人陪同及簽署手術同意書, 十八歲以上人士也應有親友陪同。
7. 手術當天應穿著寬鬆輕便的衣服, 並自備闊頭涼鞋或拖鞋, 以避免擠壓傷口。
8. 請勿塗上腳甲油。

嵌甲切除術後：

1. 需留待約十五分鐘作觀察。
2. 接受治療當天不應駕駛, 回家後應盡量休息, 可如常飲食。
3. 翌日亦可如常工作或上學, 足病診療師不能授權病假, 只能提供到診證明。
4. 治療程序後的一至兩小時內麻醉藥仍未消失, 腳趾或會麻木, 走路時要特別小心。
5. 麻醉作用減退後, 病人或會感覺輕微不適, 如感疼痛, 可服用一般止痛藥舒緩徵狀。
6. 手術後傷口流血是正常現象。如包紮的紗布滲出血水, 應坐下來休息和提高腳部 15 分鐘, 並以消毒紗布蓋面, 再貼上紙膠布以固定位置。在任何情況下亦不應自行移除敷料。
7. 如傷口大量出血, 痛楚加劇或出現紅腫、觸痛、發熱等, 請立即求醫及聯絡本部門。
8. 一星期內避免劇烈運動, 避免受傷及擠壓。
9. 請保持傷口及紗布乾爽完整及於指定日期、時間覆診。
10. 在治療後的首次換藥及覆診時, 請依照足病診療師之指示洗傷口, 以減低感染的風險。

醫療程序風險：

嵌甲切除術是例行治療，很少情況會出現嚴重併發症，以下是有機會發生的併發症：

一般風險：

- 藥物敏感
- 傷口出血
- 傷口感染
- 嵌甲復發 (約少於 5%)
- 傷口不正常癒合，而引致疤痕、腳甲增厚、變形、脫落及疼痛

重要風險：

- 組織壞疽而引致截肢
- 麻醉藥的過敏反應 (例如: 紅疹、面頸部位腫大、頭痛等，嚴重可致呼吸困難、血壓低、暈眩、昏迷等)

備註

本單張只提供有關治療程序的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。儘管採取了各種防範措施，其他未能預見的併發症亦偶有發生，病人面對的實際風險亦有所不同。如欲索取更多資料，請與你的足病診療師聯絡。