

皮膚點刺測試簡介

1. 什麼是皮膚點刺測試？
皮膚點刺測試是一項簡單檢測去找出致敏原，例如食物，藥物，空氣致敏原等。
2. 醫生為什麼會建議進行皮膚點刺測試？
一般皮膚點刺測試適用於找出引起過敏反應的致敏源，適應症例如食物或藥物過敏，鼻敏感或哮喘等。
3. 皮膚點刺測試是怎樣進行的？
醫生或護士會將一小滴試劑滴在皮膚上，然後用一支塑膠或金屬的無菌小尖棒輕輕刺在該位置的皮膚，讓致敏原滲入皮膚。十五至二十分鐘後，醫生或護士會觀察皮膚是否有任何反應。如果出現陽性反應，致敏原下的皮膚會發紅及痕癢，出現白色微隆、周邊泛紅的風團。反應一般在數小時內會緩緩消退。
4. 接受皮膚點刺測試有什麼東西須要留意？
為了確保測試的準確度，您**將被要求**在進行皮膚測試前 3 週內盡可能避免使用以下藥物。請與您的醫生討論您正在服用的藥物是否含有下列任何藥物。請與您的醫生討論停止這些藥物的風險。如果您無法停止這些藥物，請與您的醫生討論是否應該繼續或推遲皮膚點刺測試。

藥物類別	藥物例子	建議停止服用時間 (天)
抗組織胺藥物 [@]	第一代 (短效) Chlorpheniramine, Diphenhydramine	2
	第二代 (長效) Cetirizine, Loratadine	7
	第三代 (長效) Desloratadine, Levocetirizine, Fexofenadine	7
H ₂ 受體阻劑 (胃藥)	Cimetidine, Ranitidine, Famotidine	1-2
類固醇*	類固醇藥膏	7-21
其他藥物 [#]	外用鈣調神經磷酸酶抑制劑, 例如他克莫司	7

[@]抗組織胺鼻噴劑可全身吸收，需停藥 3 天。

*口服類固醇對皮膚測試結果的影響很小，但長期使用高劑量類固醇的影響存在爭議。

[#]一份報告發現局部使用吡美莫司並不會顯著減少皮膚試驗反應。

5. 接受皮膚點刺測試有風險嗎？

皮膚點刺測試非常安全，一般只會在點刺的皮膚可能有輕微疼痛感覺。而呈現陽性反應的皮膚會有短時間的痕癢，一般在數小時內會消退。陽性反應在數小時後才出現的機會並不常見。測試後出現嚴重過敏反應，例如過敏性休克，是非常罕見的。