

兒童口服鎮定劑：水合氯醛(Chloral hydrate)

I. 用鎮靜藥物的目的

鎮靜藥物可以幫助兒童入睡，減輕因醫療程序或檢查如電腦掃描，磁力共振造影，腦電圖，心臟超聲波等所帶來的焦慮和不安，使程序或檢查得以在監測的情況下順利進行。

II. 口服鎮定劑：水合氯醛 (Chloral hydrate)

1. 水合氯醛是常用的兒童口服鎮定劑，藥性安全，兒童一般在服用水化氯醛三十分鐘後便會沉睡
2. 副作用:
 - 腸胃不適，如作悶，嘔吐
 - 頭暈，頭痛
 - 服藥初期有個別孩子會出現反作用，變得暴躁或活躍
 - 甦醒後早段可能腳步不穩
3. 風險: 服用一般劑量的水合氯醛的風險非常低，但偶然會有影響呼吸或降低血壓的可能; 嘔吐可能令胃部食物誤吸入肺部。

III. 處理鎮靜程序

1. 進行鎮靜前醫生會講解藥物資料，令家長明白及同意；並了解患病兒童相關病史，做身體檢查，以決定是否處方藥物及合適的藥量。
2. 醫護人員會因應情況，決定鎮靜前禁食時間。請遵照醫護人員的禁食建議。
3. 入院及前往進行醫療程序時可帶同給予兒童安全感的玩具或小被子。
4. 可嘗試檢查當天比平常較早一點起床，以增加檢查時的睡意。
5. 於鎮靜程序中，醫護人員會監測病人的血氧飽和度、血壓、心跳及呼吸速率及注意病人對言語指示之反應。
6. 使用鎮定劑後，病人會有睡意，腳步不穩，家長應採取預防措施，防止意外發生。
7. 如病人呼吸變得微弱，或有任何疑問，應該馬上通知醫護人員。

IV. 完成醫療檢查後的處理

1. 在完成醫療檢查後，曾經接受口服鎮定劑的兒童可能仍有睡意，當藥物作用還未完全消失時，病人可能腳步不穩。在之後的廿四小時內，成人應該陪伴在側，並注意兒童的情況。
2. 離院的時候，病人應完全神智清醒。若病人離院後再次渴睡，無法喚醒，請立刻到附近急症室求診。