

## 兒童食道胃十二指腸內窺鏡(胃鏡)檢查

### 甚麼是食道胃十二指腸內窺鏡檢查？

食道胃十二指腸內窺鏡(俗稱“胃鏡”)基本上是一條直徑約半公分至一公分的軟管(如尾指般大小),軟管前端裝有光源和微型鏡頭或影像攝錄機。醫生可將胃鏡由病童口腔伸入食道、胃及十二指腸,影像便可通過胃鏡內的光杆傳導在電子螢光幕上顯示出來,方便醫生了解上消化道內的病況。如有需要,醫生更可透過內窺鏡儀器在病變部位抽取細胞組織進行化驗或作出適當的治療。

### 胃鏡檢查有甚麼用途？

胃鏡的用途可分為診斷性和治療性。

### 胃鏡檢查可幫助診斷以下各類疾病

1. 上消化道(如食道、胃和十二指腸)出血;
2. 上腹部痛、腹痛或胸痛;
3. 經常性發作的嘔吐;
4. 吞咽困難或吞咽痛;
5. 消化系統吸收障礙;
6. 貧血(缺鐵性)。

### 胃鏡可輔助以下各類手術

1. 取出異物(如魚骨、電池、錢幣等);
2. 上消化道止血術;
3. 上消化道擴張術(如食道擴張術);
4. 胃造口術(用作放置營養餵飼導管)。

### 檢查前有甚麼要預備？

1. 檢查前六小時禁止飲食,以免影響檢查及減少在檢查中發生嘔吐和吸入嘔吐物引起肺炎的危險。
2. 患有心臟病的兒童可能需要在檢查前服用或注射抗生素以預防細菌性心內膜炎。
3. 請預早告訴醫生有關藥物過敏的情況及需要長期服用的藥物名稱,如抗凝血藥(俗稱薄血丸)等,以便醫生作出適當安排。
4. 多鼓勵孩子,以減少其焦慮。
5. 向孩子解釋檢查的重要性。
6. 兒童應由家長陪同。

### 檢查是怎樣進行？

1. 病童在進行胃鏡檢查時,一般都只需要鎮靜、止痛藥物或局部麻醉便可,但部份病童或會需要接受全身麻醉;

2. 護士會把局部麻醉藥噴入病童喉部，以減輕檢查時之不適，喉部麻痺感覺屬正常反應；
3. 病童左側臥在床上，護士會將一個保護膠放在病童上下牙齒之間以保護牙齒；
4. 當胃鏡到達喉部時，醫生會指示年紀較大的病童作吞咽動作，以協助胃鏡進入食道；
5. 胃鏡進入食道後，唾液（口水）會由口角流出，護士亦會替病童清理；
6. 醫生會仔細檢查食道、胃及十二指腸內的病況，有需要時，醫生會在病變部位抽取細胞組織進行檢驗或作出適當的治療；
7. 胃鏡檢查過程一般需時十至三十分鐘，視乎個別病況及診治程序而定。



### 檢查後應注意甚麼？

1. 檢查完畢後，接受鎮靜或麻醉藥物的病童需要側臥直至完全甦醒，通常在一至三小時內病童便會逐漸甦醒。
2. 檢查後不應立刻進食，要待吞咽知覺恢復（約一至兩小時後），方可恢復進食。
3. 部份病童檢查後會有喉痛、作嘔或腹部輕微脹痛感覺，此等感覺約數小時後應逐漸減退，但若持續不適、嘔吐或大便帶血，請立刻通知醫生。

### 胃鏡檢查有甚麼風險及併發症？

1. 胃鏡檢查及抽取細胞組織檢驗一般非常安全，常見的併發症通常是由於鎮靜、止痛或麻醉藥而引起的。
2. 屬診斷性質的胃鏡檢查一般較屬治療性質的安全，在一般情況下發生嚴重併發症的機會極小。潛在之嚴重併發症一般包括藥物過敏、感染、牙齒受損、吸入嘔吐物引起的肺炎、呼吸困難、氣胸、氣縱隔、腹膜炎、心律失常、消化道受損、出血及穿破等，有這些嚴重併發症的機會少於百分之一。

### 備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有任何疑問或查詢，請聯絡你的醫護人員。