

## 腰椎穿刺

### 何謂腰椎穿刺？

- 腰椎穿刺(俗稱抽腦脊液)，是兒科常用的診斷方法，其目的是抽取腦脊液樣本作化驗及量度頭顱內壓。
- 在特殊情況下，釋放腦脊液可以降低頭顱內壓，以達致治療效果。

### 適用情況

- 最常見是醫生在臨床診斷後，懷疑病童可能患上腦膜炎或腦炎。
- 其他的情況例如是懷疑腦部出血(如蛛網膜下的出血)，或診斷某些代謝機能異常之疾病。
- 量度頭顱內壓，或在某些情況下釋放腦脊液以降低頭顱內壓。
- 注射抗癌藥物入椎管。

### 有其他檢查可以代替腰椎穿刺嗎？

- 因為腦膜炎可以迅速引致死亡，以及產生嚴重的後遺症，如失聰、腦積水、大腦麻痺及腦癇症等，醫生必須儘快作出正確判斷及對症下藥。到現時為止，還未有其他更安全有效的檢驗方法可代替腰椎穿刺。
- 抽取了的腦脊液可作化學檢驗及顯微鏡分析，醫生便可以在數小時內得知初步結果。部份腦脊液亦會作細菌及病毒培植，以確定病源微生物及測試其抗藥性，而細菌培植則需要數天的時間。
- 此外，由於腦脊液是循環於中樞神經系統的液體，對其進行詳細分析，便能有效及直接地診斷多種神經系統的疾病。

### 檢查前準備

- 檢查前你的孩子需要禁止飲食，以避免在檢查中發生嘔吐和吸入穢物而引起肺炎。

- 多鼓勵孩子，以減少其焦慮。
- 向孩子解釋檢查的重要性。

### 檢查過程

- 護士或健康服務員會協助醫生令病童躺下並側臥，或是坐下。
- 醫生會按需要給予病童輕微的鎮靜劑或局部麻醉藥。有時候可能要用注射性的鎮靜劑而令小童昏昏欲睡。鎮靜劑的用法及劑量將會根據醫管局所制定的指引。
- 背部皮膚經消毒後，醫生會將一支幼針管穿刺入病童腰部中兩節脊椎骨之間的位置，然後滴取數毫升的腦脊液作檢查。

### 腰椎穿刺的風險及併發症

- 較常見的併發症有頭痛或穿刺的部位痛楚，但這些情況多是輕微及短暫性的。
- 潛在之嚴重併發症包括頭顱內壓突變、腦脊液洩漏、出血、細菌感染、損壞脊椎神經及產生植入性皮囊瘤等，惟發生的機會極少，而且醫生亦會十分謹慎，將風險減至最低。

### 備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有任何疑問或查詢，請聯絡你的醫護人員。