

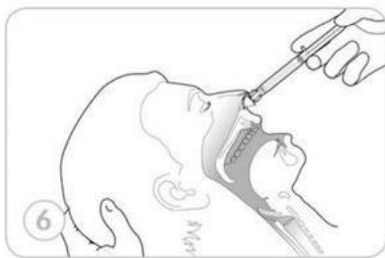
## 噴鼻式鎮靜藥物 (Dexmedetomidine (DEX) - 右美托咪定)

### 用鎮靜藥物的目的

鎮靜藥物可以幫助兒童入睡，減輕因醫療程序或檢查如電腦掃描，磁力共振造影，腦電圖，心臟超聲波等所帶來的焦慮和不安，使程序或檢查得以在監測的情況下順利進行。噴鼻式鎮靜藥物可以令兒童較容易接受，以增加檢查的成功率。

### 使用噴鼻式鎮靜藥物的方法

兒童會在仰臥狀態下給予噴鼻或滴鼻式右美托咪定



### 右美托咪定(DEX)可出現的副作用

- 常見的副作用 - 心率減慢 (但大多不需要額外的醫療介入)
- 不常見的副作用- 呼吸減弱、氣道阻塞、血壓不穩定、心跳不規律
- 罕見的副作用 - 胃部食物誤吸入肺部、藥物的不良反應 (包括嚴重的藥物敏感)

### **I. 處理鎮靜程序**

1. 進行鎮靜前醫生會講解藥物資料，令家長明白及同意; 並了解患病兒童相關病史，做身體檢查，以決定是否處方藥物及合適的藥量。請告知醫護人員如兒童有以下的情況 - 心率慢，心臟傳導的問題，使用 $\beta$ 受體阻滯劑 ( $\beta$ -blockers，如 atenolol, propranolol)。
2. 醫護人員會因應情況，決定鎮靜前禁食時間。請遵照醫護人員的禁食建議。
3. 入院及前往進行醫療程序時可帶同給予兒童安全感的玩具或小被子。
4. 可嘗試檢查當天比平常較早一點起床，以增加檢查時的睡意。
5. 於鎮靜程序中，醫護人員會監測病人的血氧飽和度、血壓、心跳及呼吸速率及注意病人對言語指示之反應。
6. 使用鎮定劑後，病人會有睡意，腳步不穩，家長應採取預防措施，防止意外發生。
7. 如病人呼吸變得微弱，或有任何疑問，應該馬上通知醫護人員。

## II. 完成醫療檢查後的處理

1. 在完成醫療檢查後，曾經接受鎮定劑的兒童可能仍有睡意，當藥物作用還未完全消失時，病人可能腳步不穩。在之後的廿四小時內，成人應該陪伴在側，並注意兒童的情況。
2. 離院的時候，病人應完全神智清醒。若病人離院後再次渴睡，無法喚醒，請立刻到附近急症室求診。