

兒童踏板運動測驗簡介

簡介

在運動過程中，會有生理性的心律、血壓和呼吸的變化。如病者患有心臟或呼吸系統疾病，運動可以引發一些不正常的反應。所以運動可以作為一項測驗，用以評估心血管功能或心肺疾病所引起的症狀。以下是一般需要做運動測驗的原因：

- 1 評估運動引起的症狀，如胸痛、心悸、暈眩、氣喘等等
- 2 評估運動能力，心肺功能
- 3 評估心、肺疾病治療的效果

運動踏板測驗

進行測驗的孩子會在踏板上步行或跑步，而運動時的心電圖、血壓及呼吸數據會用作分析及評估。如要研究運動耗氧量，受測試的孩子就要含著特製的喉管呼吸，以收集呼出的氣體。

測試進行時，踏板的速度和斜度會分段遞增，以配合孩子的最高運動量。測試會在以下的情況下停止及完結：

- 1 產生胸痛、暈眩、呼吸困難、疲累、過高或過低的血壓
- 2 不正常的心電圖反應如心肌缺血現象，危險的心律不正
- 3 達到最高運動量

測驗前準備

測試的當日，孩子要穿著運動鞋、鬆身及舒適的衣服。測試前不可吃太飽，檢查前兩小時要停止進食。孩子家長於檢查前簽署同意書，醫生會解釋檢查的原因，過程及風險。技術員會為孩子貼上心電圖電極及聯接血壓測量器，之後就可以開始測試。

測驗的風險及併發症

- 1 心肌梗塞
- 2 心律不正
- 3 暈眩、昏厥
- 4 猝死

測驗的風險非常低，而引致死亡的比率約是二千五百至一萬分之一。測驗整個過程有醫生及儀器輔助監察。檢查室備有足夠的醫療設備，以作急救及不時之需。

測驗後的處理

測試後，孩子需要休息二十至三十分鐘，如沒有不適，經醫護人員同意後，可以離開。檢查後當日醫生會向家長解釋檢查的初步結果。

備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有任何疑問或查詢，請聯絡你的醫護人員。