肉毒桿菌毒素用以紓緩兒童肌肉張力過高指南

甚麼是「肉毒桿菌毒素」(Botulinum Toxin)?

「肉毒桿菌毒素」是一種神經毒素，常用來治療大腦麻痺病人的肌張力問題。其作用是阻礙神經線與肌肉之間的訊號傳遞， 從而降低痙攣肌肉過度僵硬的程度。它是由肉毒梭狀芽胞桿菌所產生，共有七種不同的類型，由毒素 A 型至 G 型；目前用於紓緩兒童肌肉張力過高的肉毒桿菌毒素為 A 型產品。「肉毒桿菌毒素」也有用於其他情況，如多汗、斜視或眼瞼痙攣等。

「肉毒桿菌毒素」有效和安全嗎？

大腦麻痺兒童的肌肉持續痙攣會影響肌肉正常生長，引致骨骼及肌肉的發育失去平衡，導致肢體畸形和步態異常，肌肉縮短、關節活動度受限制和骨質退化等問題。

肉毒桿菌毒素的作用是當被注射入病人局部肌肉組織後，能有效減低該組肌肉的張力及痙攣程度，從而增加肌肉的活動能力，減低日常生活照顧上的不便， 及減輕疼痛和改善因痙攣而引起的不正常姿態。根據歐美 20 多年的經驗，整體上這毒素注射在兒童身上是安全的。注射肉毒桿菌毒素的效果屬局部及非持久性的，大約三個月之後，注射部位的肌肉對毒素的反應會逐漸減弱，到時醫生會再評估有否需要再注射。身體亦可出現抗體影響療效。

「肉毒桿菌毒素」有甚麼副作用？

肉毒桿菌毒素注射一般來說是安全的。

注射後罕有副作用包括:

- 感冒徵狀
- 作嘔
- 口乾
- 注射點不適或疼痛
- 疲倦
- 頭痛
- 脖子痛
- 眼睛問題：複視、視力模糊、眼皮下垂等

- 過敏反應：痕癢、皮疹、氣喘、頭暈或身體虛弱等

極罕見但嚴重副作用包括:

- 肉毒桿菌中毒 : 全身乏力和肌肉無力， 聲音沙啞、改變或失去（發聲困難），吐詞不清楚（構音困難），小便失禁，呼吸困難，吞嚥困難
- 室腔症候群(接受注射肢體嚴重腫脹及疼痛)
- 嚴重過敏，心律不勻，心肌梗塞及抽搐

注射「肉毒桿菌毒素」數小時或幾個星期之後可能出現這些症狀。如有以上情況出現，請向醫生請教。嚴重的呼吸和吞嚥問題可以致命。

有甚麼情況不適宜接受「肉毒桿菌毒素」？

- 在計劃注射的地方皮膚感染
- 攣縮已經固定
- 患有出血性疾病
- 患有神經肌肉疾病，如重症肌無力
- 曾有過敏或嚴重注射反應病歷

在接受「肉毒桿菌毒素」治療前，我當把甚麼告訴醫生？

請把你所有的病情告訴醫生，包括：

- 影響肌肉和神經的疾病（例如肌萎縮性脊髓側索硬化症，重症肌無力或肌無力綜合症）
- 對任何肉毒毒素產品的過敏
- 過去對任何肉毒毒素產品的副作用
- 呼吸問題，比如哮喘
- 吞嚥問題
- 出血問題
- 手術計劃
- 臉部做過手術
- 前額肌肉無力，比如有抬起眉毛困難
- 眼皮下垂

請也把你服用的全部藥物告訴醫生，包括處方藥和非處方藥，維生素、中藥和過去四個月內曾接受過任何其他肉毒毒素產品等。

注射安排及步驟

- 對於需要進行多處肌肉注射、及需要儀器引導下注射藥物的病童，醫生會處方鎮靜劑
- 部分病童在注射肉毒桿菌毒素後，會由醫生評估病童，決定是否需要石膏造模配合治療攣縮
- 如病人在注射肉毒桿菌毒素後沒有不良反應，可於即日出院回家

出院後注意事項

- 為了有更好的治療效果，在注射後病童需要加強物理治療和職業治療的訓練
- 如非醫生特別指示，可繼續服用日常之藥物
- 注射後毋需任何限制，病童可如常活動
- 注射後可能引起肌肉疼痛，但通常只會維持數天，需要時可服止痛藥
- 如出院後出現嚴重副作用症狀，家長應立即帶兒童就醫

備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有任何疑問或查詢，請聯絡你的醫護人員 。