

兒童之骨髓抽取及活檢

簡介

骨髓為人體骨骼之活組織，主要功能是製造血球，包括紅血球運送氧份、血小板控制出血情況和白血球增強人體免疫力。在一些情況下，如血液系統疾病、癌症、感染、免疫系統失調、新陳代謝紊亂，藥物副作用及輻射也會影響骨髓正常功能。骨髓抽取及活檢是一個抽取病者體內少量骨髓的程序，然後把樣本送往化驗室作檢驗以協助診斷及治療以上各種情況。

這程序何時才需要施行？

在以下情況便需要抽取骨髓：

1. 不明原因之血細胞異常生長如過多或過少
2. 不明原因之淋巴組織、肝臟或脾臟發大
3. 診斷及跟進白血病情況
4. 評定其他癌症
5. 不明原因之長期發熱
6. 懷疑新陳代謝紊亂
7. 其他病況

如何預備你的孩子作檢查？

1. 若要接受鎮靜劑或全身麻醉，則在施行檢查前要戒食四小時以防嘔吐及吸入嘔吐物至氣管內。
2. 鼓勵你的孩子盡量放鬆及配合檢查之施行。
3. 協助醫護人員向孩子解釋檢查之目的及施行時之步驟。

如何施行檢查？

1. 骨髓之抽取及活檢會引致痛楚，在過程中孩子要保持穩定的姿勢，故年小的孩子可能需要全身麻醉或接受鎮靜劑，醫生會給你的孩子靜脈注射藥物，以幫助你的孩子進入睡眠狀態。較大的孩子可用鎮靜劑再加上局部麻醉藥。

2. 抽取部位多在盤骨後之髂骨、盤骨前髂骨、或脛骨，視乎臨床上之決定及孩子的身體大小而定。
3. 在程序進行時，你的孩子會伏臥或側臥以使用消毒藥水在皮膚部位消毒。
4. 穿刺針經由皮膚插進骨髓抽取數毫升骨髓。
5. 抽取骨髓後，抽取部位以無菌紗布及彈性膠布加壓覆蓋。

檢查後護理

1. 你的孩子需要留在醫院內數小時作謹密觀察，直致孩子完全清醒及確保穿刺部位沒出血的情況。
2. 你的孩子會感到穿刺部位有輕微痛楚，可給予服用一些止痛藥，如必理痛 paracetamol (panadol)。
3. 覆蓋之砂布可於兩日後解除。
4. 若有以下情況出現，必須聯絡你的主診醫生或到就近急症室求診
 - 穿刺部位有疼痛增劇、出血、紅腫或有流膿等現象
 - 孩子有腹痛
 - 孩子感到不適及有其他異常表現

何時才有骨髓結果?

初步結果在一兩日可以知道，切片檢驗報告則可能要一兩週或更後時間才有結果。

可能發生的風險或併發症

1. 一般而言，此檢驗是十分安全，孩子會感到抽取部位有輕微痛楚或抽取部位有滲血情況，可用止痛藥減輕痛楚及用壓力止血。
2. 較嚴重之併發症也曾有發現(0.05% - 0.12%)。
 - i. 在穿刺部位有內出血情況，如在盤骨部位有腹膜出血，若有此情況則要施行外科手術縫補傷口和輸血等，住院時間會延長或要接受深切治療。
 - ii. 穿刺部位受感染引致細胞組織發炎，含膿，需要注射抗生素或腹腔血凝塊需要外科手術治療，住院時間會延長或甚至要接受深切治療。

3. 也曾有文獻記錄有極少個案發生斷針情況，斷針留在盤骨內。
4. 死亡個案也曾有記錄，但極之罕有，主要是穿刺部位受嚴重不能控制之感染。
5. 由於鎮靜劑或麻醉藥引起之併發症是極少發生但也有可能，請向醫生查詢詳情。

有沒有其他方法可代替?

此為重要之檢查，故拒絕接受此檢查程序可能延誤診斷，以致不能及時給予你的孩子正確的治療。

備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦不同。如有任何疑問或查詢，請聯絡你的醫護人員。