

斜視矯正手術

簡介

斜視是指兩眼的視線不能同時注視在同一個目標上，即是一隻眼睛注視目標，另一隻眼則偏離目標轉往另一方向。斜視矯正手術是用以改善眼肌功能，協調雙眼的活動和接收影像功能，以防止兒童弱視，減少多重影像即（重影）及改善外觀等。

手術過程

- 斜視矯正手術可施行於一隻眼或兩隻眼，局部麻醉或全身麻醉均可，兒童接受此手術一般需要全身麻醉。
- 醫生會在眼結膜開一小切口，拉緊或放鬆相關的眼肌，使眼睛可以正常移動及置於正確位置。手術一般需要縫線，而手術並無助於手術前之屈光不正，因此手術後需要繼續配戴眼鏡（如術前已有屈光不正之病人）。

手術風險或可能出現之併發症

斜視矯正手術甚為安全，但併發症也偶有發生。併發症可能會在手術期間或術後數天、數月甚至數年後才出現。併發症包括：

- 結膜（眼白處）紅腫、出血、出現紅筋（可能保持數週至數月）
- 溢淚及眼分泌增多
- 角膜潰瘍磨損
- 眼睛感染及發炎
- 傷口周邊結疤而影響眼球活動
- 重影
- 斜視矯正過多或不足
- 肌肉移位或鬆脫，此情況在肌肉纖維化及於高張力下的眼外肌較常見
- 術後可能仍需要遮眼訓練以糾正弱視，佩戴眼鏡或菱鏡，必要時甚至要再做一次或多次手術。
- 意外穿刺眼球，以致視網膜脫落。
- 在罕見的情況之下，可能因感染、刺穿眼球、血管閉塞及眼球缺氧，而導致失明。
- 罕有情況下，眼內血管閉塞。
- 在罕見的情況下可能眼瞼下垂，或眼球向眼眶內陷。

- 極罕有的情況下，病人可能出現呼吸／血壓失調
- 而因局部麻醉可能引致之併發症包括：
- 眼球洞穿
 - 視神經損毀
 - 視網膜血管栓塞
 - 眼瞼下垂
 - 呼吸失調或停止
 - 血壓下降

手術前準備

- 如手術以全身麻醉進行，你可能需要接受血液測試及照肺（胸部 X 光檢查）等。
- 如有需要手術前請依指示停止飲食
- 如你有內科病如高血壓、心臟病、糖尿病、中風等，或長期需要服藥如薄血丸、抗凝血劑等，又或長期服用中藥、健康食品等，請預早通知醫生。

手術後須知

- 眼內傷口（如結膜）的縫線會自行吸收，毋須拆線。
- 可用已消毒的清水清潔眼周邊及眼瞼，但切勿使用藥棉花清潔。

手術後跟進

- 術後外觀一般都能改善
- 你可能看得到結膜上有縫線，通常該縫線可被身體吸收，眼周邊可能腫脹或結膜出現紅筋，結膜下出血等。
- 術後可能有短暫性重影
- 斜視矯正手術不能矯正弱視（特別是在八歲後），你可能要如常配戴眼鏡或眼罩。
- 應依照醫生處方按時滴眼藥水及使用眼膏，並於預定的日期覆診
- 不可揉眼
- 手術部位避免沾水
- 手術後頭一星期應避免洗頭以防污水入眼引致發炎
- 避免游泳或進行劇烈運動

- 適宜着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服，免使衣服接觸眼睛，而引致發炎
- 你初期可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時，開着路燈以防跌倒。
- 如你感覺視力突然模糊或其他嚴重事故，如手術處大量出血、休克、劇烈痛楚、發燒、傷口紅腫發炎、或傷口分泌物有惡臭等，則應盡快求診或到就近的急症室診治。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。