

## 玻璃體注射抗血管內皮生長因子治療

### 簡介

抗血管內皮生長因子能阻止新增血管生長，及減低血管滲漏及出血。多項臨床研究顯示，進行抗血管內皮生長因子注射治療能有效為老年黃斑病病變及深近視脈絡膜血管增生的病人保存現有視力及減慢視力損失。近年醫學界發現注射抗血管內皮生長因子亦可有效治療一些血管疾病，如糖尿病、靜脈閉塞引致的黃斑水腫。Ranibizumab (Lucentis®)「樂明睛」和 Aflibercept (Eylea®)「愛亮眼」目前已獲美國藥物管理局認可，作為治療濕性黃斑病變，深近視脈絡膜血管增生及黃斑水腫的有效藥物。已有多項在外國進行的研究指出它能有效地控制病情，而亦認可了它的安全性。研究顯示，這種治療不但能減低視力受損機會，甚至有可能改善已受損的視力。與以往的治療方法相比，注射Lucentis® 或Eylea® 相對比較有效。

### 治療過程

- 玻璃體注射的過程包括擴大瞳孔、局部麻醉、消毒及經眼球注射藥物入眼球內。期間您會躺在床上或椅子上。
- 在注射前，我們會先為您滴含有麻醉藥和抗生素的眼藥水，然後再消毒您的眼睛。消毒後，醫生會用眼瞼鉗來張開您的眼睛，再注射小量的藥物入您的眼球內。期間您可能感到輕微的壓力，但大部份病人也不會感到痛楚。過程大概五至十分鐘。

### 風險或可能會出現之併發症

接受治療期間，您可能會出現或不出現以下任何副作用，亦有可能出現一些未知的問題或副作用。很多副作用會在停止治療後短時間內消失，但有一些情況副作用會較嚴重，持續一段時間或不消失。如您出現以下任何副作用，您將會得到適當的治療，我們或會建議您終止注射。

一般風險或併發症包括：

- 結膜底出血
- 眼疼痛
- 飛蚊或眼內氣泡形成
- 高眼壓

不常見的嚴重風險或併發症包括：

- 晶體創傷 / 白內障形成
- 眼內細菌性感染
- 視網膜脫落
- 眼內炎症
- 眼內出血
- 過敏反應

這些併發症可導致嚴重、永久視力損失或失明。

可能產生之極罕見全身性的副作用包括：

動脈栓塞的風險會增加，例如心臟病發作或中風引致死亡。請告知您的眼科醫生有關您的病歷。

### 治療前準備

- 您的醫生會為您安排一系列的治療前檢查，當中可能包括眼底螢光造影，光學斷層造影掃描，以及影眼底相做紀錄。
- 您應保持您的眼皮清潔及衛生，避免眼部感染。於治療當天應避免使用眼部化妝品。
- 如您身體有其他疾病，如糖尿病、高血壓、心臟病、中風，又或長期服用中藥，成藥，或須服用抗凝血劑或薄血丸等，請您及早告知醫生。

### 治療後須知

- 不要揉眼，治療後一星期不宜游泳或做劇烈運動。
- 如醫生處方眼藥水給您，請依時根據指示滴眼藥水。

### 治療後跟進

- 對此治療的反應因人而異。研究指出，視力改善或病情回穩可能要接受數次注射之後才出現。雖然有病人會在注射後視力得到改善或病情回穩，亦有部份病人的病情未能受到控制而繼續惡化。
- 一般情況病人需要接受多於一次Lucentis® 或Eylea® 注射。視乎情況，每位病人所接受注射的次數和頻率都不一樣。您的醫生將會與您一起制定一套針對您病情所訂立的治療方案。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡您的醫生。