

## 白內障手術

### 簡介

白內障的成因是由於眼內用以聚焦的透明晶體因年老或病變而變得混濁，從而影響視力。白內障手術的過程包括摘除混濁之晶體及植入人工晶體以改善視力。如選擇不植入人工晶體，可考慮其他選擇如使用隱形眼鏡或厚凸鏡等。

### 手術過程

- 醫生會視乎你的身體狀況及手術情況而建議你接受全身或局部麻醉。
- 手術時醫生會在你眼睛的角膜邊緣開一個小切口，整體地或逐小塊地摘除混濁的晶體，繼而植入人工晶體，如有需要會以縫線縫合傷口。

### 手術風險或可能會出現之併發症

白內障手術是十分安全的，併發症並不常見，但亦存在一定的風險。如發生併發症，則有機會導致失明。除因麻醉可能引起的併發症外，以下情況或會出現：

- 傷口迸裂，未能癒合
- 眼內嚴重出血
- 眼內發炎感染或化膿
- 人工晶體不能內置，破損或鬆脫
- 後囊膜洞穿及玻璃體受損
- 眼壓過高
- 視網膜脫離
- 意外的屈光不正
- 角膜腫脹或霧化
- 眼瞼下垂
- 交感性神經眼內炎，影響另外一隻眼睛
- 晶體碎塊殘留於眼內
- 晶體後囊膜不透明或霧化
- 瞳孔變形
- 人工晶體移位或霧化，可能需要重新定位、摘除或從新植入人工晶體
- 黃斑點水腫
- 失明

### 手術前準備

- 你需要接受眼部檢查，用以決定人工晶體之度數
- 保持眼皮清潔以減低手術後發炎機會
- 手術前依處方服用藥物或滴眼藥水

- 手術當天不宜化妝
- 如有以下情況，請預早通知醫生：
  - 如你有內科病，如高血壓、心臟病、糖尿病、中風等；或
  - 需要長期服用藥物（如薄血丸，抗凝血劑等）、中藥或健康食品等；或
  - 曾接受激光矯視手術

### 手術後須知

- 手術後你要臥床休息，切勿移除患處的紗布或眼罩
- 不要揉眼，手術後數星期不宜游泳或做劇烈運動
- 手術後首週應避免洗頭以防止污水入眼引致發炎
- 外出時建議配戴深色太陽眼鏡
- 術後初期你可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時開着路燈以防跌倒。
- 如有需要，手術時或會縫合傷口，除非縫線鬆脫、折斷、過緊（形成散光）、引致發炎或不適等，該縫線不一定需要拆除。
- 適宜着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服以免使衣服觸及眼睛而致發炎
- 可能情況下，多喝水及多吃蔬果免致便秘，如廁時不要過度用力引致傷口迸裂。

### 手術後跟進

- 請依時覆診及依醫生處方服用藥物或滴眼藥水
- 康復期因人而異，如你的視網膜或角膜已有其他病變，或本來已有青光眼、虹膜炎等疾病，手術後即使康復過程順利視力也未必達到預期效果。更有可能因視覺神經早已受破壞（如因青光眼或視神經炎症等），使視力大打折扣。
- 手術後一般需要數月時間視力才會慢慢穩定，而手術後產生屈光不正亦屬常見。晶體摘除會令視覺失去調節能力，故閱讀時視力或會模糊，有時傷口結痂亦會產生散光現象。遇有上述等情況或需要拆除部份縫線或配戴適當之眼鏡。間中亦有個別病人感到‘飛蚊’現象較術前明顯。
- 承托人工晶體之後囊膜有時會慢慢變成混濁及纖維化而需要施以激光改善視力。
- 手術後或覆診前如有任何突發徵狀，如突然視力模糊或眼部劇痛等，請即與專科門診聯絡或往就近的急症室求診。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。