

## 髖關節全關節置換術

### 簡介

人工關節包括臼杯、球体和股幹。通常採用合金、聚乙烯或陶瓷等物料製造。

### 適用情況

- 股骨頭缺血性壞死
- 退化性關節炎、風濕性關節炎、或其他種類的關節炎
- 股骨頭、股骨頸骨折
- 其他\_\_\_\_\_

### 手術過程

- 切除破壞的關節
- 植入人工關節假體各部份

### 手術風險或併發症

#### 麻醉風險

- 與麻醉有關的併發症，請向麻醉科醫生查詢

#### 一般性併發症

- 例如心肺併發症、靜脈栓塞和肺栓塞等，嚴重的可以有性命危險

#### 與此手術相關之併發症

- 翻修手術 (出現機械性磨損。只要置換手術的時間夠長，所有人工關節都會出現鬆脫而需要接受翻修手術。)
- 細菌感染 (深入發炎及有機會需要的重修手術)
- 關節脫位
- 神經線受損 (主要神經包括坐骨神經 / 股神經；患肢會感到麻痺，下肢活動功能受到影响)
- 失血
- 動脈受損 (手術中動脈受損是非常罕見。但如情況嚴重，可能需要切除下肢。)
- 骨折 (骨折可以在手術中或手術後發生)
- 傷口癒合的問題 (包括傷口持續滲漏，傷口邊沿出現組織壞死。如情況嚴重，可能要再做手術。)
- 人工水泥的併發症

- 髖關節僵硬
- 肢體長度不對稱
- 事後的跛行及使用拐杖

### 手術前準備

- 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓、糖尿病、貧血、氣促等等
- 如有牙齒、尿道、呼吸道及足部皮膚感染，必須儘早告訴醫生
- 手術前數小時開始禁食

### 手術後須知

- 應遵照醫護人員指示，防止關節脫位
- 多作深呼吸運動以預防呼吸道感染
- 多作雙足運動以預防靜脈栓塞
- 痛楚減少後，可以進行步行訓練

### 可能需要的額外手術

- 如出現併發症，可能需要進行其他手術或治療
- 本身病情惡化引致痛楚增加
- 其他\_\_\_\_\_

### 其他治療方法

- 可以嘗試非手術療法包括止痛藥，改變日常生活習慣，使用拐杖來減輕痛苦

### 接受人工髖關節置換術後須知

- 避免過度屈曲髖關節，以防關節脫位
- 勿交叉雙腿，以防關節脫位
- 其他\_\_\_\_\_

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。