

食道壓力檢查及二十四小時酸鹼度檢查簡介

簡介

食道是連接口腔及胃部的器官。其作用是將食物透過蠕動送入胃部，與胃部中的酸液混和進行消化。不正常的蠕動可能會引起痛楚，吞嚥困難或嘔吐；如酸液不正常地倒流至食道，亦可引致食道發炎及不適。食道壓力檢查測試食道蠕動功能，而食道酸鹼度檢查則測試一天中食道酸鹼度的改變。病人患有吞嚥困難、非心臟性胸痛、賁門失弛緩症、胃酸倒流症、心後灼熱等，均應接受檢查以確定病因。

檢查過程

食道壓力檢查

在進行檢查前，醫護人員或須將少量麻醉藥噴入病人鼻孔內。約一分鐘後，便會將一條柔軟直徑約5毫米的測量喉管經鼻孔放入食道內。病人在指導下進行連串的清水或食物吞嚥動作，以測試食道蠕動功能。檢查需時約20-30分鐘。

食道二十四小時酸鹼度檢查

在進行檢查前，醫護人員先將少量麻醉藥噴入病人鼻孔內，約一分鐘後，醫護人員會將一條直徑約2毫米的喉管，同樣地經鼻孔放入食道末端。此喉管將留在體內二十四小時，並連結體外小型記錄器，以記錄食道中之酸鹼度變化。病人需記下二十四小時內飲食、睡眠及出現症狀的時間，以待醫生評估其間食道中之酸鹼度與病人症狀的關係。除不建議洗澡外，病人應如常進行日常活動。

風險或併發症

檢查所用之喉管非常幼細，檢查期間病人只須跟從醫護人員指示，過程中並不會引起太大不適。多數病人只感輕微的鼻及喉嚨不適，而小部份病人會有鼻及喉嚨受損甚至出血。病人亦可能出現嘔吐、嗆入及氣管收縮等現象。但多年研究顯示，這兩項檢查非常安全。

檢查前準備

病人在檢查前六小時請勿飲食，如接受食道酸鹼度測試，建議於檢查前洗澡。病人如正服用胃藥，則須於檢查前按醫護人員指示停服。病人如有其他疾病如糖尿病、高血壓或懷孕等，須告訴醫護人

員並聽從其指示服藥。病人亦應提供現所服用藥物的詳情，特別是某些影響凝血的藥物及任何過敏反應資料。同時避免在檢查前酗酒、抽煙。年老、行動不便等病人宜由家人陪伴。

檢查後須知

病人應依時覆診跟進檢查結果，並依照醫護人員指示繼續藥物治療。

檢查後跟進

在檢查後如病人出現輕微不適，或對檢查結果、服藥有疑問者，應於辦公時間內致電相關單位查詢；但如出現嚴重事故，如大便出血、劇烈腹痛等，則應到就近急症室求診。

備註

本單張只提供有關檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。