

## 接受血管造瘻手術須知

### 簡介

長期血液透析治療的腎病患者，需要接受血管造瘻手術，以便日後作長期血液透析治療之用。血管造瘻，通常要四至六個星期才可成熟使用。血管造瘻成熟後，血液流量充足，靜脈血管壁增厚，經得起長期穿刺。血管造瘻術是否成功，對病人是十分重要的，而病人本身亦可在多方面加以協助護理瘻管。

### 手術過程

血管造瘻手術是一種局部麻醉的小型外科手術：將一條下手臂動脈及靜脈連接形成瘻管。整個過程中，病人會維持在清醒的狀態。

在特別情況下(例如：兒童病患者或複雜的連接手術)，手術亦會安排在全身麻醉下進行。

### 手術風險或併發症

血管造瘻手術可能會引起下列的併發症

1. 傷口流血、血腫、感染或膿腫
2. 瘻管狹窄引致瘻管血流減弱或血栓形成
3. 瘻管栓塞
4. 瘻管手缺血
5. 瘻管手腫脹
6. 動脈瘤及假動脈瘤
7. 瘻管感染
8. 心臟衰竭

### 手術前準備

1. 醫生會評估病人手部血管分佈的情況，以決定那一隻手比較適合做手術。被選定的手就要避免用作抽血、靜脈注射、靜脈點滴及量度血壓，以保存血管作日後手術之用。
2. 病人應每天做四次手部運動，每次約十至十五分鐘，藉此增加血液流量，使血管變得粗壯。運動時，應當將手垂下，並緊握拳頭(或小皮球)，以另一隻手緊箍其上臂，維持十秒，然後放鬆，如是者反覆做十至十五分鐘為止。
3. 醫生會向病人解釋手術的原因、程序及可能出現的併發症，病人明白後須簽署同意書。
4. 手術前清洗沐浴，特別注意手術部位肢體。如在日間醫院，清洗可在家中進行。
5. 如全身麻醉，按全身麻醉手術前禁飲食指引。
6. 應按醫囑於手術前停用阿士匹靈、抗血小板或薄血藥物。

## 手術後須知

1. 保持手術部位敷料乾爽。若脫落或弄濕，應由醫護人員更換
2. 血管造瘻手術成功後，動脈的血會湧流到靜脈，所以在觸摸手術位置上時可察覺其震顫感。
3. 腎科護士會觀察傷口，如有需要，便更換敷料，亦會觸摸動靜脈瘻之震顫感，如有異常，會作進一步檢查及治理。
4. 手術後，手或會出現輕微腫脹，病人可用枕頭墊起手臂，幫助消腫，但小心不要將枕頭壓在傷口上，以免防礙血液流通。
5. 按醫囑恢復服用阿士匹靈、抗血小板或薄血藥物
6. 病人如覺手術部位痛楚，可向醫護人員索取止痛藥，如無大礙，手術當天便可出院。

## 手術後注意事項

1. 病人應該保護其血管造瘻，視之為「生命線」，每天分別於早午晚檢查三次，確定血液流通，如果“震顫感”一旦減弱或停止，應立刻通知腎科醫護人員。
2. 避免一切會防礙血液流通的事，例如：
  - a. 不可穿著在袖腕間有橡筋束縛的衣物；
  - b. 不可在血管造瘻的手抽血，量血壓及作靜脈注射或點滴；
  - c. 不應配戴飾物、錶及手鐲在血管造瘻的手上；
  - d. 睡覺時，避免將頭枕壓在血管造瘻的手臂上；
  - e. 避免用血管造瘻的手提舉過重的物品及進行劇烈碰撞運動。
3. 要留意傷口有沒有發炎的徵狀，如紅腫，發熱及疼痛等。
4. 如果身體發生脫水的情形，血液運行便會變得緩慢，形成血塊，阻塞血管造瘻。病人如果有肚瀉、嘔吐或大量出汗，要飲適量開水及儘早通知腎科護士。
5. 留意血壓，若出現低血壓現象，應立刻躺下休息，並同時立即通知腎科護士。
6. 病人應時常緊記保護血管造瘻，以免大量失血，如遇有損傷時，應用另一手緊按傷口止血，並高舉手部，立即通知醫護人員。
7. 當傷口癒合後(約手術十日後)，如一切正常，病人可每天做四至五次手部運動，幫助增加造瘻內的血液流量。運動時，緊握拳頭(或小皮球)約十秒，然後放鬆，重覆做約十至十五分鐘。
8. 十四天後，如傷口癒合正常，便可拆線，之後便可如常洗手。

#### 四至六星期後

1. 血管造瘻便可試用，每次血液透析前，用溫水及皂液清洗雙手及血管造瘻位置肢體，預防感染發生。
2. 血液透析完後，要用無菌紗布按壓於穿刺部位，直至止血。回家後，如發現再度流血，要鎮定地立即用無菌紗布緊按針口，直至完全止血，紗布可於翌日拆去（不應用防敏感膠紙緊纏針口）。
3. 若血瘻管經常再流血，應盡早通知腎科護士或透析中心。
4. 如有任何小手術的安排，例如脫牙，應在事前通知醫護人員，因可能要於事前服食抗生素以預防感染。
5. 如感覺瘻管範圍有任何不適，例如發紅，發熱，脹痛或麻痺等，都應儘早通知腎科醫護人員，以便能及早治理。
6. 應該每天早午晚檢查血管造瘻，遇有震顫感減弱時，立刻通知腎科醫護人員，若血管造瘻血流量過低時，可能要暫停用瘻管進行血液透析，而要在皮下插入臨時性靜脈導管進行血液透析（如內頸靜脈、股靜脈），直至原有瘻管復原作血液透析或由外科醫生重造的新瘻管成熟為止。
7. 注意個人衛生，用溫水洗澡及清潔有瘻管的肢體。瘻管範圍有污漬，應立刻清洗，但不可使用刺激性的清潔劑作清洗污漬之用。

#### 備註

血管造瘻的好壞，直接影響血液透析的效率。因此，每個血液透析的病人都必須好好照顧自己的瘻管，以策安全。

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生或所屬腎科中心。