

## 直流電心律復原法

### 簡介

心跳韻律主要由心電傳導系統控制。傳導系統出問題就會引致心律失常。有些心律失常會令心跳加快，引致暈眩、心力衰竭、甚至突然猝死。這類心律失常有時需要立即停止。直流電心律復原法 (簡稱復原法) 是使用直流電把失常心律變回正常心律的方法。視乎情況，復原法可作為緊急或非緊急用途。

### 手術的重要性

復原法可迅速把失常心律變回正常心律。最常見的用途是心房顫動、心房撲動、心室上心動速及心室性心動速。心律的種類和持續時間不同，所需要的直流電能量和成功率也有差異。特別是心室上心動速及心室性心動速的情況，如你選擇拒絕接受復原法，後果可以非常嚴重，亦可致命。其他醫治方法包括長期服食藥物或進行導管消融術。

### 手術過程

- 復原法會在心導管中心或在病房內進行。
- 護士會在你胸口貼上電極以監察心率，並以儀器量度血壓及血氧量。
- 兩個傳導墊會分別放在你的前胸及後背 (或兩個都在胸前)。
- 醫生會使用鎮靜劑令你入睡，及可能供應氧氣。
- 然後電流會通過傳導墊傳到你的身上，所需能量會因應不同需要。電流通過時可能會感受痛楚。
- 如初步復原不成功，能量會逐次增加，而傳導墊的位置也可改變。
- 如心律失常有即時復發現象，復原法有需要重複使用。

### 手術風險或併發症

- 此手術會有一定風險。(參考1)
- 併發症包括短暫性的血壓低、中風、短暫性心律失常、肺水腫和皮膚灼痛。
- 心房顫動和心房撲動的復原可能會導致心房裏的血塊脫落而引起中風 (風險5.3%)。在復原法之前及之後服用薄血藥，中風風險可降至 0.8%。另一方法是先進行經食道心臟超聲波檢查，以觀察心房裏有否血塊。

## 手術前準備

- 在非緊急情況，我們會邀請你到門診或病房作術前準備工作，包括進行心電圖、肺部X光及抽血檢驗。我們也可能先替你進行經食道心臟超聲波檢查。復原法施行前你需要禁食大約4-6小時。
- 在非緊急情況，醫生會詳細向你解釋是項方法的好處、施行過程及風險，而你需要簽署手術同意書。
- 若是緊急情況，上述準備工作將可能不適用。
- 我們會替你進行靜脈輸液。

## 手術後須知及跟進

- 復原法使用後，你會繼續接受嚴密觀察。
- 你可以在完全恢復知覺後進食。
- 醫生會向你解釋直流電心律復原法的結果。
- 你可能會有數天感到輕微胸痛。
- 你可能須要服用4個星期的薄血藥。

## 備註

- 若病人不接受此項手術，本單張不能盡錄所有可產生後果。
- 此項手術可引致的危險或併發症亦未盡錄，不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險亦較高。
- 若有併發症發生，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。
- 如有查詢，請聯絡你的醫生或護士。

## 參考

1. Zipes DP, editors. Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine. 7<sup>th</sup> ed. Philadelphia: W.B. Saunders; 2005.
2. 2010 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation 2010;122(18 Suppl 3):S640.
3. 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation 2015 Nov;132.