

# 兒童全身麻醉 須知事項

## 簡介

閣下的子女即將接受全身麻醉。本單張載列一些關於全身麻醉的基本資料。如閣下對子女的麻醉程序有任何問題，請向麻醉科醫生提出，他/她會樂意為你解答。

## 全身麻醉是甚麼？

全身麻醉是通過施藥讓病人進入無意識狀態，使他/她在手術過程中沒有知覺，亦不感到痛楚。

## 誰負責為我的子女麻醉？

麻醉科醫生是專科醫生，負責在手術過程中為你的子女施行麻醉和給予照顧。他/她會在孩子麻醉期間全程陪伴在旁，確保其安全和舒適。

## 麻醉前評估

麻醉科醫生在麻醉程序前，會在病房或麻醉科診所與你及你的子女見面，評估孩子的狀況，並與你商討有關麻醉方案。麻醉科醫生可能會問一些有關孩子的問題：

- 出生及成長歷程、身體健康狀況、現時有否服藥、有否任何過敏反應
- 過往曾否接受麻醉
- 家族成員曾否因麻醉引起不良反應
- 有否打鼾或呼吸困難
- 近期有否患病、特別是呼吸道感染，如發燒、傷風、咳嗽及有痰

麻醉科醫生亦會為你的子女作以下準備：

- 進行心、胸肺、背部、呼吸道及其他相關身體檢查
- 審視醫療紀錄
- 查閱檢驗結果，需要時指示進行其他檢驗
- 與你商討麻醉及止痛方案

如係對麻醉程序有任何特別關注，可趁此機會向醫生提出。



## 我怎樣為孩子作手術前的準備？

以下是很多家長分享手術前準備的好方法：

- ✓ 向孩子（太年幼的孩子除外）解釋進行醫療程序的日期及時間。如孩子會留院，告訴他/她留院的日數及何時會見到您。
- ✓ 向他/她解釋進行醫療程序是為令他/她好轉
- ✓ 如果可以，參與病房或手術室參觀活動
- ✓ 入院及前往進行醫療程序時帶同可予他/她安全感的玩具/被子



### 為何孩子需要禁食？

在麻醉期間，孩子胃內如有食物或液體，可能會吸入肺部。為孩子著想，進行醫療程序時應禁食。如您的孩子未有禁食，手術可能會取消或延期。麻醉科及外科醫生會盡可能縮短病人的禁食時間。麻醉科醫生會向你提供有關禁食的清晰指示。

以下是非緊急手術前一般採用的禁食期：

- 簡單餐點 / 配方奶 6 小時
- 母乳 4 小時
- 清流質(如白開水或葡萄糖水、無渣果汁[不含奶]) 2 小時



### 孩子在禁食期間應否繼續服食其常服藥物？

麻醉科醫生會向你講解服食藥物的安排。如孩子在禁食期間需繼續服食這些藥物，請用一口清水送服。



### 如孩子在進行醫療程序前或當天感到不適，應怎麼辦？

如孩子在手術前數天感到不適，請通知醫院。一般來說，手術應該延期，直至孩子復元為止。如你的子女近期曾與水痘、手足口病或其他傳染病患者接觸，請致電告知醫護人員。



### 為何孩子在麻醉前，可能需要服藥？

麻醉科醫生可能會在手術前為孩子處方藥物(術前藥物)，以幫助他/她放鬆、減輕痛楚，或治療本身的疾患。請按指示用藥。

局部麻醉藥膏(又稱「神奇藥膏」)是常用的術前藥物，塗抹在皮膚上，30-60 分鐘後即能有效減輕插入靜脈導管的不適。靜脈導管是一條置入皮下靜脈的幼膠管，供醫護人員在手術期間及手術後輸注所需藥物及輸液。

## 手術當天的程序



- ✓ 你的子女需要於手術前更衣，然後病房護士會陪伴你和孩子到手術室。孩子可帶同他/她喜愛的玩具或物件。
- ✓ 你或許可以陪伴孩子，直至他/她入睡，但某些情況不容許家長陪伴。你可與麻醉科醫生就此商討。
- ✓ 在麻醉前，孩子的身體上會接上各種監察儀器，以確保孩子在手術期間安全。
- ✓ 對於較年長的兒童，麻醉科醫生會經靜脈導管注射藥物，讓他/她在數秒後安然入睡，而較年幼的兒童則會戴上面罩吸入麻醉氣體，在 2-3 分鐘內慢慢入睡，之後才會為他/她置入靜脈導管。
- ✓ 當你的子女已接受麻醉 (在深度睡眠狀態)，麻醉科醫生會全程陪伴在旁，為他/她施用藥物，確保他/她沒有知覺和舒適安全。
- ✓ 在手術完成後，麻醉科醫生會停止麻醉藥，你的子女會在短時間內恢復知覺。
- ✓ 視乎臨床情況，例如在進行大型或長時間的手術後，部分病人可能需要暫時保持昏睡和依靠機器協助呼吸。需要時，醫生可給孩子止痛藥。

## 怎樣為孩子止痛？

醫護人員會視乎你的子女的情況在手術過程中及麻醉後護理中心內提供止痛藥。麻醉科醫生會和你商討適合你子女的止痛方案。

紓緩痛楚的方法包括：

- 口服止痛藥
- 肛門塞藥
- 靜脈注射或輸注止痛藥，或護士控制式 / 病人自控式止痛術
- 硬脊膜外止痛或尾椎硬脊膜外腔神經阻斷術
- 局部麻醉或區域麻醉



## 全身麻醉風險

一般來說，現今的麻醉方法十分安全，健康兒童直接因全身麻醉而死亡的風險極低，但手術程序可能會涉及某些風險，有關的外科醫生會和你討論。全身麻醉的副作用和併發症可以分為十分常見、常見、不常見、罕見和十分罕見。

十分常見和常見的副作用 (10 至 100 宗內有 1 宗)
<ul style="list-style-type: none"><li>• 嘔心或嘔吐</li><li>• 喉嚨痛</li><li>• 呼吸道阻塞</li><li>• 注射藥物時感到痛楚</li><li>• 激動、混亂或短暫行為改變</li><li>• 屏氣(特別是新生及不足月嬰兒)</li></ul>
不常見的副作用 (1,000 宗內有 1 宗) 和併發症
<ul style="list-style-type: none"><li>• 將胃液 / 其他物質吸入肺部造成哽塞</li><li>• 呼吸不暢</li><li>• 呼吸困難</li><li>• 無法插管入氣道</li><li>• 牙齒受損</li></ul>
罕見或十分罕見的併發症 (10,000 至 100,000 宗內有 1 宗)
<ul style="list-style-type: none"><li>• 眼睛受損</li><li>• 嚴重藥物敏感</li><li>• 神經受損</li><li>• 侵入性插管的併發症</li><li>• 麻醉覺醒: 某些高風險病人可能在手術途中恢復知覺</li><li>• 健康兒童接受小型至中型手術時因麻醉死亡的機率少於 <b>1:100,000</b></li></ul>

## 麻醉會否影響孩子的發展？

有些家長可能擔心麻醉會影響子女的腦部發展。根據近期的人類實驗研究，短暫的全身麻醉對嬰幼兒的發展是安全的。至於重複及長時間麻醉對幼童腦部發育的影響，仍有待更多科學研究資料。為嬰幼兒施行手術時，除了全身麻醉外，未必有其他選擇。我們不應因為憂慮麻醉對腦部發展的影響而不進行或推遲**必須的手術**。此外，如手術期間沒有適當控制痛楚和壓力反應，亦可能損害腦部發展。



## 備註

麻醉風險因人而異，本單張僅供參考。本單張內未能盡列所有併發症，其他未能預見的併發症偶爾亦可能發生。個別病人群組的風險可能不同。如有任何疑問，請向麻醉科醫生提出。

儘管已採取所有防範措施，併發症有時仍會發生。在此情況下，麻醉科醫生會採取適當行動處理。

Graphic Design by Dr. WU Ping