

Sedation for Diagnostic and Therapeutic Procedures: What should you know?

診斷和治療程序施行的鎮靜麻醉 概覽

簡介

本單張提供有關即將為你施行的鎮靜麻醉詳情。如本單張未能解答你的問題，請向你的醫生查詢。

什麼是鎮靜麻醉？

鎮靜麻醉是指在一些會引致相當程度不適的醫療程序中，透過服用藥物來令你感到睏倦和舒適。當你處於睏倦、平靜和靜止的狀態時，醫生就可順暢和安全地進行相關的醫療程序。施行鎮靜麻醉後，你可能會或不會察覺醫療程序中所發生的事情，而鎮靜麻醉效力過後，你可能會或不會記不起相關醫療程序。

誰負責施行鎮靜麻醉？

負責為你施行鎮靜麻醉的醫生須評估你的情況，以及為你作好準備。為你施行鎮靜麻醉後，醫生及其他相關醫護人員會在整個醫療程序中監察你的情況，他們亦會負責你的康復和出院，並處理任何有關鎮靜麻醉所引致的緊急情況和併發症。

鎮靜麻醉前的評估

在施行鎮靜麻醉前，你會先接受評估。評估項目包括：

- 相關病歷、身體檢查和檢驗 (如需要)
- 詳細解釋醫療程序和風險
- 鎮靜麻醉下施行的醫療程序的知情同意書

如何作準備？

- 為免鎮靜麻醉期間食物或液體誤吸入肺部，醫生會建議你在手術前至少六小時不准進食，但你可以飲清水，直至手術前兩小時，這稱為「禁食」。醫護人員或院方會給予你清晰的禁食指引，你必需遵守。
- 你必需告訴醫生有關你的病歷，如有任何疑問，必需向醫生提出。
- 你必需告訴醫生或院方你最近是否患上任何疾病、發熱、傷風、過敏及有否服食任何藥物 (包括中藥)。

鎮靜麻醉期間會怎樣？

- 在鎮靜麻醉前，手臂靜脈（或其他可施行的部位）將插入一條潔淨的膠狀導管。在需要時，醫生可透過此導管注射藥物或無菌液體。
- 鎮靜麻醉藥物可透過此膠狀導管注入血液內，或以其他適當的途徑施予。
- 需要時，醫生可能給你止痛藥。
- 為確保安全，在鎮靜麻醉期間合資格的醫護人員會監察你的情況。

鎮靜麻醉後會怎樣？

- 在鎮靜麻醉／醫療程序後，你需要接受監察一段時間才可出院。
- 如在門診進行此程序，你或許在鎮靜麻醉藥力消退後就可回家。在此情況下，你必需由一位可靠的成年人陪同出院。
- 出院後，你會收到可能出現的併發症以及在需要時如何求醫的資料。請小心閱讀和遵守指引。
- 在鎮靜麻醉後至少 24 小時內切勿駕駛、操作器械或簽署法律文件。

鎮靜麻醉存在風險嗎？

一般來說，鎮靜麻醉是安全的。潛在的風險與你的健康狀況、所使用的鎮靜麻醉藥物、相關醫生的經驗和訓練，以及所施行的醫療程序有關。鎮靜麻醉可能引致的併發症包括：

- 胃部食物誤吸入肺部
- 氣道阻塞
- 呼吸減弱
- 血壓不穩定和心跳不規律
- 藥物的不良反應，包括過敏反應，情況可能十分嚴重
- 有關診斷和／或治療程序的風險

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

雖然已做足預防措施，病人仍然可能出現併發症。如出現併發症，醫生將會採取恰當的步驟治理。