

Sacroiliac Joint Injection 骶髂關節注射

簡介

骶髂關節位於骶骨和髌骨之間。某個比例的患者，其腰背疼痛是由於骶髂關節痛而引起的。當關節或附近組織受到重覆勞損或受傷後，又或是關節發炎，便會出現痛楚。病人通常會感到骶髂關節及附近組織有痛楚及壓迫感，這痛楚有時會伸延至後大腿。在這些關節中注射藥物不但可以紓緩痛楚，亦可以幫助確診腰痛成因。有時醫生或會使用射頻來達至減痛效果。

如何生效？

1. 在骶髂關節內或附近組織注射局部麻醉藥及類固醇，可中斷傳遞痛楚訊號及幫助消炎。
2. 使用射頻把骶髂關節附近的神經切斷，能令療效較為持久。

接受骶髂關節注射及射頻治療後，或可提供滿意的疼痛緩解療效，並維持數週至數月不等。若痛楚減輕後，你必須增加活動量來強化及鍛鍊肌肉，以減低痛楚復發機會。

如何進行？

1. 整個過程需在手術室的無菌環境中進行。
2. 治療過程只需局部麻醉。若有需要，醫生亦會給你鎮靜劑及止痛藥。
3. 首先醫生會在你的手部放置靜脈套管。
4. 然後你需伏臥在手術床上。
5. 過程中你需盡量固定身體，以免引致任何風險。
6. 醫生會為你入針位置的皮膚消毒。
7. 過程會利用 X 光來確定位置。
8. 醫生會用幼小的針在你的皮膚及深層組織作局部麻醉。
9. 在 X 光輔助下，醫生把針插在適當部位。之後，注射適量顯影劑以確定位置正確。
10. 接着便注射局部麻醉藥和/或類固醇到關節中，又或用射頻把神經線切斷。
11. 注射完畢後，會於入針處貼上膠貼。

有甚麼風險？

大致上，骶髂關節注射是安全的。與其他治療程序一樣，大多數的風險都不常見和不嚴重，但嚴重和潛在致命的併發症仍會在罕有的情況下發生。

骶髂關節注射可能出現下列風險：

1. 注射處疼痛。
2. 因注射而受細菌感染。
3. 血管受刺而出血多是短暫而不嚴重的。
4. 部份病人可能會對所注射的藥物或顯影劑有過敏反應，但罕有出現嚴重情況。
5. 身體吸收局部麻醉藥後，你可能會感到頭暈。但醫生會避免使用過量局部麻醉藥，但仍有極少機會出現罕見情況，包括抽筋，心律不整或死亡。
6. 由於使用類固醇的劑量很少和使用時間短暫，所以因類固醇而引致的不良反應均屬暫時性和罕有的。不良反應包括面部發紅、失眠、惡夢、緊張和令糖尿病患者的血糖上昇。
7. X 光輻射風險。雖然你只是接觸到少量 X 光輻射，但卻對胎兒發展有害。如果你已懷孕，或認為自己可能會懷孕，請告知醫生或護士。
8. 在注射後，你的痛楚可能會增加，但通常只持續數天並會慢慢減退。
9. 有時如果腰背疼痛是由其他原因造成，那麼骶髂關節注射便不能提供滿意的疼痛緩解。

手術前注意事項

一般會在手術前禁食6個小時（請先詢問醫生禁食的時間）。你需告知醫護人員你的過敏紀錄、病歷和長期服用的藥物等，特別是抗血小板藥或抗凝血藥（請向醫生確定手術當天是否應該繼續服用你的常服藥物）。如果在手術當天感到不適，請通知醫院將手術延期。

如你有以下情況，手術風險可能會增加，需要進一步討論：

1. 對所用藥物有過敏
2. 正在服用抗凝血藥
3. 身體有發炎或感染

手術後注意事項

待病房的醫護人員評估後，才恢復進食。如有使用鎮靜劑者，注射當日請勿操作重型機械、簽署法律文件或駕車。曾接受鎮靜劑或感行動有困難者，需由親友陪同出院，以策安全。

覆診

手術後會獲安排到痛症診所覆診。覆診期前若出現嚴重不適或併發症，則應到就近的急症室求醫。

備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。