

## 成年病人接受髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉 病人須知

### 簡介

本單張旨在介紹你準備接受的髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉之基本資料。如你對本程序有任何未在本單張內講及的疑問，請向你的麻醉科醫生查詢。麻醉科醫生樂意回答你的問題。

### 什麼叫髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉？

髂腹股溝及髂腹下神經阻滯，是指對由第一節腰椎神經根開始、在前腹壁的肌肉層之間經過的上述神經作出阻滯。在這些神經周圍注射局部麻醉劑，可以用於區域性麻醉、在全身麻醉期間舒緩痛楚、以及在下腹壁周圍位置進行手術後舒緩痛楚。

### 在哪些情況下不適宜進行髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉？

麻醉科醫生在評估過你的醫療狀況和手術性質後，會決定你是否適宜接受髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉。在某些情況下，你可能不適宜接受該麻醉：

- 如果你拒絕進行麻醉
- 如果你有出血性問題：容易瘀傷、流血不止
- 如果你正在服用“薄血”藥物或避免血凝固的藥物
- 如果你接受麻醉注射的部位出現感染

### 關於髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉的一般資料

- 麻醉注射將由你的麻醉科醫生進行。麻醉科醫生在給你進行麻醉之前，將先作出評估，包括回顧病歷、進行醫學檢查和審視對你進行的調查結果。此外，還會與你討論麻醉過程的風險和進行麻醉的好處，並與你一起填寫同意書。
- 禁食：在接受手術之前，應禁飲食最少 6 個小時。你可以飲用清水直至手術前兩小時為止。
- 在禁食期間，可以按照麻醉科醫生的指示，繼續服用日常服用的藥物，並喝少量開水。

- 如在手術當天感覺不適，應告知醫院，手術可能有需要延遲。

### 如何進行髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉？

- 在進行神經阻滯麻醉之前，將在你身上接駁一些生命體徵監察器。
- 麻醉科醫生會將血管導管插入你的靜脈，並將血管導管連接至一點滴注射裝置。
- 神經阻滯麻醉可在你完全清醒、在鎮靜狀態或接受全身麻醉之後進行。
- 麻醉科醫生給你進行神經阻滯麻醉時，你會是仰臥著的。
- 神經阻滯麻醉會在無菌技術下進行。在確定與注射針相配的適當平面後，會注射一定份量的局部麻醉劑。
- 可能會使用超聲波機引導注射針和幫助找出神經綫。
- 麻醉科醫生會在手術期間一直在你身旁，監察你的生命體徵，在有需要時給予治療，以確保你的安全。

### 手術後的止痛工作

神經阻滯麻醉能夠發揮的止痛時間，視乎選用的局部麻醉劑而定。麻醉科醫生會與你討論麻醉劑的選擇。

### 進行髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉有沒有風險？

一般來說，進行髂腹股溝及髂腹下神經阻滯麻醉是安全的。與這個程序有關的副作用和併發症可以分為十分常見或常見、罕見或十分罕見兩大類\*。

十分常見或常見的副作用	罕見或十分罕見的併發症
感染	股骨神經阻滯，下肢無力
出血	腹膜及/或腸穿孔
止痛失敗	神經受損
	局部麻醉劑中毒
	局部麻醉劑過敏反應

### 備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。

儘管採取了各種防範措施，有時還是難免出現併發症。在此情況下，你的麻醉科醫生會採取適當行動控制有關症狀。

\* 發生比率參考數據

十分常見	常見	不常見	罕見	十分罕見
每 10 宗有 1 宗	每 100 宗有 1 宗	每 1,000 宗 有 1 宗	每 10,000 宗 有 1 宗	每 100,000 宗 有 1 宗