

# 兒童中樞神經軸麻醉 家長資訊

## (脊椎/硬膜外麻醉/骯管麻醉)

### 簡介

本單張為閣下介紹中樞神經軸麻醉的基本資料。如閣下對你孩子的麻醉程序有任何其他問題，請向你的麻醉科醫生提出，我們會樂意為你解答。

### 中樞神經軸麻醉是甚麼？

以下是一些常見於兒童的中樞神經軸麻醉方法。

**脊椎麻醉：**麻醉科醫生會用極細的針經你孩子的脊骨之間注射區域麻醉藥進入髓管，以麻醉脊椎的神經。

**硬膜外麻醉：**髓管外包著一層硬膜，而硬膜外的位置稱為「硬膜外腔」。麻醉科醫生會用針經你孩子的脊骨之間入硬膜外腔，以麻醉脊椎神經。這時我們可以選擇直接注射區域麻醉藥或通過此針在你孩子的硬膜外置入一條幼細的膠管，通過此膠管持續注射區域麻醉藥數天，以助術後止痛。

**骯管麻醉：**是硬膜外麻醉的一種。麻醉科醫生會以極細的針經你孩子的脊骨底部進入骯管，此處跟硬膜外腔相連。這是一種常見於兒童和安全的麻醉方法，可以為肚臍水平以下的手術中緩解疼痛。麻醉科醫生可以選擇直接注射區域麻醉藥或通過此針在你孩子的硬膜外置入一條幼細的膠管，通過此膠管持續注射區域麻醉藥數天，以助術後止痛。

進行中樞神經軸麻醉可以暫時阻滯脊椎神經傳遞信息，令你孩子身體下半部分的觸感變得模糊和不會感到痛楚。在區域麻醉過程中，你的孩子會感到雙腿無力和沉重。數小時後，隨著區域麻醉的效力消退，你的孩子會慢慢恢復下肢的知覺和力量。

### 如何進行中樞神經軸麻醉？

在大多數情況下，中樞神經軸麻醉是在兒童全身麻醉情況下進行的，這意味著他們不會因此而感到不適。當你的孩子全身麻醉後，我們會把你孩子轉側並露出背部。麻醉科醫生會先使用消毒劑清潔你孩子的背部，並以無菌技術將藥物注入相應的脊椎/硬膜外腔/骯管。該藥物含有區域麻醉藥，有時會加入其他藥物使其效力更長久。如果插入幼膠管，便會用膠布牢固地黏貼以便手術及術後使用。

## 中樞神經軸麻醉有什麼好處？

中樞神經軸麻醉可以暫時阻滯脊椎神經傳遞信息，有效地為你孩子緩解疼痛，避免需要服用更強的止痛藥(例如嗎啡類藥物)。從而避免強效止痛藥的不良副作用，如噁心、嘔吐、瘙癢和嗜睡。

## 有什麼情況不適宜進行中樞神經軸麻醉嗎？

麻醉科醫生會在評估你孩子的身體狀況和手術性質後，決定你的孩子是否適合進行中樞神經軸麻醉。在某些情況下，你的孩子可能不適宜進行中樞神經軸麻醉，例如：

- ☒ 如果你的孩子患有出血性疾病或有使用影響凝血的藥物
- ☒ 如果你的孩子背部擬作注射的位置附近受感染
- ☒ 如果你的孩子曾接受背部手術，特別是背部有植入物
- ☒ 如果你的孩子對區域麻醉藥曾有過敏記錄



## 中樞神經軸麻醉有沒有風險？

一般來說，中樞神經軸麻醉對兒童十分安全，其副作用和併發症可以分為十分常見、常見、不常見、罕見和十分罕見等：

### 十分常見 (10 宗內有 1 宗) / 常見 (100 宗內有 1 宗)

- 腿部乏力
- 疼痛緩解不足
- 排尿困難

### 不常見 (1,000 宗內有 1 宗)

- 鎮靜和瘙癢
- 硬膜刺穿

### 罕見(10,000 宗內有 1 宗)

- 神經損傷

### 十分罕見(100,000 宗內有 1 宗)

- 感染
- 血塊
- 區域麻醉藥注入血液
- 注入脊髓液

## 兒童接受中樞神經軸麻醉後的護理:



- **緩解疼痛:**即使你的孩子最初沒有感到疼痛，你的孩子仍應按照麻醉科醫生的指示定時服用止痛藥，這對中樞神經軸麻醉效力消散時有所幫助。在接下來的數天內，你的孩子可以按醫生指示逐漸減少服用止痛藥。

- **安全措施:**你孩子腿部的力量和感覺可能需要長達 12 小時才能恢復正常，因此當你的孩子行走或爬行時應在旁監督。在此期間，用熱

水給你的孩子洗澡時請小心，你的孩子可能因為無法感受溫度而有灼傷的風險。

- **辨識嚴重病徵:**如果你的孩子出現發燒、嚴重的背痛、嚴重的頭痛、腿部突然無力或麻痺，或是長時間無法排尿，請你立即通知醫護人員或帶你的孩子到最近的急症室求醫



## 備註

本單張只提供有關鎮靜麻醉的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的實際風險程度亦可不同。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

雖然已做足預防措施，併發症仍然可以出現。如出現併發症，醫生會採取恰當的治療步驟。

## 參考

1. Ecoffey C et al. Epidemiology and morbidity of regional anesthesia in children: a follow-up, one-year prospective survey of the French-Language Society of Paediatric Anaesthesiologists (ADARPEF). Paediatr Anaesth 2010; 20: 1061e9
2. Polaner DM, Taenzer AH, Walker BJ, et al. Paediatric Regional Anesthesia Network (PRAN): a multi-institutional study of the use and incidence of complications of pediatric regional anesthesia. Anesth Analg 2012; 115: 1353e64.
3. Taenzer AH, Walker BJ, Bosenberg AT et al (2014) Asleep versus awake: does it matter?: pediatric regional block complications by patient state: a report from the pediatric regional anesthesia network. Reg Anesth Pain Med 39(4): 279–83.
4. Caudal epidural blocks in paediatric patients: a review and practical considerations British Journal of Anaesthesia, 122 (4): 509e517 (2019) doi: 10.1016/j.bja.2018.11.030
5. Acute Pain Management Scientific Evidence 2015