

傷口縫針

簡介

皮膚傷口可由不同種類的傷害導致，例如鈍傷或利器做成的割傷。縫針是一種常見的傷口閉合方法，旨在加速癒合過程並控制出血。至於所採用的傷口縫合方法通常取決於傷口的位置和受傷的狀況。

手術程序

縫合過程包括以下步驟：

1. 使用消毒液清潔傷口。
2. 在傷口周圍注射局部麻醉藥以緩解手術疼痛。
3. 使用特殊的針和線來縫合傷口，將傷口邊緣對齊並打結固定。
4. 用敷料包紮和覆蓋已縫合的傷口。

可能出現的風險和併發症

手術可能出現的併發症包括：

1. 傷口疼痛或麻痺。
2. 傷口感染。
3. 傷口裂開。
4. 對局部麻醉藥的過敏反應。

重要風險

在罕見的情況下，可能會出現以下嚴重的併發症：

1. 神經、血管或鄰近組織的傷害。
2. 對局部麻醉藥的嚴重過敏反應，可能致命。

手術後護理

為確保傷口最佳的癒合，請遵循以下指引：

1. 保持傷口清潔和乾爽。避免沾濕傷口。如敷料不慎弄濕，請到普通科門診部處理。
2. 如果傷口在手或足部，請將患處抬高 24-48 小時以緩解疼痛和腫脹。
3. 如傷口在頭部，可於 48 小時後輕柔地洗頭，並用清潔毛巾把傷口印乾。

4. 除醫生特別指示外，不要在傷口上塗抹任何東西。
5. 如需拆線或清洗及檢查傷口，請依指示到普通科門診部處理。
6. 如感到傷口疼痛加劇、紅腫、出血、分泌物增加、麻痺、傷口周圍腫脹或發燒，請儘快到急症室或就近診所治理。
7. 按照指示完成破傷風疫苗注射。

拆線

拆線時間取決於傷口類型和位置。通常縫線在手術後的 5 至 14 天內移除。您在出院時將收到關於拆線的指示。

康復過程

手術後的康復過程包括：

1. 傷口疼痛：簡單的止痛藥，如撲熱息痛，可以緩解傷口疼痛。如果疼痛持續不斷，請儘快到急症室或就近診所治理。
2. 傷口癒合會形成痂皮或疤痕。不要撥弄痂皮，因為這可能導致疤痕和感染；痂皮會自然掉落。
3. 疤痕：疤痕是皮膚受損後自然癒合的一部分。最終的疤痕外觀取決於當初傷口的範圍、受傷程度、個人的皮膚特質和疤痕護理。

備註

併發症的發生取決於當初創傷的嚴重程度，即使手術如何完善，上述之後遺症仍然可以發生。由於沒有可能把所有風險或後遺症列出，以上只列出最常見及較重要之幾項風險。