

Peripheral Angioplasty / Stent for Atherosclerotic Occlusive Disease of the Lower Extremities

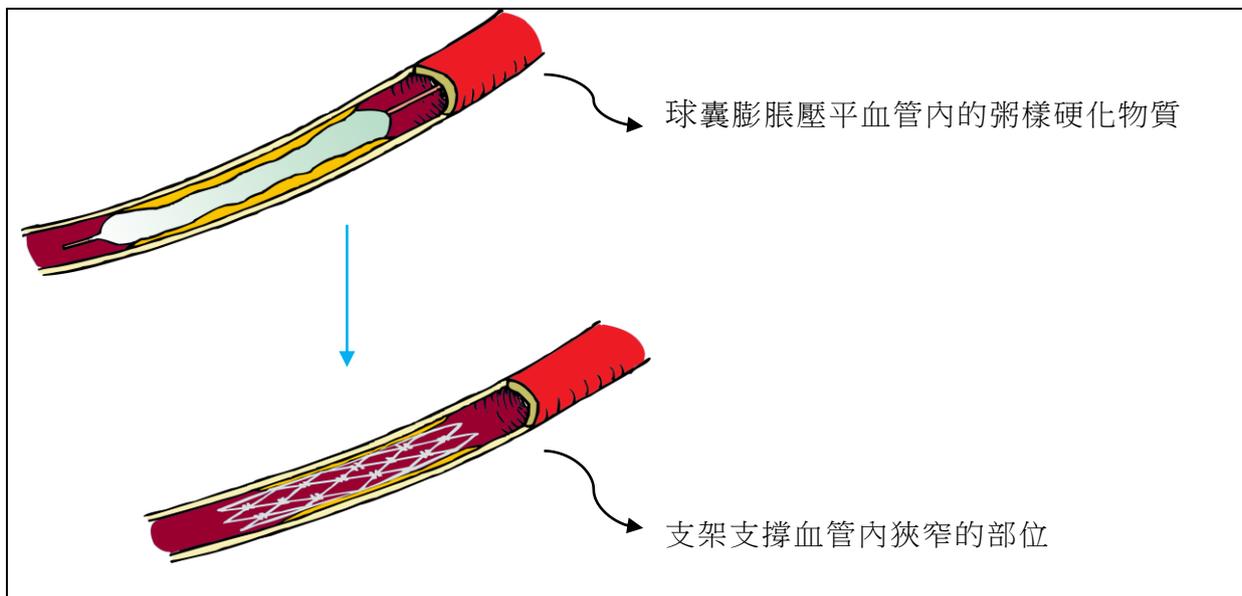
下肢動脈閉塞－血管成形(支架)手術

簡介

健康的下肢動脈內壁是平滑的，血液能暢順流過。但隨著年齡增長，加上不健康的飲食及生活習慣，膽固醇和其他物質積聚在動脈的內壁，使動脈變得狹窄和不平滑，稱為動脈粥樣硬化。嚴重者可以引致動脈閉塞，導致血流受阻，下肢組織不能吸收所需的養料和氧氣而做成下肢疼痛，甚至肢體壞死。血管成形(支架)手術可以改善血液流通。

手術過程

此手術可於局部、半身或全身麻醉下進行。如手術於局部麻醉下進行，過程中你是清醒的，但為了舒緩你緊張的情緒，醫生會處方少量鎮靜劑給你。醫生會在你的腹股溝注射局部麻醉藥，然後在同一部位作皮下穿刺，插入導管，注射顯影劑，透過 X 光導航將一條末端有球囊的導管放進動脈狹窄的部位，再加壓令球囊膨脹來壓平血管內的粥樣斑塊，擴張血管，以改善血液流通。醫生亦會按情況需要，放入金屬支架，以支架支撐血管內狹窄的部位，此細小的管狀支架會永久地留在你的體內。手術後約 2-3 日可出院。



手術風險或併發症

- A. 估計手術引致的死亡率少於 1-2%
- B. 系統性併發症
 - 1. 心血管系統併發症：心肌梗塞、心律不齊、充血性心力衰竭
 - 2. 呼吸系統併發症：肺炎、呼吸衰竭
 - 3. 腎衰竭－顯影劑
 - 4. 過敏或過敏性休克
 - 5. 其他：中風、深層靜脈血栓、肺栓塞
- C. 局部性併發症
 - 1. 移植物：感染、栓塞
 - 2. 出血、假性動脈瘤
 - 3. 下肢主要動脈缺血
 - 4. 傷口感染或癒合不良

手術前預備

- 1. 接受擇期手術，通常會安排手術前一天入院作術前檢查，包括抽血、X光或心電圖等。
- 2. 醫生會向你和你的家人詳述手術的事項，而你需要簽署手術同意書。
- 3. 手術前一晚你需要沐浴及洗髮。我們會協助你剃除手術部位，如腹股溝或恥骨部位的體毛。
- 4. 你需要於手術前大約 6 小時開始禁飲食。護理人員會通知你禁止飲食的時間。
- 5. 往手術室前你需更換手術袍、戴手術帽及穿手術襪(除去自己的衣物，包括內衣褲、假牙及飾物等)。
- 6. 你可能需要接受靜脈滴注(吊鹽水)、服用或注射手術前驅藥物。

手術後須知

手術後一般情況

- 1. 如果你經過全身麻醉，你可能感覺疲倦、虛弱或暈眩，此乃麻醉後的現象，其後會漸漸消失。
- 2. 經過全身麻醉後，你可能感覺咽喉不適或有痰，須依指導多作深呼吸及咳痰運動，以助減低肺部感染。
- 3. 醫護人員會定時替你量度血壓、脈搏及檢查傷口。

活動

- 1. 手術後首 12 小時內你須臥床休息，盡量避免用力移動手術的下肢。
- 2. 手術完成 12 小時後，你可下床坐立或步行。儘早起床活動有助迅速康復，但宜每日按醫護人員的指導下增加活動。

3. 手術後一星期內，請你儘量避免進行劇烈運動或搬動重物。
4. 完全康復視乎個別情況而需時不同。

傷口處理

1. 手術後，你的傷口已用無菌敷料及膠布蓋好，請謹記保持傷口敷料清潔乾爽。
2. 留意傷口有否紅腫、脹痛或滲血現象，如有上述情況請通知醫護人員。
3. 如傷口疼痛請你通知醫護人員。

飲食

1. 醫生會評估你手術後的情況，漸漸恢復正常飲食。
2. 除腎病、糖尿病等病人需要節制飲食外，一般病人可作正常飲食。

出院後注意事項

- A) 須持續採取以下措施控制動脈粥樣硬化：
1. 停止吸煙。
 2. 注意均衡飲食，不宜進食高鹽份、高脂肪和高糖份的食物。
 3. 依照醫生處方藥物控制血壓、血糖及膽固醇。
- B) 足部護理：小心保護雙足。
- C) 運動治療：每天作步行運動治療。
- D) 藥物治療：依照醫生處方服用抗血小板藥物(例如:阿士匹靈等)。
- E) 請於指定日期及時間到本院覆診及接受超聲波掃描檢查。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。