

陰莖尿道整形術 **Penile Urethroplasty**

簡介

陰莖尿道收窄的常見原因包括尿道下裂、硬化性萎縮性苔蘚、淋病性尿道炎後的收窄及自發性等成因。

尿道收窄患者會感到排尿困難，甚至有尿瀦留，更可衍生出其他併發症，包括瘻及尿道感染。

陰莖尿道整形術是打開收窄部分進行重建，使尿道回復暢通。

手術程序

如果陰莖尿道收窄情況簡單，可切開收窄部位並以口腔黏膜修補。

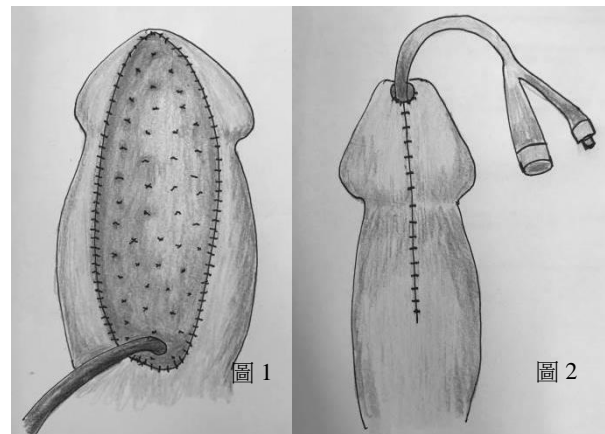
如果情況複雜，就需要進行分階段的手術。

第一階段尿道整形術

把尿道切開，纖維化的部份會被切走，再以口腔黏膜移植上。如果黏膜癒合理想，可以在最少六個月後進行第二階段手術（圖 1）。

第二階段尿道整形術

把打開的尿道捲回管狀，置入尿道管最少三個星期（圖 2）。



與手術有關的併發症

第一階段尿道整形術後

- 流血或血腫及感染可導致移植物攣縮，從而可能導致陰莖彎曲。這會在第二階段手術糾正。
- 取口腔黏膜的併發症：
 - 張口時有繃緊的感覺
 - 口腔內部留有疤痕或突起
 - 出血
 - 下唇麻痺
 - 戴假牙問題

第二階段尿道整形術後

- 傷口感染或復發可能導致有瘻而需要另行進行修復手術。
- 在解尿後有滴尿的情況，這是由於重建後的尿道容易滯留尿液。病人可用手指從陰囊後面會陰部份向上向前按摩尿道球莖，以促進尿液澈底排出，從而減輕滴尿的情況
- 擴大尿道直徑後出現尿道憩室／球囊。
- 長遠而言尿道收窄可能復發。視乎相關成因，復發率由 10% 至 40% 不等。
- 一些不常見的後遺症包括勃起和射精功能障礙。

手術前準備

- 在手術前會先留小便種菌，如有任何尿道感染須先予治理。
- 如果收窄情況太嚴重而導致尿瀦留，則須於手術前先用恥骨上尿喉從膀胱引尿。

手術後護理

第一階段尿道整形術

1. 病人一般須留院五至七天。
2. 尿喉會保留五天至一星期，直至移植黏膜情況穩定為止。

第二階段尿道整形術

1. 尿喉會保留約三星期。
2. 不需拆線。

覆診

病人須到泌尿科診所覆診，並定期檢查尿流量。如症狀復發，則須進行更多檢查，包括膀胱鏡或尿道造影檢查。

備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的醫生聯絡。