

Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy 體外衝擊波碎石術

簡介

體外衝擊波碎石術(Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy)是利用衝擊波原理，將碎石機發出的衝擊波，經由皮膚與機器的接觸，聚焦傳送到結石並將其震碎。已擊碎的結石會透過尿液自然排出。

衝擊波碎石術是治療腎結石及輸尿管結石的方法之一。其他的治療方案包括：保守療法、經皮腎穿刺取石術、經輸尿管鏡碎石術、開腹或腹腔窺鏡取石術。可能需要進行其他輔助程序，包括置入及移除輸尿管支架。

適應症

腎結石及輸尿管結石

治療過程

1. 無須全身或半身麻醉
2. 病人平臥或仰臥在碎石機床上
3. 小型的衝擊波產生器會緊貼於病人的腰部或腹部
4. 病人須接受X光檢查以確定結石位置
5. 在治療過程中，病人可能會感到痛楚，醫生會透過處方止痛藥來減輕其痛楚
6. 碎石過程約一小時

可能發生之危險或併發症

1. 血尿、排尿困難及腎絞痛(常見)
2. 泌尿系統受損 - 包括腎破裂及腎血腫，因而可能需要接受輸血(<1%)、放射治療或手術治療及腎臟切除手術
3. 無法透過X光確定結石位置
4. 尿結石未能完全擊碎及未能完全排出碎石導致輸尿管栓塞，因而需要再次接受治療及補充性治療，例如插入輸尿管支架
5. 心律不正、輻射危險、鎮靜劑及藥物的副作用
6. 腎臟附近器官受損，例如肺臟、肝臟、胰臟、脾臟、腸臟，以及肺部、盆腔器官、皮膚及軟組織
7. 尿道發炎、腎發炎、敗血病
8. 結石殘留、結石復發
9. 喪失腎功能、腎衰竭
10. 死亡(甚少)

以上並沒有盡列所有危險或併發症，包括較罕見的併發症。

治療前準備

1. 病人會在手術前接受身體檢查、抽血、驗尿、X光檢查及心電圖檢查。主動脈瘤、未經治療的高血壓及活性泌尿道感染為此手術的禁忌症。如有需要，會安排其他專科會診。病人需根據醫生的指示於手術開始前停止服用抗血小板藥 (如阿士匹靈)或薄血藥。
2. 如體內有植人心臟起搏器或心臟復律除顫器，請告知醫生以安排徵詢心臟專科醫生的意見及採取預防措施。
3. 育齡女性病人應接受驗孕，因為X光會對胎兒造成嚴重傷害。
4. 接受治療前晚上需進食低纖維餐及服用排便藥物。
5. 治療前4小時開始禁止飲食。
6. 或需在治療前接受靜脈輸注(吊鹽水)或藥物治療。
7. 如有突發情況，治療將會取消並作進一步的安排。

治療後情況

1. 血尿、排尿疼痛、排尿困難及腎絞痛(常見)。
2. 接受治療部位的表皮可能會出現瘀痕。
3. 治療後一星期內小便可能帶血或排尿疼痛、腰部和下腹間有輕微痛楚，症狀一般會在一至兩個星期消失。
4. 建議病人在治療後數天內多喝水，以便將已震碎的結石經尿道排出體外。部分病人在排尿時會有輕微痛楚或不同程度的血尿。

出院後注意事項

1. 治療後出現尿頻、難以控制尿意或輕微血尿均屬正常。
2. 病人可步行或行樓梯，但應避免過度用力或搬運重物。
3. 盡量多喝水。
4. 依照指示於指定日期及時間到專科門診覆診，以便監察治療後進展。

備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某些病人的實際風險程度亦有所不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。