

## **Coronary Artery Bypass Graft Surgery**

### **冠狀動脈搭橋手術**

#### **冠心病**

若負責輸送血液到心肌的動脈出現硬化和變窄的情況，便會形成冠心病。此疾病的成因是由於膽固醇及其他物質在血管內壁堆積，形成斑塊；這過程稱為心臟動脈粥狀硬化，俗稱「動脈硬化」。由於內壁堆積物的增加，使通過動脈的血液流量減少，令心肌不能得到所需的血液和氧氣，最終導致胸痛（心絞痛）或心臟病發。大多數的心臟病發是由於血塊突然阻斷心臟血液供應，導致局部缺血，以致心肌組織受損而引起「梗塞」，或心臟出現永久性損害而導致死亡。

#### **冠狀動脈搭橋手術**

冠狀動脈搭橋手術是最常見的開胸式手術。此手術是於閉塞動脈附近位置搭建血管繞道，重新改變血液流通路線，以增加供應心臟的血液供應量。

外科醫生會先從病人身體的其他部位中取出血管，用作手術中的血管繞道，以跨過閉塞的冠狀動脈。最常用以接駁的血管是位於下肢的大隱靜脈，該靜脈位於踝骨內並延伸至腹股溝。此外，另一個常用以接駁的血管是左乳內動脈，該血管位於胸骨（肋骨）下，在手術過程中方便取用。另外醫生可以取下非慣性用手橈動脈用搭橋的血管。

#### **手術前準備**

手術等候期的長短視乎病人心臟病的嚴重程度而定。在等候期間，充分的準備及定期的檢查將有助緩解症狀、增強身體抵抗力、降低手術後出現併發症的機會，以及加速康復。

- **吸煙**  
你首要做的事情，便是戒煙。吸煙會增加手術後出現肺炎及肺部併發症的可能性；此外，吸煙會加重你心臟的負擔，並加速心臟動脈粥狀硬化的過程。
- **藥物**  
任何與心臟相關的藥物應繼續服用。但手術前 7 天需停止服用阿司匹林或波立維，手術前 4 天需停止服用華法林，但必須得到醫生的肯定。

#### **手術後可能發生的併發症**

1. 失血（須輸血及輸注凝血因子）
2. 心肌梗塞及心臟衰竭（藥物治療及心臟輔助裝置）
3. 心律不均（藥物治療或偶爾進行電復律給予作調節）
4. 腎衰竭（可能需要做短期的或永久的透析治療）
5. 腦部損害（導致暫時性的精神損傷／永久性中風／昏迷不醒）
6. 感染（傷口、肺部以及其他器官）
7. 麻木及虛弱（腿部和前臂傷口神經末梢受損）

8. 血栓塞（例如搭橋的血管出現阻塞、深靜脈栓塞症、中風、四肢出現缺血症狀等）
9. 其他器官損傷或罕見的併發症（如肝臟、胃或腸等）
10. 手術死亡率：1%至 3%（結果因手術前病人狀況或其他增加風險因素而定，例如左心室功能、中風史、頸動脈疾病、糖尿病等）

## 手術後

### 深切治療病房

- 手術後須立即轉入深切治療病房。
- 導管及導線包括：呼吸管（氣管內插管）、心臟監察儀、起搏器、動脈管線、靜脈輸液管、導尿管
  - 胸管  
在胸口置入兩至三道塑膠管，以從心臟周圍和肺部排出液體，防止液體在心臟聚集並影響心臟和肺部的正常功能。

### 高度護理病房

- 在深切治療病房觀察 24 個小時後，你便可從深切治療病房轉到高度護理病房。轉入高度護理病房後，便會移除大部分導線和導管。

### 普通病房

- 隨著病況好轉，手術後的第 2 天便會移除所有引流管和導線，隨後將轉入普通病房。
- 你需要使用刺激性肺量計，確保每小時有 10 至 20 次的深呼吸和咳嗽，防止液體在肺部聚集。
- 手術後第二天，將會安排你離床進行康復治療。物理治療師會教導你進行四肢物理治療運動，促進血液循環，以免出現腫脹或深靜脈血栓。

### 傷口護理

- 因手術中會對神經進行處理，胸部會短時間內感到麻木（搭橋手術病人會出現腿和手臂傷口部位麻木）。

## 出院後護理

### 傷口護理

- 在數周內，你的傷口可能會有發癢或疼痛、繃緊或麻木情況。即使傷口周圍出現一點瘀傷，也是正常現象。
- 你的腿部可能會有少許腫脹，應嘗試每小時站起來走動幾分鐘。
  - 出院後，會為你提供一雙防止血管栓塞的長襪。
  - 如你的踝關節腫脹，為了防止腿部腫脹並促進血液循環，手術後須穿上防止血管栓塞的長襪至少 6 周。

### 藥物治療

- 出院後，只可服用醫生所處方的藥物。

#### 運動練習

- 步行是康復的最好鍛煉方法。請遵照物理治療師所提供的步行訓練指示。
- 完成手術後 1 個月，每天最少步行 1 至 1.5 公里（時間約 30 分鐘）。
- 手術後首 6 至 8 周正值是胸骨（肋骨）癒合的時間，應避免拿超過 10 磅（5 千克）的物件，更不可推拉過重的物件或提高過手臂頭頂。在 12 周後或按照醫生的指示，你可恢復日常的正常活動。
- 為避免胸骨受到傷害，須經醫生批准後才可以駕駛車輛（約手術後 3 至 5 周）。

#### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。