

胸腔立體定向放射治療

I. 簡介

立體定向放射治療是一種極其精準及高劑量的體外放射治療技術。這放射治療利用了立體定位技術及精密的圖像導航瞄準腫瘤的位置，將高劑量X光或電子射線精確地傳遞到腫瘤，同時有效地減少對腫瘤周邊健康組織的損害。由於每次放射劑量強烈，一般療程時間可短至數次。

II. 過程

- 放射治療本身並不會引起即時痛楚。
- 每次治療前，醫護人員會確定治療部位，之後你會單獨留在治療室內數分鐘至數十分鐘接受放射治療。
- 醫護人員會利用閉路電視細心觀察你的情況，如有需要，你可以透過對講機與他們談話。

III. 風險 / 副作用

- 放射治療對抗癌雖然有效，但亦有短期和長期的副作用。醫護人員會提供適當護理，幫助你完成治療，盡快康復。
- 放射治療已知的副作用已盡量詳列如下。病人對治療的反應因人而異，出現的副作用與嚴重程度亦可能有別。同時接受其他治療例如化療，或放射治療部位曾進行手術的病人，一般會比較容易出現副作用。
- 大部分常見副作用都會在電療後數星期內減退；但在罕見情況下，可能會出現嚴重或長遠的副作用。

A. 常見副作用 (通常短期)

1. 疲倦、作悶、食慾不振。
2. 治療部位皮膚乾燥、發紅、痕癢不適、顏色變深、色素轉變或硬化。
3. 治療部位毛髮脫落，但治療完成後會再度生長。
4. 氣管受刺激引致乾咳。
5. 如治療範圍包括食道：食道發炎，引致疼痛和吞嚥困難。

B. 不常見 / 罕見副作用

以下的副作用都較罕見，但影響可能深遠，這些副作用會因不同的治療位置及劑量而有所分別。

1. 放射引起的肺炎和肺組織纖維化，可能引致乾咳、氣促或輕微發熱。氣管收窄，肺部組織嚴重受損，或長期需要氧氣輔助。
2. 治療部位毛髮永久脫落。
3. 治療部位肌肉和軟組織硬化收縮。
4. 肋骨受損引致骨折，導致胸壁不適，肋骨疼痛或呼吸困難。
5. 如食道受到高劑量放射：食道潰瘍收窄以致吞嚥困難，嚴重的可能需要手術治療。
6. 食道和氣管之間形成瘻管，引致噎噎、肺炎或出血。
7. 脊髓或神經受損，引致手腳痺痛、麻木、無力或大小便控制困難。
8. 如心臟受到高劑量放射：心臟後遺症如心律不齊、冠心病、發炎、心臟衰弱。
9. 如胸腔大血管心臟受到高劑量放射：胸腔大血管受損、假性動脈瘤、甚至會導致出血。

注意：

- 在罕見的情況下，可能會出現由輻射引起的癌瘤。
- 如兒童接受放射治療，電療範圍內的組織生長可能受到影響。
- 很少數病人可能出現可致命的併發症而死亡。
- 可能出現未能達到治療的預期目的、病情仍無法緩解、甚至持續惡化或日後再次復發等情況。

- 治療時可出現無法預料和不能防範的，及不同程度的不良後果。請患者在充分理解以上內容後才決定是否選擇以上提及的放射治療。

IV. 放射治療前準備

1. 放射治療的方案主要取決於癌症的種類和位置，以及病人的健康狀況。治療計劃因人而異，醫生會向你詳細解釋，並說明可能出現的副作用和護理方法。
2. 在進行治療前，病人需作相關特別定位檢查，如電腦掃描、正電子掃描。
3. 有需要時技術員會為你配製模型固定治療部位和劃上標記，以確保放射範圍準確。
4. 醫護人員會為治療部位作文字及拍照紀錄，或安排你照X光以作定位參考。這些紀錄可能會用於研究或醫學文獻，但我們會確保你的私隱受到保障。
5. 每次治療前，請勿自行在治療部位塗上護膚用品。除特別指示外，你無須為放射治療作任何準備。

注意：

- 放射治療可引致畸胎。在放射治療期間，男性及女性病人(如適用)均應採取避孕措施。
- 放射治療可能會影響心臟起搏器的功能。如你裝有心臟起搏器，請通知醫生。

V. 治療後須知

1. 放射治療可能會令你感到疲倦，或產生其他副作用。請考慮安排親友陪同就醫。
2. 醫生會定期和你見面，觀察你的進展，給予適當治療以紓緩治療的副作用。
3. 治療期間如有不適，請通知醫護人員。

VI. 治療跟進

1. 康復期因人而異，部份人可逐漸回復工作。
2. 完成整個療程後，醫生會安排覆診，跟進治療的效果和可能出現的副作用。請依時覆診。
3. 你必須依照醫生處方按時服藥。

VII. 備註

本單張只提供有關手術 / 醫療程序 / 治療檢查的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。