

## 奧司他韋(特敏福®)

### 應何時服用特敏福?

若特敏福用作治療流感時，一般處方為一日兩次(早上及晚上各一次)。服用時間須分隔十至十二小時，例如早上八時及晚上八時。另建議每日在相同時間服藥，以免忘記。如忘記服藥，應於四小時內儘快補服，否則只需依時服用下一劑量。切勿服用雙倍劑量。

### 應如何服用特敏福?

特敏福分膠囊及水劑兩種:

- 膠囊必須整粒吞服，不應咀嚼。可以用清水、牛奶或果汁送服。另一服藥方法是打開膠囊，將藥粉混合小量軟質食物如乳酪、蜜糖或果醬。在此情況下，混合物必須立即服用，不應咀嚼。水劑特敏福需要搖勻服用，並以標準藥匙或口服注射器量度準確份量，不應以普通匙羹量度份量。

### 藥物何時見效?

療程開始兩至三天後，小孩的流感症狀應該會慢慢減退。即使病情好轉，亦不應擅自停藥，需按照醫生指示服完整個療程。

### 服用此藥有什麼副作用?

特敏福能幫助小孩控制病情，但亦有機會產生一些副作用。

#### 一般副作用

- ◇ 小孩有機會作悶或嘔吐，通常出現於接受治療的最初兩天。他們亦可能出現肚痛或肚瀉等症狀。特敏福與食物及牛奶一同服用，可減輕腸胃不適;
  - ◇ 頭痛。
- 這些副作用在幾日後會得到改善; 如果問題持續超過一星期，請向醫生查詢。

#### 需要特別注意的罕見副作用

若你的小孩遇到以下情況，請立刻聯絡醫生或帶同小孩到醫院求診:

- ◇ 不規則或過快的心跳(小孩或會投訴心口不舒服或卜卜大力跳動);
- ◇ 皮膚或眼白泛黃(黃疸);
- ◇ 視力出現問題，眼睛疼痛及呈紅色;
- ◇ 發燒(體溫高於 38°C) 及出現紅疹或口腔潰爛;
- ◇ 精神迷糊或混亂\*;
- ◇ 行為異常(腦精神科問題)\*。

\* 雖然這些症狀有被報告為特敏福副作用，然而即使沒有服用特敏福，兒童及青少年於流感初期亦會有較高風險出現抽搐，混亂或異常行為。

有一些副作用並沒有列出。若遇到任何不正常的情況，請向你的醫生或藥劑師查詢。

### 還有其他關於特敏福的資訊需要知道嗎？

特敏福膠囊需貯存於室溫。而特敏福藥水於開蓋後不應在室溫下(25°C)貯存多於 10 日，或在雪櫃(2-8°C)貯存多於 17 日。

### References:

1. Medicines for Children: information for parents and carers- Oseltamivir for influenza (flu). Version 2, June 2014. NPPG, RCPCH and Wellchild 2011, UK.  
[www.medicinesforchildren.org.uk](http://www.medicinesforchildren.org.uk)
2. Summary of Product Characteristics. Tamiflu 6mg/ml Powder for Oral Suspension; Tamiflu 30mg, 40mg and 75mg capsules (Roche). Last updated: 5 May 2015.